

<<中医专家谈糖尿病非药物治疗>>

图书基本信息

书名：<<中医专家谈糖尿病非药物治疗>>

13位ISBN编号：9787538855463

10位ISBN编号：7538855467

出版时间：2007-11

出版时间：黑龙江科学技术

作者：良石 编

页数：380

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医专家谈糖尿病非药物治疗>>

### 内容概要

为了帮助更多的糖尿病患者，尤其是刚刚确诊为糖尿病的初发患者，能够在糖尿病的治疗方面树立正确的治疗理念，尽早开展多种形式的康复治疗，我们专题编写了这本《糖尿病非药物治疗》，着重对糖尿病药物治疗之外的5类治疗方法予以介绍。

本书分为6个部分，首先是从发现和挖掘的角度，让人们能够在积极采用药物治疗的同时，对糖尿病非药物治疗有更多的了解和认识。

精神第一疗法：强调了健康意识的重要和精神治疗的不可或缺。从而在心理上战胜病痛。

饮食第二疗法：从膳食平衡的要求出发，细致地提供糖尿病患者饮食指导，对营养热量、主食搭配、瓜果药膳和饮食禁忌等方面予以分类介绍。

运动第三疗法：强调运动的健身效果与消耗能量平衡血糖的功能，并针对不同患者的身体条件，介绍可供选择的运动形式和项目。

保健第四疗法：根据糖尿病病程的迁延性，需要长期进行家庭治疗和家庭康复的特点，从自我管理、自我保健的角度，重点提供细节操作指点。

中医特色疗法：分门别类的介绍了传统中医治疗糖尿病的多种方法，可供患者因地制宜、有的放矢地加以选择。

与糖尿病持久的抗争，是我们共同的任务和责任；让所有的糖尿病患者能够树立信心，明确方向，无论在什么情况下，决不放弃努力，是我们编写本书的初衷和最终希望。

行到水穷处，坐看云起时。

朋友！

让这本书成为我们沟通的纽带，携手并肩去战胜糖尿病。

## <<中医专家谈糖尿病非药物疗法>>

### 作者简介

石有林，1949年出生于河南汤阴，幼年从师于一位老中医，后在郑州中医学院学习，毕业后从事临床工作30余年，他力了高血压病防治研究所，中医糖尿病防治研究所。

他多年研究周易与中医学，发现了易经与中医相结合的新途径，现任中国姜里周易研究院易医科科长。

1997年参加在郑州召开的国际周易与中医学术研讨会，会上发表了用“周易八卦理论指导中药临床应用”一文，受到与会专家学者一致好评，并获论文奖。

1999年参加在北京由中美两国组织召开的国际周易与中医学学术研讨会，会上发表“周易纳甲法在医学上的实用价值”，受到了与会专家学者的高度重视和好评，获得了论文三等奖。

2001年在中国综合实用杂志上发表了“中西医结合治疗高血压病110例临床观察”，荣获论文荣誉奖。

2003年参加在北京召开的世界糖尿病专业委员会学术研讨会，发表了“以中药为主，中医外用疗法治疗糖尿病”一文，受到国内外专家学者的赞赏。

2003年参加在北京召开的全国高血压及相关疾病学术研讨会，会上发表了“以中药鬼针草降血压、降血脂、降血糖、调节血液黏稠度的临床效果观察”，获优秀论文奖。

## <<中医专家谈糖尿病非药物治疗>>

### 书籍目录

一、糖尿病治疗新发现 1、糖尿病非药物治疗能否取代药物治疗 2、糖尿病药物治疗的必要性 3、糖尿病非药物治疗的特色 4、当前世界治疗糖尿病的新突破 5、现今中医对糖尿病非药物治疗的评价 6、偏方能否治疗糖尿病并发症 7、历代中医治疗糖尿病的方法 8、古人也重视糖尿病预后、预防和患者教育 9、历史上患糖尿病的知名患者 10、“富贵病”如何理解 11、糖尿病怎样算治愈 12、现代中医学家对“糖尿病”的新认识 13、对糖尿病的探索研究还在深入 14、尿甜不是糖尿病的特定症状 15、哪些病症与糖尿病同行 .....二、精神第一疗法三、饮食第二疗法四、运动第三疗法五、保健第四疗法六、中医特色疗法

## <<中医专家谈糖尿病非药物治疗法>>

### 编辑推荐

专家科学指导，健康生活保障。

糖尿病不可怕，可怕是对糖尿病知识的缺乏。

本书首先从发现和挖掘的角度，让人们能够在积极采用药物治疗的同时，对糖尿病非药物治疗法，有更多的了解和认识。

精神第一疗法：强调了健康意识的重要和精神治疗的不可或缺，从而在心理上战胜病痛。

饮食第二疗法：从膳食平衡的要求出发，细致地提供糖尿病患者饮食指导，对营养热量，主食搭配，瓜果药膳和饮食禁忌等方面予以分类介绍。

运动第三疗法：强调运动的健身效果与消耗能量平衡血糖的功能，并针对不同患者的身体条件，介绍可供选择的运动形式和项目。

保健第四疗法：根据糖尿病病程的迁延性，需要长期进行家庭治疗和家庭康复的特点，从自我管理、自我保健的角度，重点提供细节操作指点。

中医特色疗法：分门别类地介绍了传统中医治疗糖尿病的多种疗法，可供患者因地制宜、有的放矢地加以选择。

<<中医专家谈糖尿病非药物疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>