第一图书网, tushu007.com

# <<0-4岁早教启蒙百科全书>>

## 图书基本信息

书名：<<0-4岁早教启蒙百科全书>>

13位ISBN编号：9787538853612

10位ISBN编号：7538853618

出版时间：2007-5

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：代凯军

页数：527

字数：314000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<0-4岁早教启蒙百科全书>>

## 内容概要

本书是21世纪最有影响力的育婴书。
孩子幼小的时候，甚至还在胚胎里，就有较强的可塑性，就像制造陶器的黏土，给予什么样的塑造教育，就会形成什么样的雏形，影响一生。
宝宝将来的健康、情商、智商，以及宝宝和您、您的家人的关系——这一切其实在怀孕、幼小的时候就悄悄地注定了。
本书将教你科学地、有规划地孕育，从胎教开始到幼儿，这些科学知识无疑可以让更多的孕育充满理性和智慧，让更多的宝宝成为优生优育的结晶——这就是本书的目的所在。
本书以翔实、通俗的文字解答在怀孕及胎教过程中遇到的各种问题，同时也提供系统、全面、科学的育儿知识。
本书在内容方面秉持专业品味，在时间跨度上从孕前一直到儿童满4周岁，具体内容包括：从胎教开始；新生儿早教启智；婴儿早教启智（满月——周岁）；幼儿早教启智。
本书不仅向你提供基本的孕期知识，而且还帮助你制订一份完美的生育计划，可谓是你孕期的私人顾问。

第一图书网, tushu007.com

# <<0-4岁早教启蒙百科全书>>

## 书籍目录

第1篇 从胎教开始 第一章 孕早期胎教 第二章 孕中期胎教 第三章 孕晚期胎教第2篇 新生儿早教启智 第一章 新生儿护理 第二章 新生儿早教第3篇 婴儿早教启智（满月——周岁） 第一章 婴儿智商与情商培养 第二章 规律生活（2～3个月） 第三章 乳牙萌出（4～6个月） 第四章 爬出智慧（7～9个月） 第五章 迈出第一步（10～12个月）第4篇 幼儿早教启智 第一章 幼儿智商与情商培养 第二章 走向独立（1岁～1岁3个月） 第三章 游戏就是学习（1岁4～6个月） 第四章 喜欢模仿（1岁7～9个月） 第五章 自我意识（1岁10个月～2岁） 第六章 不安分的年龄（2岁1～3个月） 第七章 2岁4～6个月 第八章 2岁7～9个月 第九章 2岁10个月～3岁 第十章 凸现个性（3岁～4岁）

第一图书网, tushu007.com


## 章节摘录

插图：5.“电磁杀手”的真面目电磁辐射是高压电、电台、电视台、雷达站、电磁波发射塔、电子仪器、医疗设备、自动化设备及电脑、电视、收音机、手机、微波炉、复印机、扫描仪等家用、办公电器工作时产生的各种不同波长频率的电磁波，这些电磁波可以穿透包括人体在内的多种物质，如果人体长期暴露在超过安全指标的电磁波辐射中，会被杀伤或杀死大量细胞。
电磁辐射是伤害孕妇和胎宝宝的无形杀手，由于看不见、摸不着，很容易被人忽略。
科学研究指出：孕1～3个月的胎儿如果长期遭受各种电磁辐射会导致流产、肢体缺损或畸形；孕4～6个月的胎儿如果长期遭受电磁辐射会导致智力损伤；孕7～10个月的胎儿长期遭受电磁辐射会导致免疫功能低下，出生后体质弱，抵抗能力差。
牢记“防身术”，远离“电磁杀手”防身术1：在怀孕的头3个月调离使用电脑、复印机的工作岗位。如果实在无法停止与电脑打交道，则每周接触电脑的时间不要超过20个小时，即4小时/天(5天工作制)，可以使用液晶显示器或为电脑加上视保屏。
防身术2：孕第1个月要远离微波炉、电视机、电热毯等家用电器。
防身术3：看电视要距离屏幕2米以上，注意开窗通风，用完电脑或看完电视后立即洗脸，可以有效地清除残留在脸部皮肤毛孔里的有害微粒。
防身术4：改用绿色环保的CDMA手机，它可以将对你的辐射伤害减少到最小。
另外，手机信号刚接通时，请不要接听，因为这时的传输信号不稳定，处在最大工作功率上，是辐射最大的时候。
孕妇在使用手机时，可以改用耳机式的，也能减少电磁辐射对大脑的损伤。
防身术5：怀孕期间，应该穿上专为孕妇设计的防辐射服。
最好选用轻、薄、透气、柔软、易洗涤的织物，便于贴身穿着，防护服最好具有前后保护功能。
一般来说，防护服的金属网丝成分越高，防辐射的能力就越强。
6.孕期用药须谨慎药物是治疗疾病的重要武器，但药物在发挥效用的同时，也会产生一些不良副反应。
故而，孕期有病应及时诊治，但用药必须谨慎，因为母体所用药物可通过胎盘运转以三种方式影响胎儿：(1)直接作用于胚胎——胎儿。
(2)影响胚胎——胎儿赖以生存的胎盘。
(3)作用于母体，干扰内分泌、营养物质代谢等间接影响胎儿。
不同时期的用药对策胎龄与药物致畸有着极大的关系。
胚胎或胎儿在不同的发育阶段对药物的敏感性不同，随着胚胎或胎儿的发育，药物所造成的危害程度也不同。
第1阶段：受精至2周大的胚胎。
用药对策：此期胚胎对药物高度敏感，极易受到药物的损害。
虽然如此，但此时期是以细胞的分裂为主，分化程度不高，胚胎受损后可能造成的后果只有两种，一是胚胎受损严重，造成胚胎死亡而发生早期流产；二是受损不严重，胚胎可完全修复并继续发育而不发生后遗问题，即“全或无效应”。
第2阶段：胎儿发育的3～12周。
用药对策：在这一阶段，胎儿对药物的敏感性极高，同时又是胚胎和胎儿各器官处于高度分化、迅速发育和形成阶段。
药物在此期的影响可使某些系统和器官发生严重畸形，所以此期用药应特别慎重。
这一阶段也叫做“敏感期”。
第3阶段：胎儿发育12周以后。
用药对策：在此阶段，胎儿对药物的敏感性降低，绝大多数系统和器官已经形成，以生长和功能的发育为主，但是仍有部分器官在发育，如小脑和大脑皮层及泌尿生殖系统的继续分化，所以在这一阶段仍有一些结构对药物敏感。
一般来讲，在妊娠12周以后用药仅能影响胎宝宝的生长发育过程，如发育迟缓(包括中枢神经系统的发

第一图书网, tushu007.com


育)。
>>药物效应与剂量的关系药物效应与剂量有很大关系，小剂量的药物可能只造成暂时的机体损害，而大剂量的药物则可造成永久的机体损害或胚胎死亡。
药物的剂量包括单次剂量和用药时间的长短。
用药时间长和重复使用都会加重对胎儿的损害。
药物剂量除了取决于服用量外，还取决于通过胎盘的量，它们通常成正比关系。

第一图书网, tushu007.com


## 编辑推荐

《0-4岁早教启蒙百科全书》：21世纪最有影响力的育婴书。

第一图书网, tushu007.com


## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com