

<<杰出青少年应具备的30种生存本领>>

图书基本信息

书名：<<杰出青少年应具备的30种生存本领>>

13位ISBN编号：9787538853445

10位ISBN编号：7538853448

出版时间：2007-4

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：问道,王非庶

页数：477

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杰出青少年应具备的30种生存本领>>

前言

青少年，一个多么动人的字眼！

这是一个精力充沛的群体，一个年轻快乐的群体，一个满怀抱负的群体，一个渴望杰出的群体，也是一个成功者聚集的群体。

杰出的人物，在这个世界上是一个独特的群体，他们头顶上所笼罩的光环，也正是人类文明精华的透射。

生存是我们每一个人都要面对的深刻话题。

“先学会生存，才能学会生活”，可见，生存是成就一切的前提。

然而，在本书中所说的“生存”不仅指解决温饱问题的自然生存，更多的含义是指在这个纷繁复杂的大千世界，能够做到不平庸、不落寞，能够巧妙利用一切时机施展才华，做社会舞台上光彩四射的出类拔萃者。

青少年总是那么神采飞扬、活力四射。

在忙忙碌碌的脚步中，他们踢踏出一波又一波这样的声音：不甘平庸！

在熙熙攘攘的人流中，他们流露出一份又一份这样的神情：渴望杰出！

为了帮助青少年早日实现梦想，为了使青少年有个“杰出”的目标，我们精心打造并奉献出这本书——《杰出青少年应具备的30种生存本领》。

本书从自我定位、终身学习、选择与放弃、把握机遇、人际关系、团结合作、积极心态、统筹时间、辨识人性、把握情感、安全理财、处理信息、培养口才、塑造形象、控制情绪、平衡生活、自我保护等层面总结出杰出青少年应具备的30种生存本领，帮助广大成长中的青少年练就出众的本领，为将来适应社会，迎接人生挑战做好充分的准备。

将本领与生存相结合，便赋予了它至关重要的地位。

此书中所列的30种生存本领具有很强的实用性，每一种本领都是每个青少年，乃至杰出者所不可或缺的。

书中的30种生存本领是青少年达到杰出水平所必需的。

然而，掌握这30种本领并不能使你足够优秀、足够杰出。

这绝不是杰出的充分条件，只能说是必要的。

仅仅掌握这30种本领而不再对自己的能力进行提升，便很容易陷入自我陶醉的漩涡而无法自省。

那么，“杰出”二字也会与你擦肩而过，渐渐远去。

青少年朋友只有充分认识了自己的能力与特性，为自己设置一个准确的定位，才能更加游刃有余地适应社会的生活与工作；知识是登上成功巅峰的基石，知识与信息的变化和更替使我们时刻督促自己为头脑“充电”；抓住机遇、展示自我、勇做生活的强者，才能在社会舞台上立于不败之地；保持积极平衡的心态，才能懂得生活的美好、生命的可爱。

为了使自己在这个社会中生存，为了使自己成为杰出青少年，请打开这本书，聚精会神地阅读书中的每一句话，慢慢体会、细细品味。

这里有生动活泼的故事，有娓娓道来的哲理。

读这本书，你会看到过去迷茫的自己若隐若现，现在坚定的自己清晰可见，未来杰出的自己缓步走来。

著者 2007年3月

<<杰出青少年应具备的30种生存本领>>

内容概要

生存是每个人都要面对的深刻课题，人类的生存不仅指解决温饱问题的自然生存，更重要的是如何在社会的大舞台施展出色的本领，创造杰出、卓越的人生。

本书从自我定位、终身学习、选择与放弃、把握机遇、人际关系、团结合作、积极心态、统筹时间、辨识人性、把握情感、安全理财、处理信息、培养口才、塑造形象、控制情绪、平衡生活、自我保护等层面，总结出杰出青少年应具备的30种生存本领，帮助广大成长中的青少年练就出众的本领，为将来适应社会、迎接人生挑战做好充分的准备。

<<杰出青少年应具备的30种生存本领>>

书籍目录

- 本领一：给自己一准确的定位——认识你自己
- 本领二：终身学习——每天学习一点点
- 本领三：懂得选择，学会放弃——站在十字路口，向左还是向右
- 本领四：不错过任何一个机会——捕捉稍纵即逝的机遇
- 本领五：善于融合资源——为有源头活水来
- 本领六：对事物有敏锐的观察能力和预见能力——比别人先“看”到成功
- 本领七：关于排除障碍、解决问题——方法总比困难多
- 本领八：掌握基本家庭生活技能——今天我当家
- 本领九：抵御不良的诱惑——给自己筑道“防火墙”
- 本领十：保持身体健康——拥有健康体魄，成就精彩人生
- 本领十一：正把握情感——花季雨季，坦然走过
- 本领十二：合理安排时间，努力提高效率——时间记录了勤奋者的进步，也记录了懒散者的遗憾
- 本领十三：快速处理各种有效信息——面对信息冲击，保持敏锐头脑
- 本领十四：熟练掌握至少一门专业技能——至少有一样拿得出手
- 本领十五：懂得创造性合作——掌握统合综效法则
- 本领十六：关于组织管理——掌握平衡的艺术
- 本领十七：学会说服他人——以三寸不烂之舌挑战对手
- 本领十八：用口才影响他人——你的世界由你的嘴巴建造
- 本领十九：良好形象，完美塑造——你的形象价值百万
- 本领二十：充分展示最棒的自己——像赏一样具有旺盛的表现欲
- 本领二十一：深谙人际交往的技巧——让自己成为最受欢迎的人
- 本领二十二：控制自己的行为 and 情绪——管住自己，才能驾驶得了世界
- 本领二十三：用良好的心态去生活——无论生活让我们经历了什么，都选择微笑面对
- 本领二十四：学会辨识他人——透过面具看本领
- 本领二十五：洞悉人性的黑子——了解人性的阴暗面
- 本领二十六：平衡生活的节拍——绚丽生活，和谐把握
- 本领二十七：充分挖掘自己的潜能——引爆你无穷的潜能
- 本领二十八：善于理财——君子爱财，理之亦有？
- 本领二十九：掌握安全常识——你要时刻为自己的安全负责
- 本领三十：用法律保护自己——把握好你的护身剑

<<杰出青少年应具备的30种生存本领>>

章节摘录

版权页： 很多人经过长时间苦思和多次徒劳无功的试验之后，才获得新的发现，局外人还以为成功是突如其来的。

其实他的洞察力也是以理性思考、丰富知识和追求正确结论的能力为基础的。

预见也是如此，看似毫无依据，实际上都是观察、分析的结果。

所以，在作出预见时要理性，不可以总凭直觉、想当然地跟着感觉走。

一位学者指出：“要使自己有一副优秀的大脑，勿被看起来似乎理所当然的事所迷惑。

”人非常容易犯想当然的错误，许多认识上的错误，都是想当然造成的。

事实上，貌似理所当然的事情往往并不当然，这是因为世界上的事物是错综复杂的。

一个条件可得出多种结果，一果亦可能多因，影响事物变化发展的，除了必然性还有偶然性。

现实要求青少年朋友做任何事，都不能想当然。

造成想当然的一个重要原因是思维定式。

人们认识事物总有一定的思维框架，它往往是以前经验的沉淀，常常使人们认识事物时有一定的参照系。

但这个参照有时会使我们陷入想当然的误区。

要减少想当然的错误，需要时时提醒自己不要轻易下结论。

从一个印象、二三句交谈中作出的判断往往是想当然的。

而由此判断作出的预见，其客观性和可信度就大打折扣了。

所以，青少年朋友也要时时提醒自己：我的判断充分吗？

我的预测合理吗？

只有这样，才能作出理性的判断和有价值的预见。

如果根据想当然的推理，得出了某种结论，也要对该结论保持一定的警惕性，要注意对情况进行反复的分析，并尽量搜集新的事实加以检验。

要使自己的结论不犯错误，青少年朋友就应该对结论采取审视的态度。

对于头脑里冒出来的想法，要重新评估一下，它是否“真的是自己的意见”，并且要养成独立思考问题的习惯。

首先，你要把现在的想法一一加以检讨，想想看，是自己真的那么想，还是照别人告诉你的去想的？会不会是偏见或错误的观念？

不持偏见地听取别人的意见和建议，想想看是对还是错，或者有哪个地方不对，并综合各家之言得出自己的看法。

<<杰出青少年应具备的30种生存本领>>

媒体关注与评论

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

——苏东坡 活着的人必然希望活下去，而他的唯一生存之路，就是运用他的本领，发挥他之所有

。

——弗洛姆(美) 人必须挑拨某种本领，没有超群的技术和本领，人的一生就将虚度过去。

——铃木健二(日) 青年人必须有本领，头脑清醒，精力充沛，还有意志坚定，秉性善良。

——歌德(德)

<<杰出青少年应具备的30种生存本领>>

编辑推荐

人生最大、最难的课题莫过于生存，而生存离不开本领，要更优质地生存，就需要具备更多、更杰出的本领。

青少年即将步入社会，开始独立生存，应学会必要的生存本领，为适应社会、迎接人生挑战做好充分准备。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>