

<<少女生活百科-现代家庭百科>>

图书基本信息

书名：<<少女生活百科-现代家庭百科>>

13位ISBN编号：9787538850864

10位ISBN编号：7538850864

出版时间：2006-6

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：郭醇、王鸿鹏/国别：中国大陆

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少女生活百科-现代家庭百科>>

内容概要

每个女性的生命都将经历由少女青春期进入到女性成熟期的阶段。

在这一特殊阶段里，无论从少女的生理或是心理上，都将发生一系列明显的以及微妙的变化。

而如何轻松的、健康的、从容的面对和顺利地完成这一时期的转变，将直接地影响少女以后的生活。

不用担心，《少女生活百科》一部内容健康实用，全面体贴的，少女青春期每个人必备的知识生活百科宝典。

它会帮你解除这一特别时期由于生理及心理变化而带来的所有疑问和烦恼。

尤其,当遇到一些羞涩问题时，少女们再也不会碰到难以启齿的窘境了。

《少女生活百科》，它将引导你轻松自如地完美渡过这一人生转变期。

书籍目录

口才篇 自问一下,你是个受欢迎的谈话者吗 男生示爱怎么办 说服别人技巧 开玩笑的8种注意 使你的语言有文采 说话啰唆怎么办 聊天的9点建议 说话需要自信和勇气 语言表达的技巧 学会节制和聆听 怎样寒暄 怎样找到谈话的话题 怎样引出对方的话 找话题的建议 受人欢迎的谈话态度 怎样在谈话中转换话题 谈话后打个句号 同男生说话的几种技巧 学会安慰 人人渴望被称赞 学会自嘲 揭短的艺术 适当时用表情说话 通信须知 书信来往中还要注意什么 女孩说“不”的技巧 制造借口 摆脱尴尬的方式处世篇 交往不等于演戏? 了解矛盾和化解矛盾 “代沟”自测 少女访友应注意 少女请客时的礼节 你想知道自己的人缘吗 介绍别人和自己的艺术 怎样和初识者交谈 少女社交的法则与禁忌 这样的女孩让人喜欢 男孩喜欢交往的种种女孩 男孩不喜欢交往的种种女孩 使友谊长存的关键 少女绝招——笑脸悦人 怎样和个性不同的朋友相处 在交往中展示少女魅力的秘诀 把美的形象留给别人 如何使人一见难忘 内向的人怎样得到友情 关于教养的种种提示 待人接物的风度 你的姿势美吗 体态语言你会运用吗 怎样做到大方得体 赠言中的技巧 你知道用餐、喝茶时的礼仪吗 家中应注意的礼节 交际能力自测生理篇 乳房的生理结构你了解吗 少女保护好乳房很重要 乳房小的原因 乳头凹陷怎么办 乳房不对称怎么办 乳房疼痛怎么办 少女为什么分泌乳液 怎样防治巨乳症 怎样使胸部更健美 少女不可轻易丰乳 乳罩与健美 月经—少女成熟的标志 初潮为何迟迟不来 初潮后为何月经不准 异地生活为何月经紊乱 阴道为何异常出血 月经来得早会影响长高吗 来月经时能长跑吗 来月经时能游泳吗 痛经时怎么办 月经来潮后的疾病与防治 少女也要做妇科检查吗 白带过多怎么办 下身有异味怎么办 外阴瘙痒怎么办 尿频时怎么办 处女膜闭锁怎么办 怎样防治卵巢肿瘤 少女梦遗是怎么回事 什么是“石女” 为何少女也有“妊娠纹” 内衣与健康 少女贫血怎么办 少女为何易发减肥综合征 影响少女身高的有哪些因素 关于处女膜 有的少女为何无阴毛 少女口周长毛或乳晕长毛是否正常 少女有腋臭怎么办 关于少女手淫 如何看待手淫 少女怀疑患了性病怎么办 口臭可以防治吗 倒卧的益处 少女肥胖怎样减肥 怎样对付青春痘 少女多毛怎么办 怎样对付雀斑、蝴蝶斑” 脂肪是少女健美之友吗 营养是少女健美的源泉 爱吃零食好不好 怎样保护好嗓子 少女为什么不宜骑男车 少女束腰的危害心理篇 青春期心理特征 青春期心理健康的标准 每个人都要善待生命 生活中应有的积极心态 行为等于个性 要有自知之明 怎样了解自我 少女心理透视 血型与人生 少女的社交心理 健康心理10要素 感情脆弱怎样改变 依赖性要不得 自测你的情绪防护篇保健篇美容篇家庭篇成长篇恋爱篇两性篇

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>