

<<家庭泡酒>>

图书基本信息

书名：<<家庭泡酒>>

13位ISBN编号：9787538849738

10位ISBN编号：7538849734

出版时间：2006-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：王振月

页数：224

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭泡酒>>

内容概要

泡酒疗法是颇具中医特色的补益性治疗方法。

数千年来，泡酒以其“制作简单、使用方便、安全可靠”等特点得到人们的广泛应用和认可。

泡酒是以酒为溶媒，将中药在酒中浸渍。

所选用的药主要是补益类中药，毒副作用小；其主要作用有益气补血、滋阴壮阳、强筋壮骨、补脾和胃、养肝明目、安神益智、美容嫩肤等。

所用的酒系谷物与曲酿制而成，味甘辛苦，具有温通散寒、疏通经脉、活血行气等功效。

泡酒之所以有保健补益作用，是因为酒为中药的良好有机溶剂载体，中药中所含有效药物成分能充分溶解在酒液中，并借助酒温通血脉、改善循环的力量作用于人体脏腑、经络、气血，从而发挥药效作用。

民间有言“是药三分毒”，饮用泡酒也有需要注意的地方，否则适得其反。

如不考虑饮酒者的量，多饮则引起头晕、呕吐、心悸等。

例如阴虚火旺的病人，饮用则容易化火伤津。

所以服用泡酒也应讲究辨证论治，分清虚实，“虚则补之，实则泻之”，盲目服用反而会加重病情。

本书是作者查阅大量文献资料，进行筛选、整理而成。

本着“撷取精华、注重实效”的原则，历经数载，几易其稿，始编成书。

<<家庭泡酒>>

书籍目录

一、概述二、酒的选择三、药材的选用与加工四、制备工艺五、酒器的选择六、家庭泡酒的饮用七、家庭泡酒的贮存八、益气补血类泡酒九、滋阴壮阳类泡酒十、补肝补肾类泡酒十一、强筋壮骨类泡酒十二、补脾和胃类泡酒十三、养肝明目类泡酒十四、安神益智类泡酒十五、祛病强身类泡酒十六、外用类泡酒十七、消肿散结类泡酒十八、美容类泡酒

<<家庭泡酒>>

编辑推荐

《饮食宝典：家庭泡酒》作者查阅大量文献资料，筛选整理了大量有关家庭泡酒的知识，如酒的选择、药材的选用加工、制备工艺、酒器选择、饮用、贮存、泡酒的配方等。

语言通俗，内容实用。

想自制一些家庭泡酒吗？

看看《饮食宝典：家庭泡酒》，它将给你一些提示：如何选择好酒，如何选用和加工药材，如何选择酒器，如何饮用、贮藏……此外，《饮食宝典：家庭泡酒》还按照泡酒的不同药性，分列了大量泡酒的配方。

该书语言通俗，内容实用，适用于大量读者阅读。

<<家庭泡酒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>