

<<家庭药酒>>

图书基本信息

书名：<<家庭药酒>>

13位ISBN编号：9787538849714

10位ISBN编号：7538849718

出版时间：2006-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：王振月

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭药酒>>

内容概要

药酒是以酒为溶剂，一般用白酒或黄酒浸渍药材或食物中的有效成分，所泡得的澄明浸出液供内服或外用，其中也有一些药酒是直接用药材或食物与酒曲、米等混合直接发酵而成的。

药酒不仅制作简单，取材容易，而且费用低廉，服用方便；有效成分浸出全面，易于保存；内服、外用均宜，适合各科疾病。

药酒疗法的独特之处还在于并非简单地将药材浸泡于酒中即可，它是以中医理论为指导，充分利用酒的益处，借助酒势以驱动药力，加速血液循环，提高机体对药物的吸收作用，特别是对一些顽疾难症，更显示出神奇功效。

本书在选择药酒方时，皆以简、便、廉、验为原则，精选历代医籍及现代药酒专著所载。各方安全可靠，防治皆备，四季可行。适合于每个家庭自我疗病，具有自我保健的作用。

<<家庭药酒>>

书籍目录

一、药酒的起源和发展二、药酒的医疗保健作用三、药酒的优越性和局限性四、如何泡制药酒五、如何选用药酒六、药酒的服用与贮藏七、适合心脑血管系统疾病的药酒 心绞痛类 心律失常类 心悸类 眩晕类 高血压类 低血压类 高血脂症类 面瘫类 再生障碍性贫血类 中风类八、适合阳痿类 早泄类 遗精类 不育症类 附睾炎与睾丸炎类 慢性前列腺炎类 腺胀类 尿失禁类 淋症类 水肿类 小便频数类 肾结核类九、适合呼吸系统疾病的药酒 感冒类 咳嗽类 肺结核类 肺痛类 哮喘类 支气管炎类十、适合消化系统疾病的药酒 呃逆类 噎膈类 呕吐类 腹痛腹胀类 胃痛类 黄疸类 胃及十二指肠溃疡类 腹泻类 便秘类 便血类十一、适合皮肤类疾病的药酒 白癜风类 带状疱疹类 稻田皮炎类 冻疮类 鹅掌风类 痒子类 鸡眼和胼胝类 脚气类 疥疮类 皮肤瘙痒症类 荨麻疹类 烧烫伤类 神经性皮炎类 湿疹类 银屑病类 寻常疣类 脂溢性皮炎类 其他皮肤病类十二、适合风湿性疾病的药酒

<<家庭药酒>>

章节摘录

书摘四、如何泡制药酒 药酒的制作方法多种多样，有蒸馏法、热提取法、稀释法、冷浸法等，家中自制药酒因受条件限制，适合采取冷浸法。

市售的药酒价格一般都较为昂贵。

如果自己在家中泡制，不仅成本低廉，而且可以根据自己的需要，灵活变通配方，所以更加适用。

冷浸法就是直接用白酒浸渍药材。

先取一只能够密闭、洁净的大门玻璃瓶或瓷缸、瓷坛，将药材切片洗净、沥干，或打成粗粉装入容器中，加入白酒，加酒量约为药材质量的10倍上下。

如果是用食物性药材泡酒，加酒量只需药材质量的5倍即可。

白酒加入药材后摇匀，密封瓶口或坛口，保存于阴凉避光处。

浸泡期间应经常摇动容器或搅动药材，让白酒充分浸润药材，浸泡时间最少要14天以上，有些药材可浸泡数月或1年。

如果处方药味较多，一次浸取不完全，可以分两次或多次浸取，但每次加酒量应计算好，不能太多，白酒的总用量应该不变。

如果采取多次浸泡的办法，用酒应少量多次，直至浸泡后的药酒颜色变得浅淡，这说明药物成分的萃取比较完全。

浸泡药酒，最好选用55—60度的优质白酒，不能用乙醇(酒精)浸泡，尤其不能用非药用乙醇，因其中有对健康有害的物质。

劣质白酒也不能用，因为它的甲醇残存量高，酿造原料成分复杂，很难确保药酒的质量。

家中自行浸泡的药酒品种很多，常见的如人参酒、参茸酒、参芪酒、鹿茸酒、洋参酒、红花酒、杜仲酒、枸杞酒、山楂酒、桑椹酒、橘波酒、木瓜酒、乌梢蛇酒等，都可以按一定的比例称量泡制，服用剂量应遵医嘱要求。

家中自制药酒方法简便易行，可以根据需要量配制，但并不是所有的中药都能泡酒，例如含有水溶性有效成分的中药就不宜用酒来浸取。

还有一点，就是作用剧烈或毒性的中药，如川乌、草乌、附子、毒虫等，不能随便配制药酒。

这些药物都有严格、规范的泡制要求，必须由专业中药师操作。

一般来说有些小技巧，按照中医术语来讲，比方一些坚实的中药如金、石、蚌、壳类的，像我们说的海马、蛤蚧这类的，要泡的时间长一点。

相对的比较松散的、果实类的，像枸杞子不妨泡的时间短一点也可以。

另外还有一个问题，就是尽量保持中药的完整性。你如果想急速的把药酒泡成的话，不妨把它剪碎，或者做成饮片，这样，中药的有效成分容易浸泡出来，需要时间相对来讲也比较短。

P12-P13

<<家庭药酒>>

编辑推荐

你知道药酒具有怎样的医疗保健作用吗？

你知道如何泡制药酒吗？

你知道如何选用药酒吗？

你知道在服用药酒时应该注意哪些事项呢？

.....本书为“饮食宝典”系列之一，从药酒的起源和发展谈起，介绍了药酒的医疗保健作用以及如何泡制和选用药酒，同时具体列举了适合各种疾病的药酒的配方组成、泡制方法、功效与应用、贮藏与养护、用法与用量、使用注意事项等。

全书内容科学、语言浅显，适合广大保健养生人员阅读。

<<家庭药酒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>