

<<现代生活小窍门与禁忌5000例>>

图书基本信息

书名：<<现代生活小窍门与禁忌5000例>>

13位ISBN编号：9787538845945

10位ISBN编号：7538845941

出版时间：2007-1

出版时间：黑龙江科技

作者：李昭光

页数：373

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代生活小窍门与禁忌5000例>>

内容概要

每一个家庭，每一个人都渴望更高的生活质量。

而生活既温馨也和谐，既琐碎也繁杂。

甚至有时又是混乱的。

要将生活安排得井井有条、科学合理，并不是每个人都能做到的，尽管每个人的生活模式不尽相同，但对幸福生活的追求与享受是我们最终的目标，但幸福并不是一蹴而就的，而是靠细节的力量累积而成，您越关注生活中的细节，幸福指数也就越高。

《现代生活小窍门与禁忌5000例》从小处入手，从细节入手，涉及了日常生活的各个方面。本书分为上下两部：上部“现代生活小窍门”集科学性、现代性、智慧性、生活性于一体，在总结他人和自身经验的基础上，把日常小事、厨房百事、日常保健、穿着打扮窍门化，让您享受生活的每一个瞬间。

该篇信息密集，分类清晰，涉及面广，语言通俗简练，方法简单实用，您不用费心费力，就让您的生活保持清新自然。

下部“现代生活禁忌”以“禁”和“忌”为中心内容，列举了与我们现代生活息息相关，但并未被大家熟知而又必须注意的细节，透彻分析其中原因，并引导大家正确、合理、科学、轻松地应对日常生活中的一些琐事，从而使您有效地避免这些禁忌，使您更加健康、愉快地生活。

<<现代生活小窍门与禁忌5000例>>

书籍目录

上部第一章 食品选购的窍门第二章 食品加工的窍门第三章 食品贮藏及保鲜的窍门第四章 烹调美食的窍门第五章 饮食与保健的窍门第六章 厨房用具的窍门第七章 买衣着装的窍门第八章 服饰的洗涤熨烫的窍门第九章 服饰收藏保养的窍门第十章 化妆品的选购和保存窍门第十一章 化妆技巧与窍门第十二章 护肤护发的窍门第十三章 减肥的窍门第十四章 长寿养生的窍门第十五章 家电的购买与使用窍门第十六章 日常用品的维修使用窍门第十七章 居室布置的窍门第十八章 居室的清洁及家具的保养窍门第十九章 种花、养宠物的窍门第二十章 文化用品的使用窍门下部第一章 日常饮食禁忌第二章 常见病饮食禁忌第三章 食物相克搭配第四章 日常生活的禁忌第五章 两性生活禁忌

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>