

<<新编洗浴保健按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<新编洗浴保健按摩图解>>

13位ISBN编号：9787538843255

10位ISBN编号：7538843256

出版时间：2003-12-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：陶冶

页数：275

字数：410000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编洗浴保健按摩图解>>

内容概要

洗浴保健按摩是新兴的康体事业，它是随着我国改革开放的宽松经济政策、外资大量地投入、外企及民营企业的增多、市场经济的良性发展下、人们的消费意识的不断提高而应运而生的。

按摩疗法属于祖国医学的外治法之一，也是中医学的重要组成部分。

在中医药界有三足鼎立的地位。

进入21世纪，随着社会的发展和科学技术的进步，使人们越来越认识到健康的重要性，即治病不如防病。

在回归自然的热潮下，中医按摩和保健按摩正风靡世界。

为了推动这一事业的健康发展，提高从事这一行业人员的素质和技艺水平，我们将过去举办的中医保健按摩人员培训班的讲稿和已出版的其他书籍，重新整理，修改充实后，编写了这本《新编洗浴保健按摩图解》一书。

全书基本上包括了全部洗浴保健按摩、减肥美容、足部反射区按摩及火罐、刮痧、搓背等十五类内容。

本书主要介绍了各式按摩的特点、常用手法、注意事项、手法操作顺序。

全书以图为主，辅以文字说明，具有内容简明、通俗易懂、便于学习、容易掌握等特点。

本书是洗浴保健按摩技术人员的入门指南，是从事专业人员的良师益友。

本书即可作为专业人员的学习指导用书，也可作为家庭保健按摩的参考书。

希望本书的出版能对洗浴保健按摩事业的健康发展具有一定的帮助。

<<新编洗浴保健按摩图解>>

作者简介

陶冶，1952年生，中医针灸专业五年专科毕业。

从事中医推拿按摩、针灸临床及教学工作近30余年。

曾先后工作于黑龙江中医学院附属医院及黑龙江省中医研究院非药物治疗中心、省中日合作推拿中心，任科主任、主任医师、教授。

兼任中国保健科技学会科技发展中心针灸推拿研究部

<<新编洗浴保健按摩图解>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 保健按摩的作用 第二节 常用的经络和穴位 第三节 常用的按摩手法及要领 第四节 保健按摩的注意事项第二章 各式洗浴保健按摩的操作方法 第一节 中国式洗浴保健按摩 第二节 中国香港式洗浴保健按摩 第三节 日本式洗浴保健按摩 第四节 泰国式洗浴保健按摩 第五节 韩国式洗浴保健按摩 第六节 韩国式松骨保健按摩 第七节 欧美式洗浴保健按摩第三章 各种健身保健按摩操作方法 第一节 减肥健身保健按摩 第二节 美容美发保健按摩 第三节 足底反射区保健按摩 第四节 芳香精油保健按摩 第五节 踩背法与推油法保健按摩第四章 火罐、刮痧与擦背 第一节 火罐疗法 第二节 刮痧疗法 第三节 擦背疗法编后记

<<新编洗浴保健按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>