

<<在家巧做营养素食>>

图书基本信息

书名：<<在家巧做营养素食>>

13位ISBN编号：9787538836264

10位ISBN编号：7538836268

出版时间：2000-5-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：张慧,吴明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<在家巧做营养素食>>

内容概要

本书介绍了我国的素菜烹饪食谱74种，其中包括了寺院素菜，如佛光普照、素烧麦等；市肆素菜，如红烧甲鱼、糖醋鱼、红焖方肉等；民间素菜，如佛手豆腐、番茄肉饼、凉拌芋丝等。

<<在家巧做营养素食>>

书籍目录

- 1、素排骨 菠萝咕老肉
- 2、三鲜鱼肚 糖醋面筋
- 3、豆角炖素羊腩 回锅素肉片
- 4、尖椒肥肠 清炒虾仁
- 5、软炸鲜蘑 香椿豆腐
- 6、素烧腐竹
- 7、红烧长寿鱼 枸杞虾仁
- 8、素炒什锦
- 9、红烧素肉块 三丝金针菇
- 10、茄汁薯饼 溜素丸子
- 11、虾仁冬瓜 香辣腰片
- 12、铁板豆腐
- 13、三丁是仁 香柳炖豆腐
- 14、香辣生菜 脆炸鲜鱿
- 15、酸菜炖冻豆腐

.....

<<在家巧做营养素食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>