

<<头部保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<头部保健按摩>>

13位ISBN编号：9787538834499

10位ISBN编号：7538834494

出版时间：2002年06月

出版时间：黑龙江科学技术

作者：王宜欣

页数：217

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<头部保健按摩>>

内容概要

按摩在我国正处于蓬勃发展的时期，为了推动这一事业的发展，提高从事保健按摩人员的素质与技术水平，编者编写了《头部保健按摩》一书。

本书通过图示和简捷的文字说明，介绍了头部、颈部、肩部解剖结构、经络循环及经穴的定位；介绍了头部、颈部、肩部按摩的手法及注意事项，美容、美发保健，以较大篇幅介绍了了头部、颈部、肩部家庭保健，美容、美发保健，多种常见病的按摩治疗方法；重点介绍了头、面部，包括面、眼、耳、鼻的健康保健和美容保健按摩方法。

<<头部保健按摩>>

书籍目录

一、按摩的作用（一）疏通经络，调节脏腑（二）扶正祛邪，固本强身二、头部解剖结构（一）颅骨（二）头部肌肉（三）颈部肌肉（四）椎动脉及脑神经（五）发、鼻及耳三、头部的经络循行与穴位（一）头部的经络循行（二）头部按摩常用穴位四、头部按摩手法及注意事项（一）头部按摩手法（二）头部保健按摩的注意事项五、头部的家庭保健按摩（一）坐位按摩（二）仰卧位按摩六、美容、美发头部按摩（一）仰卧位按摩（二）坐位按摩七、头、面部自我按摩（一）头、面部整体的自我按摩（二）头、面部各部位的自我按摩八、头部常见病的按摩治疗（一）头痛（二）眩晕（三）慢性鼻炎（四）近视眼（五）耳鸣与耳聋（六）牙痛（七）失眠（八）面瘫

<<头部保健按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>