

<<幸福是平和>>

图书基本信息

书名：<<幸福是平和>>

13位ISBN编号：9787538740899

10位ISBN编号：7538740899

出版时间：2012-9

出版时间：时代文艺出版社

作者：《开学第一课》编写组

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福是平和>>

### 内容概要

中外名家用经验书写着人生，用生命创造着价值，用智慧追寻着梦想，他们的名作名篇给我们留下了恒久流传的艺术之美，传递着历久弥新的情感，更让我们在阅读中感悟到人类追求梦想的执著，和实现梦想的勇气。

由《开学第一课》编写组编写的这本《幸福是平和（典藏版）》收录了中外名家名篇包括：《幸福意味着自我满足》、《把吹口哨的心情找回来》、《孔子之精神生活》、《论欢乐与悲哀》等。

《幸福是平和（典藏版）》是国家教育部、中央电视台联合主办的《开学第一课》活动主题拓展阅读经典系列之一。

<<幸福是平和>>

书籍目录

幸福意味着自我满足论幸运幸福与满足属于安乐的东西把吹口哨的心情找回来鸟的音乐论借钱孔子之精神生活幸福遗嘱论欢乐与悲哀谈酒生活是美好的谈吃幽默的叫卖声人，诗意地栖居（节选）仓宁静的心境田园诗情书房的窗子荷花的生日悠闲生活的时尚清贫慰语西溪的晴雨翡冷翠山居闲话天目山中笔记吹牛的妙用看花蝉与纺织娘闲情食味杂记一片阳光胡同江行的晨暮巴黎的书摊《圣经》与失眠谈胡子“春朝”一刻值千金途中梁遇春夏虫之什（节选）寂寞生活不完满才是人生读书有秘诀吗懒惰哲学趣话人间草木你为什么去南方谈“吃”什么是幸福拥抱炎樱语录平淡的境界夜雨诗意死·天堂心轻上天堂枯叶蝶的最后归宿寂寞天鹅之美幸福的门槛贩夫风景从遗憾中领略圆满快乐是一种选择生活在此刻

## &lt;&lt;幸福是平和&gt;&gt;

## 章节摘录

幸福意味着自我满足 [法]蒙田 自给自足,自己就是一切,这就是幸福最主要的品质。

我们无须 过多重复亚里士多德的名言:“幸福意味着自我满足。”

在福特那措 词巧妙的话语中也出现过同样的思想:“幸福绝非轻易获得的东西,在别处不可能找到,只有在我们身上才能发现。”

当一个人确信自己不能依靠其他任何人时,生活的重负和不利的处境、危险和烦恼就不仅难以计数,还不可避免。

追逐名利,饮酒狂欢,生活奢侈,所有这些都是通往幸福之路的最大障碍。

它们会改变我们的生活,使我们享受到种种乐趣、欢快和愉悦,但它们同样也是导致期望和幻想的过程,而不断变幻的谎言将成为其不可避免的附属物。

一个社会必须包括成员之间的互相适应和社会对其成员的制约。

这意味着社会的规模越大,越令人乏味。

只有一个人独处时,他才是他自己。

倘若他不喜欢独处,他便不热爱自由,只有当他孤独无依时,才真正是自由的。

社会,常使人感到压抑和紧张,这种压抑感如同社会必然的附属品一样,使人无法摆脱。

一个人的独立性越强,就越难成为与他人交往关系的牺牲品。

对于独居,是欢迎、忍耐还是逃避,要根据个人价值的大小来决定。

当一个人独处时,可怜的人体验到的是他的全部不幸,聪明人喜欢的却是独处的高尚和伟大。

每个人都将成为他自己。

如果一个人在自然禀赋中居于较高的地位,那么他感到寂寞冷落便是自然而然且不可避免的。

如果他周围的环境干扰了这种感觉,那么,这个环境对他就不适宜。

如果他不得不见许多性格迥异的人,他们将会对他施加种种影响,破坏他精神的宁静,他们将使他失去自我,却无法补偿这种损失。

(蒙克译)论幸运 [英]培根 一方面,幸运与偶然性有关——例如长相漂亮、机缘凑巧等;但另一方面,人之能否幸运又决定于自身。

正如古代诗人所说:“人是自身幸福的设计师。”

有的时候,一个人的愚蠢恰是另一个人的幸运,一方的错误恰好促成了另一方的成功。

正如谚语所说:“蛇吃蛇,能成龙。”

炫耀于外表的才干徒然令人赞美,而深藏不露的才干则能带来幸运,这需要一种难以言传的自制与自信。

西班牙人把这种本领叫做“潜能”。

一个人具有优良的素质,能在必要时发挥这种素质,从而推动幸运的车轮转动,这就叫“潜能”。

历史学家李维曾这样形容老加图说:“他的精神与体力都是那样优美博大,因此无论他出身于什么家庭,都一定可以为自己开辟出一条道路。”

——因为加图具有多方面的才能。

这话说明,只要对一个人深入观察,是可以发现对他是否可以期望幸运的。

因为幸运之神虽然是盲目的,却并非无形的。

幸运的机会好像银河,他们作为个体是不显眼的,但作为整体却光辉灿烂。

同样,一个人若具备许多细小的优良素质,最终都可能成为带来幸运的机会。

意大利人在谈论精明的人时,除了夸赞他别的优点外,有时会说 他表面上带一点儿“傻气”。

是的,有一点儿傻气,但并不是呆气,再没有比这对人更幸运的了。

然而,迷信愚妄的人是不会幸运的。

他们把思考权交付给他人,就不会走自己的路了。

意外的幸运会使 人冒失、狂妄,然而经过磨炼的幸运却使人成为 伟器。

幸运是令人尊敬的,至少这是为了她的两个女儿——一位叫自信,一位叫名誉。

她们都是幸运所产生的。

## <<幸福是平和>>

前者产生于人自身的心中，后者产生于他人的心中。

古代的智者，为避免招人嫉恨，很少对自己的幸运进行夸耀，他们把一切归功于“神”。

——事实上，也只有伟大人物才能得到神的护佑。

恺撒对大风浪中的水手说：“镇静，有恺撒坐在你的船上！”

而苏拉则不敢自称为“伟大”，只称自己为“有幸的”。

从历史可以看到，凡把成功完全归于自己的人，常常得到不幸的结局。

例如，雅典人泰摩索斯总把他在政治上的成就说成：“这绝非幸运所赐，而是因为本人高明。”

结果他以后再做什么事却很少成功了。

世间确有一些人，他们的幸运流畅得有如荷马的诗句。

例如普鲁塔克就曾把泰摩列昂的好运气与阿盖西劳斯和埃帕米农达的运气相对比。

但这种幸运成功的果实，最终也还要到他们的德行中去找原因啊！

.....

<<幸福是平和>>

编辑推荐

在名家的作品中体验梦想之美，在名作的智慧中提升生命的价值。  
古今中外的名家用经典篇章诉说了人类的梦想，青春之花在阅读中悄然绽放。  
由《开学第一课》编写组编写的这本《幸福是平和（典藏版）》收录的中外名家名篇包括：《幸福意味着自我满足》、《把吹口哨的心情找回来》、《孔子之精神生活》、《论欢乐与悲哀》等。  
主要供青少年作课外阅读使用。

<<幸福是平和>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>