

<<淡定就是平常心>>

图书基本信息

书名：<<淡定就是平常心>>

13位ISBN编号：9787538739091

10位ISBN编号：7538739092

出版时间：2013-1

出版时间：时代文艺出版社

作者：林弋然 著

页数：209

字数：108000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<淡定就是平常心>>

### 前言

最美的小径 浮华人世间，欲望纷繁起落。

学业要第一、生活要质量、事业要顶峰、情感要归宿……让人疲惫不堪，忙碌追逐中，即使迷失了方向，错过了风景也不自知。

人们都说，花园中最好的小径是赏花人在无意中踩踏出来的。

因为，赏花人博花香容的自然之欲，超越了设计师博人欢心的巧匠之欲，所以这些踏痕会始终沿着花园造路的初衷前行。

少了强求、多了分宽容，路由此而简约，花园因此而多彩。

当我们怀着巧匠之欲，在人生版图中疲惫辗转时，不如也让一切顺其自然。

让“欲”在自然的引导下随心而动，所流淌出的轨迹也许正是你多年寻觅不着的方向。

“自然”中不仅有着世界赠与我们的定律与真理，也有着我们创造人生的最初梦想与动力。

顺其自然，道路平坦，风景开阔。

顺其自然，让生命更精彩。

如果你在浮华的尘世中累了，迷失了方向，那么，循着本书为你所设计的小径走吧！  
顺着自然走，你将会欣赏到最美的风景。

## <<淡定就是平常心>>

### 内容概要

《淡定就是平常心》是一本从台湾引进的心灵励志类图书，作者通过一个个小故事，从学业、恋爱、家庭、工作、生活等多个角度告诉大家，顺其自然这种心态的重要性。做人，要知足常乐，调整好心态，做事才会顺利。

## <<淡定就是平常心>>

### 作者简介

林弋然，做过老师，也当过网站编辑等，曾有多篇文章见诸于报刊杂志，已出版书《当苹果掉到你头上》等。

## <<淡定就是平常心>>

### 书籍目录

#### Part1 顺其自然是一种人生智慧

##### 检测你顺其自然的程度

1. 傻人有傻福
2. 欲望有度莫强求
3. 珍惜知足更快乐
4. 不要相信宿命
5. 顺自然就是顺自己

#### Part2 顺其自然，找到人生目标

##### 检测你顺其自然的程度

1. 学业，分数不代表一切
2. 恋爱，分手不是最坏的结果
3. 婚姻，是一部经典的爱情电影
4. 家庭，成就两代人的基础
5. 事业，不是人人都能当老板
6. 朋友，相交淡如水
7. 健康，心适胜过无病无痛
8. 珍惜人生的每一处风景

#### Part3 做个顺其自然的人

##### 检测你对生活的满意度

1. 用积极武装希望
2. 用知足遏止欲望
3. 用放弃代替悔恨
4. 用勇敢创造生活
5. 用豁达解释你我
6. 用乐观彩绘人生
7. 用感恩看待世界
8. 了解环境
9. 了解自己
10. 评估自己的实力

#### Part4 顺其自然，超越自然

##### 检测你对未来的期望程度

1. 回放一次人生的老电影
2. 尝一次未来的“如果”
3. 放飞心灵的风筝

## <<淡定就是平常心>>

### 章节摘录

在刚开始上学的几天里，小钟仍然很厌恶书本，一上课就趴在课桌上睡觉。

直到有一天上计算机课，山村小学中没有计算机，上课都是纸上谈兵。

这课堂上，老师特别将熟睡中的小钟叫醒，并请他为同学们介绍真实的计算机是什么样的，应用中有什么乐趣之处。

刚开始时，小钟极不情愿，总是说得结结巴巴的，但山里孩子们却听得入了神，还不断举手发问，得到满意的答案后就开心地大笑，鼓掌叫好。

在这种被信任、被鼓励的气氛下，小钟越说越起劲了，不再吞吞吐吐，甚至还拿起粉笔，把同学听不懂的地方画出来，想尽一切办法为同学解惑。

## <<淡定就是平常心>>

### 编辑推荐

《淡定就是平常心》——台湾畅销作家林弋然新作！

顺其自然是洞悉人生的大智慧。

“顺”，不是听天由命；“自然”，是一切机缘的因果，欲望有度，知足惜福，事事随缘，积累人生正向能量。

<<淡定就是平常心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>