

<<毕淑敏养心妙语>>

图书基本信息

书名：<<毕淑敏养心妙语>>

13位ISBN编号：9787538733730

10位ISBN编号：7538733736

出版时间：2011-3

出版时间：时代文艺出版社

作者：毕淑敏

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<毕淑敏养心妙语>>

内容概要

心理健康越来越受到当代人的关注。

《毕淑敏养心妙语》汲取毕淑敏作品的精华，围绕爱情、婚姻、家庭、孩子、母爱、亲情、友情、事业、心情、心灵、苦难、幸福、女人、男人、生存、死亡、学习、教养等命题展开。

一句句知心的话语、贴心的关爱，一条条醒心的智慧、人生的感悟，都是不可多得的养心妙药。

对关爱自己的人，《毕淑敏养心妙语》是一本必读书。

对女性读者，《毕淑敏养心妙语》是一本随时翻看的枕边书。

<<毕淑敏养心妙语>>

作者简介

毕淑敏，女，祖籍山东，1952生于新疆伊宁，1969年入伍，在西藏阿里高原部队当兵11年。历任卫生员、助理军医、军医。

1980年转业回北京。

1990年成为专业作家。

著有《毕淑敏文集》十卷、长篇小说《红处方》、《血玲珑》、《拯救乳房》、《女心理师》。

国家一级作家，北京作家协会副主席，内科主治医师、北京师范大学文学硕士。

北京师范大学心理学博士方向课程结业。

<<毕淑敏养心妙语>>

书籍目录

孩子的世界 母爱的级别 婚姻的实质 家中的万千爱 的长话题 女人和男人 人生的沉思 生命的长度 心灵的保
养 表情和心情 苦难和幸福 学习与教养 事业和友情

<<毕淑敏养心妙语>>

章节摘录

孩子的世界 对一个孩子来说,什么最重要呢?就是有成功的经验,感觉到自己的价值。

——《面具后面的脸》 我们所有的童年经验,都深深地刻印在记忆库中,像一?独一无二的、信息量极大的光盘。

它虽沾满灰尘,但用清水一洗,便丝丝入扣。

早年的情形,会在某一个鬼使神差的时刻,在脑屏幕上清晰顽强地闪现。

长大后的我们,内心仍保有一个婴儿、一个幼儿、一个少年的影子和情感,我们是从他们的躯体那里走来的,往昔的经验栩栩如生。

只是它通常潜伏着,在暗中向今日的灵魂挥舞着手帕。

——《哦,我相信你》 有什么比一个人,特别是一个孩子的体验和记忆更重要更珍贵的东西呢?回想我们的一生,所以会有种种的命运,虽不敢说全部,但其中偌大的一部分,是源自我们童年经验的烙?。

精神分析派的师长甚至不无悲观地说,每个人一生将要上演的脚本,都已在我们六岁前的经历中秘密写定。

如此说来,谁能改变一个孩子的童年体验,谁就能改变他眼中的世界和他人生的蓝图。

——《面具后面的脸》 父母常常以为小孩子是没有或是缺乏自尊心的。

随意地大声呵斥他们,为了一点小小的过错,唠叨不止。

不管是什么场合,有什么人在场,只顾自己说得痛快,全然不理睬小小的孩子是否承受得了。

以为只要是良药,再苦涩,孩子也应该脸不变色心不跳地吞下去,孩子越痛苦,越说明对这次教育的印象深刻,越能够起到举一反三的效力。

这样的父母,实在是想错了。

能够约束人们不再重蹈覆辙的惟一缰绳,是内省的自尊和自制。

它的本质是一种对自己的珍惜和对他人的敬重,是对社会公有法则的遵守与服从。

如果一个孩子从小就在无穷的心理折磨中丧失了尊严,无论他今后所受的教育如何专业,心理的阴暗和残缺很难弥补,人格潜伏着巨大危机。

——《附耳细说》 对于孩子莉兑,凡是隶属天分的那一部分,无论是表扬还是批评,都不必过多地拘泥于此。

就像玫瑰花的艳丽和小草的柔弱,都有浓重的不可抵挡的天意蕴藏其中,无论其个体如何努力,可改变的幅度不会很大,甚至丝毫无补。

玫瑰花绝不会变成绿色,小草也永无芬芳。

人也一样。

我们许多与生俱来的特质,每个人都是不同的。

比如相貌,比如身高,比如气力的大小,比如智商的高低……在这一范畴里,都大可不必过多地表扬或是批评。

……

<<毕淑敏养心妙语>>

编辑推荐

身上的伤口，可能会自然地长好，但心灵的创伤，自己修复的可能性很少。我们能够依赖的只有中性的时间。但有些创伤虽被时间轻轻掩埋，表面上暂时看不到了，但在深处，依然存有深深的窦道。一旦风云突变，那伤痕就剧烈地发作起来，敲骨吸髓地痛楚起来。

我们每个人，都有一部精神的记录，藏在心灵的多宝格内。关于那些最隐秘的刀痕，除了我们自己，没有人知道它陈旧的纸页上滴下多少血泪。不要乞求它会自然而然地消失，那只是一厢情愿的神话。

本书《毕淑敏养心妙语》收录了国家一级作家毕淑敏的13主题的知心话语、贴心关爱，醒心智慧、人生感悟，它们是不可多得的养心妙药。

<<毕淑敏养心妙语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>