

<<菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭>>

13位ISBN编号：9787538732214

10位ISBN编号：7538732217

出版时间：2011-1

出版时间：时代文艺出版社

作者：洪应明

页数：369

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<菜根谭>>

前言

《菜根谭》是明朝万历年间洪应明所著。

洪应明，字自诚，又号还初道人，生平不详，《四库全书》另收有他的《仙佛奇踪》四卷。

《菜根谭》一书名称的由来是得自宋代儒者汪信民所说“得常咬菜根，即做百事成”，古人常以“咬菜根”比喻甘于本性、安贫乐道。

洪应明取这话为书名，寓意在于淡淡的菜根中存有着无限的真味，表示能经受艰难困苦才能成就伟大事业，要世人放弃倾轧之心，在清苦历练中敦品励行、修身养性。

《菜根谭》是一部论述修养、人生、处世、出世的语录体著作。

《菜根谭》在明人小品的基础上加以充实、完善，对中国几千年来历史文献中所有类似的语录、篇章进行分类编辑，集中了中国人几千年来智慧的精华，对于正心修身、养性育德，有不可思议的潜移默化的力量，在中华文化圈内流传广泛。

《菜根谭》是语录体的格言式小品文，属晚明的“清言体”，骈散兼用。

文字隽永精美、对偶工整，语言文白并用、凝练上口，风格清新灵动、行云流水。

经典之语、市井之言熔于一炉，雅俗共赏。

其内容深入浅出，发人深省，便于记诵，令人回味。

正所谓“咬得菜根，百事可做”，它在修身、处世等方面提出的准则，影响了一代又一代华夏儿女。

在编排本书时保留了纯正的原文，又辅以详细的注释和生动的译文，并配以精美彩色图片，图文并茂，让广大读者朋友在阅读中领悟人生道理，以良好的心态去面对未来的人生。

<<菜根谭>>

内容概要

《菜根谭》是明代还初道人洪应明编著的一部讲述修养、人生、处世等的清言集。它是三教真理的结晶，它也是旷古稀世的教人传世之道的奇珍宜训。它对人的修身养性有着不可思议的潜移默化的力量。

<<菜根谭>>

作者简介

作者:(明)洪应明

<<菜根谭>>

书籍目录

前 言

处世为人篇

- | | | |
|----|------|------|
| 1 | 抱朴守拙 | 涉世之道 |
| 2 | 污泥不染 | 知巧不用 |
| 3 | 心事宜明 | 才华须韞 |
| 4 | 和气致祥 | 喜神多瑞 |
| 5 | 闲时吃紧 | 忙里悠闲 |
| 6 | 快意回首 | 拂心莫停 |
| 7 | 心地放宽 | 身死恩垂 |
| 8 | 路留一步 | 味让三分 |
| 9 | 义侠交友 | 真心做人 |
| 10 | 退即是进 | 与就是得 |
| 11 | 骄矜无功 | 忏悔灭罪 |
| 12 | 让名远害 | 归咎养德 |
| 13 | 天道忌盈 | 业不求满 |
| 14 | 责毋太严 | 教毋过高 |
| 15 | 无过是功 | 无怨即德 |
| 16 | 忧勤勿过 | 待人勿枯 |
| 17 | 知退一步 | 须让三分 |
| 18 | 不恶小人 | 礼待君子 |
| 19 | 立身要高 | 处世须让 |
| 20 | 方圆处世 | 宽严待人 |
| 21 | 忘怨忘过 | 念功念恩 |
| 22 | 施而无求 | 求之无功 |
| 23 | 谦虚受益 | 满盈招损 |
| 24 | 畏恶犹善 | 显善善小 |
| 25 | 多喜养福 | 去杀远祸 |
| 26 | 谨言慎行 | 君子之道 |
| 27 | 冷清福薄 | 和气福厚 |
| 28 | 厚德载物 | 雅量客人 |
| 29 | 未雨绸缪 | 有备无患 |
| 30 | 多种功德 | 勿贪权位 |
| 31 | 不怕小人 | 怕伪君子 |
| 32 | 操履不变 | 锋芒勿露 |
| 33 | 彻见心性 | 天下平稳 |
| 34 | 事留余地 | 便无殃悔 |
| 35 | 宁遭人忌 | 也要直躬 |
| 36 | 爱重咸仇 | 薄极成喜 |
| 37 | 藏巧于拙 | 寓清于浊 |
| 38 | 毋攻短处 | 化诲顽固 |
| 39 | 阴者勿交 | 傲者少言 |
| 40 | 戒疏于虑 | 警伤于察 |
| 41 | 亲善防谗 | 除恶守密 |
| 42 | 不夸妍洁 | 谁能丑辱 |
| 43 | 富多炎凉 | 亲多妒忌 |

<<菜根谭>>

- 44 阴恶祸深 阳善功小
45 警世救人 功德无量
46 趋炎附势 人情之常
47 冷眼观物 慎动刚肠
48 一念一行 都宜慎重
49 谨慎至微 恩施不报
50 春风育物 朔雪杀生
51 厚待故交 礼遇衰朽
52 君子立德 小人图利
53 律己宜严 待人宜宽
54 慈悲之心 生生之机
55 诚和气节 陶冶暴恶
56 庸德庸行 和平之基
57 勿仇小人 勿媚君子
58 金须百炼 矢不轻发
59 斥小人媚 愿君子责
60 好利害显 好名害隐
61 忘恩报怨 刻薄之尤
62 谗言自明 媚阿侵肌
63 虚圆立业 债事失机
64 处世要道 不即不离
65 过俭则吝 过让则卑
66 喜忧安危 勿介于心
67 量宽福厚 器小禄薄

.....

功业成败篇
修身养性篇
学以致用篇
返璞归真篇

<<菜根谭>>

章节摘录

书摘 原文： 都来 眼前事，知足者仙境，不知足者凡 境；总出世间因，善用者生机 ，不善用者杀机。

注释 都来；算来。

凡：指尘世。

总：总括，汇集。

《荀子》：“总天下之要，治海内之众。

”生机：生存的机会。

译文： 算来每天发生在我们周围的平凡小事，能够领悟其中机趣、时常感到心满意足的人就会像在仙境中生活那样悠闲快乐，而不能领悟、时常感到不满足的人就只能在尘世间整日郁郁寡欢；总汇世间万事万物，善于运用的人，就有生活的快乐，不会利用的人就只能陷入生活的危机之中。

简评 人生的快乐和乐趣，不仅要靠追求，更要感悟：一个不能真正领悟生活乐趣的人，你就是给他万贯家财，他也不会知足，这样的人只能做一辈子物欲的奴隶，精神上的乞儿；懂得生活真情趣的人，就是粗茶淡饭，也甘之如饴，其乐无穷，是一个精神上的富有者。

正如佛家所言：“知足者，虽卧地犹为安乐；不知足者，虽天堂亦不称意。

”就是这个道理。

P001-002

<<菜根谭>>

媒体关注与评论

书评得常咬菜根，即做百事成。

——宋·汪信民 《菜根谭》可谓“谭性命直入玄微，道人情曲尽岩险”。

——明·于孔谦 菜之为物，日用所不可少，以其有味也。

但味由根发，故凡种菜者必要后培其根，其味乃厚。

——清·三山通理 论企业管理的书籍成千上万，而从根本道理上说，多数抵不过一部《菜根谭》。

——《环球》杂志

<<菜根谭>>

编辑推荐

《菜根谭》是明代万历年间问世的一问奇书。

作者洪应明，用一条条精炼的箴言警句，向世人讲述为仁世的道理。

本书集儒家修身齐家治国平天下的思想、佛家超凡脱俗息念观心的禅机、道家清净无为乐天知命的观念于一体，人生百味，蕴集其中！

综观全书，文辞幽雅，含义醇厚，耐人寻味。

有禅、有道、有趣、有味，可以陶冶性情、练达人生！

《菜根谭》是以处世思想为主的格言式小品文集，采用语录体，书中不乏嘉言格论、丽词醒语，深入浅出，发人深省，是一部有益于人们陶冶情操、磨炼意志、奋发向上的通俗读物。

作者以“菜根”为本书命名，意谓“人的才智和修养只有经过艰苦磨炼才能获得”。

但是《菜根谭》毕竟成书于四百年前，所以在借鉴其有益方面的同时对其中占有一定篇幅的封建糟粕，也应作为弃物之菜根而弃之。

传统文化经典读本。

中国是举世闻名的文明古国，其光辉灿烂的传统文化，已成为整个人类共同的精神财富。

随着时代的进步，随着探索自然、认知社会的触角不断深入，人们比以往任何时候都迫切需要发掘传统文化宝藏，汲取更多的智慧和精神力量，来进行自我完善、自我提高，从而获取成功。

传统文化经典很多，就存在一个轻重缓急和选择的问题，不赞成搞什么“百种必读”或“50种必读”，武断地制造一个封闭系统。

中国传统文化经典宝库应当是开放的，其中异彩纷呈，玉蕴珠藏。

本套丛书第一批20种，只能说是向广大读者奉献的最基本的、应当最先了解的经典作品。

本书中的箴言，适用于社会中各个阶层、各种心态的人，是有关人生经验的大总结。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>