

<<红颜卧读>>

图书基本信息

书名：<<红颜卧读>>

13位ISBN编号：9787538731859

10位ISBN编号：7538731857

出版时间：2010-11

出版时间：时代文艺出版社

作者：纳闻

页数：246

字数：121000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<红颜卧读>>

内容概要

女性之美是人世间一道独特的风景线，这个世界因为女性的光芒而别有一番味道。

女人的美，使人倾倒，使人沉醉。

女人要让自己更美，就要懂得美的法则。

注重自身的美，是一种修养。

女人，不要再认为爱美是虚荣。

## &lt;&lt;红颜卧读&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 七分打扮，知性女人的美也要“妆”出来 1. 美是对他人的尊重 2. 美也可以“妆”出来 3. 在办公室做一个空气美人 4. 得体服饰彰显你的魅力 5. 知性女人巧穿职业装 6. 女人的贵气从鞋开始 7. 小配饰让你与众不同 8. 闻香识女人
- 第二章 真水无香，气质是知性女人的时装 1. 自信女人魅力无限 2. 举止优雅，做一个仪态万方的女人 3. 言之有礼，美化你的声音 4. 微笑是天下最美的表情 5. 腹有诗书气自华 6. 怡情养性尽在音乐中 7. 兴趣爱好熏染独特气韵 8. 与时尚保持一公分的距离
- 第三章 善待身体，知性女人必须爱自己 1. 健康是金，更胜于金 2. 良好生活习惯是健康的保障 3. 瘦身从“瘦心”开始 4. 呵护肌肤是女人一生的功课 5. 适量运动，与亚健康说再见 6. 简单的办公室健身术 7. 让身体更美的运动 8. 走出去，亲近大自然
- 第四章 闲情不闲，知性女人追求生活品质 1. 精致生活是女人的专利 2. 美人无瑕，细节彰显女人品位 3. 偶尔玩玩情调，别让自己太现实 4. 大气一些，不要在小处省钱 5. 珍爱自己，女人不能太操劳 6. 装点起居，精致生活从家开始 7. 烹饪也是一种乐趣 8. 无伤大雅的癖好让你与众不同
- 第五章 风情万种，知性女人不缺女人味 1. 最是那一低头的温柔 2. 做个会撒娇的女人 3. 羞涩——尽显女人风情 4. 倾听是最动人的表情 5. 幽默的女人惹人爱 6. 保持适度的神秘感 7. 刚柔相济，让男人欲罢不能 8. 有风情，才有爱情
- 第六章 甜蜜爱情，知性女人用心不用力 1. 相信爱而不依赖爱 2. 幸福不是得到的多，而是计较的少 3. 幻想更好的，就会失去最好的 4. 要吸引，不要勾引 5. 聪明女人不唠叨 6. 偶尔示弱，女人不必太要强 7. “吃醋”也是一种策略 8. 白天不懂夜的美——做一次床上的坏女人
- 第七章 予人玫瑰，知性女人手有余香 1. 欣赏他人，悦纳自己 2. 真诚，是赢得他人好感的法宝 3. 善良是知性女人的根基 4. 海纳百川，女人因宽容而美丽 5. 对人常怀感激之心 6. 退一步的智慧 7. 自重换来的是他人的尊重 8. 亲和力让你左右逢源
- 第八章 驾驭心情，好心态让知性女人魅力无限 1. 事来则心始现，事去而心随空 2. 得之淡然，失之坦然 3. 简单地生活，安静地做人 4. 抱残守缺，别太求完美 5. 接受现实，知性女人少抱怨 6. 进退有节，待人处世讲分寸 7. 临危不乱，每逢大事有静气 8. 知性女人与压力快乐共处
- 第九章 看透红尘爱红尘，智慧是知性女人的利器 1. 人生不是得到，就是学到 2. 懂得平衡的女人最滋润 3. 留一份寂寞给生命 4. 学会选择，懂得放弃 5. 珍视金钱买不到的东西 6. 胸中有丘壑，做个外圆内方的女人 7. 岁月无痕，衰老的只是容颜 8. 勇于自省，永远留一双眼睛看自己
- 第十章 独立，让知性女人更美 1. 别终日碌碌，忘了为什么而出发 2. 有勇气选择自己想要的生活 3. 经济独立是幸福的前提 4. 心理独立，离了谁都能活 5. 思想的独立来自内心的充实 6. 事业是知性女人的基石 7. 工作中尽显职场女性魅力 8. 走自己的路，让别人去说

章节摘录

第一章 七分打扮，知性女人的美也要“妆”出来 1. 美是对他人的尊重 古人云：“云想衣裳花想容，春风拂槛露华浓。

”古往今来，女性之美是人世间一道独特的风景线，这个世界因为女性的光芒而别有一番味道。女人的美，使人倾倒，使人沉醉。

但女性的美不仅仅是令人赏心悦目的，从另一个方面，女性的美也是对他人的尊重。美不仅可以给自己自信，为自己增加一份魅力与知性，更可以给他人力量与温暖，也向他人传达一种尊重与重视的信息。

正所谓“女为悦己者容”，对他人的重视，很重要的一点，即是体现在对自身形象的重视中。

美，是一种素质，是一种修养，是一种智慧，是一种胸怀。

美，包含很多种：容颜美、服饰美、言语美、心灵美……要想取得他人的信任与喜爱，首先要从自身做起，做爱美的女子，让对方感受到你对他的重视，这样的你才会生活中和工作左右逢源，获得信任和尊重。

所以，不要认为爱美就是虚荣，在生活中更不要忘记修饰自己。

……

<<红颜卧读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>