

<<32个好习惯决定孩子一生>>

图书基本信息

书名：<<32个好习惯决定孩子一生>>

13位ISBN编号：9787538731811

10位ISBN编号：7538731814

出版时间：2010-10

出版时间：时代文艺

作者：一帆

页数：279

字数：137000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<32个好习惯决定孩子一生>>

### 前言

孔子说：“少成若天性，习惯如自然。”

”孩子的心灵是一块神奇的土地，你播种一种思想，就会收获一种行为；播种一种行为，就会收获一种习惯；播种一种习惯，就会收获一种性格；播种一种性格，就会收获一种命运。

习惯对于孩子的生活、学习以至事业上的成功都至关重要。

一个人一天的行为中，大约只有百分之五是属于非习惯性的，而剩下的百分之九十五的行为都是习惯性的。

即便是打破常规的创新，最终也可能演变成为习惯性的创新。

根据行为心理学的研究结果：三周以上的重复会形成习惯。

三个月以上的重复会形成稳定的习惯，即同一个动作，重复三周就会变成习惯性动作，形成稳定的习惯。

## <<32个好习惯决定孩子一生>>

### 内容概要

习惯教育在中国似乎是一壶烧不开的水，我们在教育孩子的过程中，只把水烧到50度，实际上更重要的是后面的50度，就是如何把一个良好的行为转变为一种习惯。

我们应该告诉孩子，你应该如何做。

还要让他重复几遍加以巩固。

只有这样，我们才能说把水烧开了。

本书详细介绍了决定孩子一生的32个好习惯，用平实的语言构建了一个足以改变孩子一生的伟大的习惯工程，简单又极具实用性，针对孩子的人格发展，自信培养，责任养成、习惯培养等提出了切实可行的方法，让孩子从小养成这32个好习惯，使孩子更健康、更优秀地成长。

## <<32个好习惯决定孩子一生>>

### 作者简介

野月（笔名），北京人，出生于1973年夏，毕业于中国人民大学心理学专业。

现任某教育部门心理顾问。

作者结合各家思想及个人多年工作心得总结编著此书，希望可以帮到更多的家长，正确认识青少年教育。

## <<32个好习惯决定孩子一生>>

### 书籍目录

01 设定目标并努力实现02 懂礼貌，尊重别人03 对自己充满信心04 积极有效地利用时间05 喜欢思考，爱动脑06 心胸宽广不狭隘07 乐观而不悲观08 正确认识自己身上的弱点09 较强的“责任心”10 滴水之恩，涌泉相报11 做事“有条理”12 节俭但不吝啬13 诚实不说谎14 面对现实，不怕失败15 善于自我控制16 带着兴趣自觉学习17 注重细节不马虎18 敢想敢创新19 谦虚不骄傲20 自主理财21 刻苦勤奋，自强不息22 广泛地阅读23 勇敢但不蛮干24 做一个独立的“人”25 善于处理人际关系26 主动帮助别人并不求回报27 幽默轻松地面对人生28 注意自己的仪表美29 不挑食，保持身体健康30 积极主动地做事31 从分享中获得快乐32 在竞争中合作

## <<32个好习惯决定孩子一生>>

### 章节摘录

我们要想让孩子在人生路上走得更远、取得更大的成功，就需要让孩子设定目标。

在生活中，许多人之所以不能成功，缺少的不是能力，而是正确的目标。

我们教育孩子，一定要让孩子设定自己的目标。

要知道，孩子真正的人生之旅，是从设定目标的那一天开始的。

设定目标对孩子的一生都起着至关重要的作用。

有一个小男孩，为了生活，他不得不从小就跟着做马术师的父亲东奔西跑。

他们辗转于很多马厩和农场去训练马匹。

正因为如此，男孩的求学过程时断时续，并不顺利。

男孩在上初中的时候，有一天老师让全班同学写一篇名叫“长大后的志愿”的作文。

男孩很是兴奋，当天晚上，他花费了很

大的精力，用了7张纸洋洋洒洒地描述了自己的宏伟志愿。

他梦想着拥有一个占地15公顷的属于自己的农场，他还精心画出农场的设计图。

农场上有马厩、跑道，在农场中央，男孩还梦想建造一座占地约370平方米的巨型别墅。

第二天，男孩把作文交给了老师。

两天以后，他的作文被老师批复了，结果令男孩大感意外，他得的是一个又红又大的F(不及格的意思)，旁边还有一行字，让他下课后去见老师。

## <<32个好习惯决定孩子一生>>

### 编辑推荐

《32个好习惯决定孩子一生》是由时代文艺出版社出版的。

<<32个好习惯决定孩子一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>