

<<主动赢得一切>>

图书基本信息

书名：<<主动赢得一切>>

13位ISBN编号：9787538731385

10位ISBN编号：7538731385

出版时间：2010-9

出版时间：时代文艺出版社

作者：陈德军

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<主动赢得一切>>

前言

如今，地球上的人数已经达到60多亿，真正杰出的人可以说是寥寥无几，像爱因斯坦、伽利略那样耀眼的科学巨星，几百年可能出一个。

大多数的人注定是要平凡的，平凡并不可耻，可耻的是平庸，无所事事，碌碌无为。

整个人类是一个大集体，创造出了无以计数的财富。

你如果想得到自己所需要的，必须主动去寻找。

机遇对每个人是平等的，但总隐藏在看不见、摸不着的平凡事件中，需要你主动去寻找，需要你在平凡的事情中做出不平凡的成绩来。

刻意寻找机遇的人往往是失望的，结果是一无所获。

孰不知，一切不平凡的业绩都出自平凡，出自生活中点点滴滴的细节之中。

因此，能把每件平凡的事情都做好的人就是不平凡的人。

不平凡的人对待工作，总是那么兢兢业业，一点都不轻视平平凡凡的细节，久而久之，就做出不平凡的业绩来了。

很多人只满足于一般的工作业绩，只满足于“60分万岁”的境界，总喜欢以“比上不足，比下有余”来为自己开脱。

平庸就是这样形成的，总在自我满足和懈怠中滋生。

他们一旦看到别人脱颖而出，内心似乎倒也平衡得很，总以为：人家是天才，是上帝的宠儿，不成功都不行。

其实，成功的人并非是上帝的宠儿，也不是什么天才，他们只是更清楚地看清了成功的本质，经过了一番奋斗，主动抓住了机遇而已。

主动是什么？

主动是一个最容易理解、却不容易做到的词汇，还是一个经常被人们挂在嘴上的词汇。

“做事要主动一些”“工作要主动”……主动就是不用别人督促，而自己做着积极有意义的事情。

其实，任何伟大的工程都始于一砖一瓦的堆积，任何耀眼的成功也都是从一跬一步中开始的。

这一砖一瓦、一跬一步的累积，都需要我们以尽职尽责的精神去一点一滴地完成。

主动是把好的方面扩张开来，在意识到的第一时间投入进去。

主动对我们的意义很大，可以使我们沿着正确的目标和方向产生一种无尽的驱动力。

或许我们的人生有很多的困难和不如如意，主动可以使我们看到克服这些不幸之后的一片蓝天，还使我们忘记这些不幸带来的负面影响。

因此，我们只有及时、积极主动起来，才能唤起心中潜在的能量，一鼓作气，将困难“消灭”在无形之中。

我们如果有了主动这个驱动力，做什么事情就会自信起来。

对自己自信，对别人自信，对整个世界自信，你就感到一切难题皆有可能克服。

相反，被动则会泯灭我们的自信，使我们不敢向前迈进一步，不敢叩开成功的大门。

只有主动才能有完成事情的欲望，才能拥有冲天的干劲去行动。

行动对任何事情来说，是最有意义、最有说服力的，使一切的美丽雄辩都相形见绌。

因此，我们要用自己的行动去完成我们的目标，去实现人生价值。

如果一切计划、一切目标、一切愿景都是停留在纸上，不去付诸行动，那计划就不能执行，目标就不能实现，愿景就是永远不能实现的肥皂泡。

<<主动赢得一切>>

内容概要

如今，地球上的人数已经达到60多亿，真正杰出的人可以说是寥寥无几，像爱因斯坦、伽利略那样耀眼的科学巨星，几百年可能出一个。

大多数的人注定是要平凡的，平凡并不可耻，可耻的是平庸，无所事事，碌碌无为。

积极主动的因素无处不在，积极的人和积极的事物充斥我们周围，就在于你肯不肯借鉴，肯不肯吸收利用优点。

只有那些持有积极主动心态、肯于接受别人优秀的人，才能把自己融入到社会之中，积极获取属于自己的一切。

否则，你只是一个形影相吊的局外人。

<<主动赢得一切>>

书籍目录

第一章 切忌陷入一潭死水：安逸没有出路 不做“聪明”的怠慢人 惰性是没有生机的一潭死水 不坚持何以成就奇迹 逃避不能解决任何问题 莫让安逸控制你 流水不腐户枢不蠹

第二章 小心失去人生追求：盲从别人容易误入歧途 切忌丢掉自己 准愿意为他人作嫁衣 甭看别人的脸色行事 你不是为了一把米 不要忘记自己的使命 追求自己的人生价值

第三章 警惕沉溺不良心态：避免悲观主义情绪 积极心态决定积极人生 最大的对手是自己 悲观心态使你无所作为 情绪别牵着你走 抱怨犹如一个大包袱 害羞意味着怯弱 不妨主动快乐

第四章 积极发扬勤奋作风：一分耕耘，一分收获 勤奋是成就一切的前提 收获必然经历一番艰苦的过程 爱拼才会赢 上帝不会让你白费力气 占据至高点需要全力以赴 学会开启你的潜能 功到自然成 永葆工作激情

第五章 机智处理各种细节：思考总能找到解决智慧 因循守旧找不到窍门 成功没有想象得难 思考是一切困难的突破口 好点子导向好成果 多问几个为什么 保持思考创新

第六章 主动实施人生规划：做一个有目标有选择的人 目标决定方向 有自己的人生追求 正确的方向等于成功了一半 主动往上走 目标的大小决定你的状态 我现在就付诸行动 主动发挥运用自己的才能

第七章 奋力迎击一切障碍：主动找到苦难的突破口 危机预示着转机 愈困难愈要坚定 给自己打气 挫折只是成功的必备过程 甭自己吓唬自己 解决困难的高招 将压抑转化成压力 主动扛起职责 摔了跟头要立刻爬起来 自强不息者在苦难面前胜出

第八章 贵在保持顽强毅力：成功属于有韧性的人 忍住暂时的不幸 不达目的，决不罢休 信念决定人生成败 坚信自己必能胜利 老天也怕认真 守住就有收获 锲而不舍，水滴石穿

第九章 热衷伟大目标：让兴趣不断释放你的能量 兴趣是比肩作战的战友 做自己喜欢做的事情 在工作中寻找乐趣 尝试着去热爱 培养自己的工作兴趣 热情PK兴趣 事业在兴趣中升华

第十章 果断捕捉一切良机：不断垫高自己卓越的台阶 良机要有准备 主动赢得机会 果断抓住身边的良机 学会见缝插针 做一个善于决断的人 先下手为强 机遇险中求

<<主动赢得一切>>

章节摘录

惰性是没有生机的一潭死水。野心和爱情等强烈的激情可以控制自己，使自己具有很好的应变力，甚至超常发挥自己的优点，但安逸和温柔乡却容易消磨意志。

懒惰尽管柔弱似水，却常常在潜移默化中把我们征服：它渗透进我们生活中的一切目标和行为，蚕食和毁灭着我们前进的激情和美德。

名人视线华盛顿的选择乔治·华盛顿1732年生于美国弗吉尼亚的威克弗尔德庄园。

他是一位富有的种植园主之子，20岁时继承了一笔可观的财产。

优越的家境使他本来就可以舒舒服服地度过自己的一生。

可他没有这样做，在16岁时，他毅然选择了艰苦，主动要求参加勘探队，到弗吉尼亚的大河谷去进行勘探。

白天，他和探险队员们顶着烈日，在河谷、土坡、丛林里穿行测量；晚上，只能在荒野里燃起篝火，裹着爬满臭虫的破毯子露宿。

有时整天冒雨在泥泞的道路上行进；有时睡得正香，帐篷却被大风刮翻了。

一挨就是3年，艰苦的生活锻炼成全了他，19岁的华盛顿当上了少校级的副官长。

他开始潜心阅读军事著作，虚心学习武器的使用和战术的运筹。

后来，华盛顿积极参加了抗击英法的战争。

在一次战斗中，华盛顿的军队刚开始处于劣势，伤亡很大。

他的军衣被打穿4个洞，两匹马也先后被杀，而且他所在省份经济匮乏，军官开不出薪饷，可他对这些全然不顾，志愿参战。

不但没有薪饷，自己还要负担一大笔开支。

为了全美人民的自由和胜利，他乐意干这种既破财还可能丧命的苦差事。

最后他的队伍终于打败了敌人，而他本人也赢得人们的爱戴，后来他被推举为抗英独立战争的总司令，成为改变美国历史的第一个重要人物。

1789年，在美国独立后的第一次大选中，他以全票当选为美国总统，之后，又获得连任，但他拒绝蝉联第三次，这就形成了美国总统任期一般不超过两届的惯例。

任何人的成功都不是偶然的，美国国父乔治·华盛顿的成功也是一样。

艰苦的生活锻炼并成就了华盛顿。

说到懒惰，不得不提到压力。

现在，压力成了很时髦的词汇，人们动不动就谈论它。

压力有很多，有来自工作的压力，有来自家庭的压力，有来自朋友的压力……很多人可能说“我已经被压力击垮了！”“我的工作压力太大，我成了机器。”

或者“我的家庭快要把我逼疯了，我受不了这种压力。”

或者“世界快要爆炸成碎片了，你却在说我们没有足够的压力！”每个人似乎都在这些重压下生活。

因此，压力为我们开始提供各种各样的懒惰借口，一遇到困难或稍微有点不舒适，我们就喊压力，就喊疲劳，甚至喊亚健康。

每个人似乎都有了消除或减轻压力的生活目标，我们的行程不再满满当当，悠闲自得地从事自己的工作或事业。

其实，适当的压力是我们需要的！但压力其实并不像大多数人所想的那样是不健康的东西。

除了那些真正由压力变为重担不能解脱而发展成抑郁时，这种情况下的压力情有可原。

事实上，压力是有益的。

这么一说，一定会让很多人皱起眉头，但在我们国家，我们需要去除浮躁，适度地增加一些事业压力。

我们的压力其实走入了一个误区，走入了情绪的死胡同，这主要是由于我们自身的需要失衡所致。

我们想着过一种超级生活（请允许我这样说），希望自己有房有车，希望有……这些愿望一旦得不到满足，便使心理倍加失望。

爱人的唠叨，亲友的白眼，别人傲慢的表情都使我们如针芒在背。

<<主动赢得一切>>

短时间内又不可能实现，这大大加重了自身的心理危机，导致所谓的压力加大。

压力是作用在我们身上促使我们成长的外力。

只有通过挑战、冒险和困难(这些都是压力)，我们才能壮大起来。

压力是我们更加有力的本能要求，这也是自然界的普遍规律，为了生存，都得付出自己艰辛的劳动。

就像人体，加在肌肉上的压力越大，肌肉会变得越大、越硬，承受力越强。

骨骼的健康和强壮依靠肌肉和肌腱加于其上的压力。

心脏也需要积极的体育锻炼来提供压力，保持健康。

对于一切有机体来说，压力都是保持生命的动力。

正如一位名人所说，“没有一种‘不幸’，可与失掉时间相比了”。

稍不如意，善于给懒惰找借口的我们就喊压力大，应该“好好休息”、“调养”一阵子。

孰不知，我们身上的压力其实没有那么多，还不至于到亚健康的程度。

相反，压力激励我们有所作为，生机勃勃。

它令我们勇往直前，永葆活力。

压力催生动力，没有压力，我们就会变懒，人类的历史其实就是一部在压力下发展的历史，无压不刚。

当然，过度的压力是有害的，但懒惰也同样无益。

我们应当在负担不足和负荷过重之间寻求平衡。

我们要达到的是一种均衡状态。

我们的麻烦在于，当今世界的大多数人面对的是压抑过度，而不是压力不足。

超负荷运转常常刺激人们的神经自动处在“斗争——逃避”的反应模式之下。

我们处于高度警觉、极度敏感的状态。

心脏跳动加快，血压攀升，汗水淋漓，肠胃痉挛。

所以，不要再为自己所谓的“压力”找各种借口了，否则，只能导致懒惰，导致压抑，导致失衡，最终一无所成。

我们所做的就是调理自己的情绪，调理自己的愿望，不要过高压抑了自己。

主动做些事情可以驱动着我们寻找新的地平线，在未知的海域航行。

它是我们成就生活和事业的灵丹妙药。

美国就有很多懒惰的人，一些人不用为面包操心，成天就知道安逸，天天与美食和电视为伴，整个身体埋在沙发里，时间一长，身体就成了“沙发”或“土豆”。

我们经常看到报纸或电视新闻称XXX体重超过数十公斤，由于心力衰竭而亡，这样的新闻举不胜举。

这些其实都是由于懒惰造成的。

<<主动赢得一切>>

编辑推荐

《主动赢得一切》：自己的情况自己知道，用不着别人催促。
在很多条件下，我们只有主动出击，才能赢得自己所要的一切。
在人生中，如果你相信天上会掉下馅饼，很抱歉！
这本书不适合你读。
此书旨在告诫人们：一切有价值的东西不会白白地跑到你的手上，都是经过辛苦和努力主动争取过来的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>