

<<人脉心理学>>

图书基本信息

书名：<<人脉心理学>>

13位ISBN编号：9787538730920

10位ISBN编号：7538730923

出版时间：2010-10

出版时间：时代文艺出版社

作者：夏浩

页数：225

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人脉心理学>>

### 内容概要

人人都希望自己能够拥有一个良好的人际关系，以便自己在日常的工作和生活中获得更多的成功机会。

本书主要是通过讲解一些我们常见的心理策略，阐述化解人际冲突，掌控人际关系的方法和技巧：享受简单的、悠闲的生活，保持积极的人生态度，形成乐观的思维习惯，摆脱不良情绪，真诚奉献爱心，善待自己身体，善交朋友，处理好人际关系以及工作与生活的关系……

## <<人脉心理学>>

### 作者简介

夏浩，本名刘振中,1997年心理学硕士毕业后从事人才测评、心理测验、心理咨询等工作。心理学博士。

独立和参与编写《心理大辞典》、《信息时代的心理调节》、《管理心理学》、《素质教育论》、《高效管理的50个心理工具》、《用情商拿定单》、《魅力背后的心理秘密》、《工作和

## &lt;&lt;人脉心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

引言第一章 化解人际冲突 心理策略1：你尊重别人，别人也会尊重你 心理策略2：坦然接受帮助，可以化解原来的隔阂 心理策略3：即使性格合不来，也要努力地去适应 心理策略4：即使别人指责错了，也要从容面对 心理策略5：拥有健康的人际观是化解冲突的基础 心理策略6：远离不良交往行为 心理策略7：随和友好待人第二章 学会灵活地拒绝 心理策略8：拒绝别人，也要有点人“情”味 心理策略9：要会说“不”，但要有技巧 心理策略10：婉拒别人并不是虚伪 心理策略11：分歧再大，也要避免争吵第三章 化怨气为动力 心理策略12：换位思考，理解对方 心理策略13：重视别人，把别人的问题看成自己的问题 心理策略14：全力拉近距离才能化解误会第四章 不要让无端指责影响你 心理策略15：别人指责的时候要控制自己的情绪 心理策略16：真诚接受批评 心理策略17：要想到别人的指责可能是对的 心理策略18：先赞扬批评你的人，然后再说服他 心理策略19：要坦然面对自己的缺点第五章 容纳别人的一切 心理策略20：人生在世，学会豁达起来 心理策略21：积极改变态度，朋友就会多起来 心理策略22：学会宽容能使生活中平添许多快乐 心理策略23：要能屈能伸才是大丈夫 心理策略24：错过就不要后悔。

心理策略25：真诚地对待他人，他人也会真诚地对待你第六章 以“礼”服人，才能有真正的朋友 心理策略26：征求他人意见是赢得朋友的好方法 心理策略27：潜移默化地影响他人 心理策略28：以“礼”为先，多多益善 心理策略29：把握两性交往的礼仪细节第七章 运用情商来建设和谐的人际关系 心理策略30：消极情绪会影响人际关系 心理策略31：不要被情感劫持 心理策略32：适当地表露你的情感 心理策略33：从别人的角度想想第八章 好好地表现你自己 心理策略34：巧用身体语言 心理策略35：运用联想记住陌生人的名字 心理策略36：用人格魅力折服别人 心理策略37：保持真我本色才会让别人欣赏第九章 你不说我也知道你想什么第十章 重建受损的人际关系第十一章 解决信任危机是化解人际冲突的关键第十二章 解决价值观冲突，开化最顽固的脑袋第十三章 获得他人谅解，重新建立人际关系第十四章 会倾听者赢天下第十五章 避免家庭冲突的策略第十六章 使自己的谈话充满社交智慧第十七章 看什么人说什么话第十八章 了解对手，洞察人性第十九章 深藏苦虚，让你随时变被动为主动第二十章 重视小冲突，才能避免大矛盾第二十一章 纠正自己的错误，是化解冲突的开始第二十二章 最难处的人也能融洽相处

## <<人脉心理学>>

### 章节摘录

第一章 化解人际冲突心理策略4：即使别人指责错了，也要从容面对在生活中，我们遭到别人的指责和抱怨的事可以说是经常碰到的。

遭人指责或者抱怨是一件极不愉快的事情，有时会使人觉得很尴尬，尤其是在大庭广众面前受到指责，更是不堪忍受。

但从化解人际冲突的角度来讲，无论你同到哪种情况的指责，都应该从容不迫，对者有则改之，错者加以耐心解释，泰然处之。

麦金莱任美国总统时，因一项人事调动而遭到许多议员政客的强烈指责。在接受代表质询时，一位国会议员脾气暴躁、粗声粗气地给总统一顿难堪的讥骂。

但麦金莱却若无其事地一声不吭，听凭这位议员大放厥词，然后用极其委婉的口气说：“你现在怒气该平和了吧？照理你是没有权力责问我的，但现在我仍愿意详细地解释给你听……”说罢，那位气势汹汹的议员只得羞愧地低下了头。

……

<<人脉心理学>>

编辑推荐

《人脉心理学》由时代文艺出版社出版。

<<人脉心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>