

图书基本信息

书名：<<三年级.上册-庞中华小学生写字课课练-北师大版适用-金版>>

13位ISBN编号：9787538729870

10位ISBN编号：7538729879

出版时间：2011-5

出版时间：时代文艺出版社

作者：庞中华

页数：24

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

### 内容概要

用拇指、食指的指肚和中指的侧面捏住笔杆的下端，无名指和小指自然地并拢在中指的后面，笔尖距捏笔的手指约一寸左右，笔杆倾斜地靠在虎口内，手腕轻轻地放在纸面上。

握笔口诀：三指执握钢笔好，虚掌实指切记牢；笔杆倾斜要常察，四十五度量为妙。

错误的握笔方法和写字姿势，不但会影响书写的效果，而且还会引起近视、斜视、脊椎骨弯曲等疾病。

掌握正确的握笔方法和写字姿势，是同学们应十分重视的问题。

正确的写字姿势是：身要坐直，头要端正，两腿自然与肩宽。

要求做到三个“一”：眼睛距离书纸面一尺；笔尖距离捏笔的手指一寸；胸部距离书桌的边缘一横拳。

坐姿口诀：书写姿态摆首要，坐正身直足安好；头端臂和两肩平，尺拳掂量寸把高。

## 作者简介

庞中华，重庆市人，祖籍四川达州。  
著名书法家、教育家和诗人。  
当代中国硬笔书法事业的奠基人。  
曾任文化部中国硬笔书法协会主席，现为终身名誉主席。  
庞中华书法艺术中心院长以及国内外一百多所大学、院校及文化团体的顾问、名誉教授、名誉校长等职务。  
除书法外，还长于诗歌、散文、音乐、演讲等艺术。  
自一九八零年以来，有三百多种字帖和专著出版发行，其图书总印数累计达一亿四千万册。

中央电视台、中国教育电视台多次邀请他主办“硬笔书法讲座”系列节目，受众数以亿计。  
海内外数家报刊、电视台、电台热情介绍了庞中华的书法艺术活动，推动了国内外硬笔书法的热潮。  
他创办的庞中华硬笔书法中心及学院，迄今已培养学员一百八十余万人。  
庞氏硬笔书法，清新秀逸，自成一家，被称为“庞体”。  
多年来，庞中华在大陆及港台地区、欧洲、日本、东南亚的高等学府、中小学校、机关、部队演讲逾千场，反响热烈，影响了一代又一代中国人的书法情缘。  
被海内外媒体誉为“中国硬笔书法第一人”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>