

<<0-3岁-育儿知识百科全书>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁-育儿知识百科全书>>

13位ISBN编号：9787538728002

10位ISBN编号：7538728007

出版时间：2009-10

出版时间：崔钟雷 时代文艺出版社 (2009-10出版)

作者：崔钟雷 编

页数：480

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

孕育生命是一个神圣而幸福的使命，每个母亲都希望拥有一个健康、聪慧的宝宝，要想达成这个美好的心愿，就需要从孕前开始作好准备，充分掌握关于孕产期饮食、保健、胎教、育儿等方面的知识。

为了给初为人父、人母的年轻夫妇提供全面、科学、准确的育儿指导，我们特编写了《图解孕产妇保健百科全书》、《胎教优生百科全书》、《孕产期健康饮食百科全书》、《0—3岁育儿知识百科全书》、《0~3岁饮食百科全书》、《0—4岁智能开发百科全书》这六本书。

其中，《图解孕产妇保健百科全书》以图文并茂的方式，详细讲解了孕前、孕期、产褥期等各方面的知识，保证孕妈妈顺利度过孕产期；《胎教优生百科全书》向准爸爸和准妈妈详细介绍各种胎教知识，根据不同月龄，详细列出各种胎教的具体实施方法及孕妈妈的保健知识，帮您打造最健康、最聪明的宝宝；《孕产期健康饮食百科全书》为孕产期的妈妈们提供了科学、丰富的饮食营养方案，以帮助孕妈妈们轻松解决营养搭配的难题；《0~3岁育儿知识百科全书》将宝宝0—3岁的生长特征、饮食、智能开发、常见疾病等日常生活中可能遇到的各种养育知识一一讲述，希望可以成为各位父母的育儿好帮手；《0—3岁饮食百科全书》向爸爸妈妈们讲解婴幼儿健康成长所需要的营养元素，针对不同月份的婴儿进行科学喂养的指导，还特别推出了有助于婴幼儿智力提高的营养菜谱；《0~4岁智能开发百科全书》指导父母们在宝宝大脑智力开发的关键时期，如何运用科学的方法，激发宝宝的智力潜能，内容包括智商、心理、语言、运动、音乐等多方面的智能训练方法。

## 内容概要

孕育生命是一个神圣而幸福的使命，每个母亲都希望拥有一个健康、聪慧的宝宝，要想达成这个美好的心愿，就需要从孕前开始作好准备，充分掌握关于孕产期饮食、保健、胎教、育儿等方面的知识。

为了给初为人父、人母的年轻夫妇提供全面、科学、准确的育儿指导，我们特编写了《图解孕产妇保健百科全书》、《胎教优生百科全书》、《孕产期健康饮食百科全书》、《0—3岁育儿知识百科全书》、《0~3岁饮食百科全书》、《0—4岁智能开发百科全书》这六本书。

其中，《图解孕产妇保健百科全书》以图文并茂的方式，详细讲解了孕前、孕期、产褥期等各方面的知识，保证孕妈妈顺利度过孕产期；《胎教优生百科全书》向准爸爸和准妈妈详细介绍各种胎教知识，根据不同月龄，详细列出各种胎教的具体实施方法及孕妈妈的保健知识，帮您打造最健康、最聪明的宝宝；《孕产期健康饮食百科全书》为孕产期的妈妈们提供了科学、丰富的饮食营养方案，以帮助孕妈妈们轻松解决营养搭配的难题；《0~3岁育儿知识百科全书》将宝宝0—3岁的生长特征、饮食、智能开发、常见疾病等日常生活中可能遇到的各种养育知识一一讲述，希望可以成为各位父母的育儿好帮手；《0—3岁饮食百科全书》向爸爸妈妈们讲解婴幼儿健康成长所需要的营养元素，针对不同月份的婴儿进行科学喂养的指导，还特别推出了有助于婴幼儿智力提高的营养菜谱；《0~4岁智能开发百科全书》指导父母们在宝宝大脑智力开发的关键时期，如何运用科学的方法，激发宝宝的智力潜能，内容包括智商、心理、语言、运动、音乐等多方面的智能训练方法。

## 书籍目录

第一章 迎接新生命一、胎宝宝1~2个月1.胎宝宝发育比一比2.孕妈妈饮食要注意3.孕期细节注意事项4.开始胎教了孕妈妈保健Q&A二、胎宝宝3~4个月1.胎宝宝发育比一比2.孕妈妈饮食要注意3.孕期细节注意事项4.胎教时间——与胎宝宝开始沟通孕妈妈保健Q&A三、胎宝宝5~6个月1.胎宝宝发育比一比2.孕妈妈饮食要注意3.孕期细节注意事项4.胎教时间——有力的心跳孕妈妈保健Q&A四、胎宝宝7~8个月1.胎宝宝发育比一比2.孕妈妈饮食要注意3.孕期细节注意事项4.胎教时间——给宝宝讲故事了五、胎宝宝9~10个月孕妈妈保健Q&A1.胎宝宝发育比一比2.孕妈妈饮食要注意3.孕期细节注意事项4.胎教时间——冲刺的宝宝六、小宝宝即将降临孕妈妈保健Q&A1.孕妈妈应准备好的衣物2.准备好婴儿物品了吗3.所有的事务都安排好了吗4.什么时候需要去医院第二章 细心呵护小宝贝一、新生儿护理要注意宝宝故事讲给你听1.你了解新生儿的生理状况吗2.新生儿的正确喂养3.宝宝洗澡全知道4.宝宝睡觉多注意5.保证宝宝暖暖的6.宝宝尿布很重要7.记得及时接种疫苗8.宝宝生病早预防9.宝宝心理要知道新手爸妈Q&A二、2个月的宝宝笑啦宝宝故事讲给你听1.宝宝在成长2.安排好宝宝的作息时间3.宝宝吃好长壮壮4.宝宝外出Tips5.宝宝智能大开发6.警惕疾病大魔爪新手爸妈Q&A三、3个月的宝宝能抓东西啦宝宝故事讲给你听1.宝宝又长大了2.宝宝喂养我最行3.宝宝睡觉也要规律4.宝宝出去晒太阳啦5.宝宝智能大开发6.宝宝健康要关注新手爸妈Q&A四、4个月的宝宝认得家人啦宝宝故事讲给你听1.宝宝在成长2.宝宝开始添加辅食了3.宝宝开始出牙了4.宝宝智能大开发5.宝宝健康最重要新手爸妈Q&A五、5个月好动的宝宝宝宝故事讲给你听1.宝宝在长大2.喂养宝宝小贴士3.宝宝口水多怎么办4.宝宝睡觉规律啦5.注意宝宝的排便6.宝宝智能大开发7.宝宝疾病多预防新手爸妈Q&A六、6个月的好奇宝宝宝宝故事讲给你听1.宝宝在成长2.宝宝的断奶时期3.保护宝宝的小乳牙4.宝宝玩耍最开心5.宝宝智能大开发6.躲开疾病大魔王新手爸妈Q&A七、7个月的宝宝更聪明啦宝宝故事讲给你听1.宝宝在成长2.喂养宝宝要注意3.让宝宝安心玩耍4.宝宝怕生怎么办5.宝宝智能大开发6.宝宝健康最重要新手爸妈Q&A.....第三章 养育健康聪明的宝宝第四章 全面开发孩子的智能

### 章节摘录

插图：妊娠第一个月，血液运行不畅，不要做力所能及的家务，睡时需安静，不要有恐惧和害怕的情绪。

但由于妊娠产生的反应，孕妈妈容易出现情绪不快、精神疲倦、烦躁不安等状况，这时需要对精神与饮食进行调节，如丈夫或家人给予精神上的抚慰；努力调节好日常生活的节奏；给孕妈妈看些描述天伦之乐的图书；丈夫陪妻子定时到户外散步，协助进行胎教等。

切实保护好初期孕育的胚胎，为日后胎宝宝的正常生长发育开个好头。

音乐胎教怀孕3周以后，胎宝宝的中枢神经和心脏开始形成。

虽然说怀孕初期胎宝宝还处于不能听到声音的时期，但却能够感知震动，所以可以产生随着母亲的心情变化而变化的心脏波动，而且也能够受母亲的心情和情绪的影响。

此时，母亲的情绪对胎宝宝的发育有很大的影响，这个时期孕妈妈适宜听一些轻松愉快、诙谐有趣、优美动听的音乐，这样可以舒缓孕妈妈不安的心情，使其在精神上获得安慰。

编辑推荐

《0-3岁育儿知识百科全书》：知书达礼，健康中国。

知名孕产教授李伯如权威指导。

李伯如教授指导李伯如是哈尔滨三精女子专科医院副院长、原黑龙江省妇产科学会围产医学会副主任委员、省妇产医学会委员，从事妇产科医疗教学及科研工作四十余年，从她手中，已有上万名婴儿安全诞生。

为妈妈们倾情打造“生活图书3+2”新模式！

“3”：著名孕产教授李伯如的临床经验+资深编辑的全新视角+优秀美编的时尚设计“2”：海量、全面的信息+全方位的专业知识我们真诚地希望通过“生活图书3+2”的新模式，给每一位妈妈的生活带来轻松、愉悦，可以优雅、从容地度过每一天！

新手爸妈问答常见疾病的预防护理智能开发训练及亲子游戏日常生活中的贴心护理宝宝的饮食喂养提示0~3岁宝宝的生长发育特征

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>