

<<人生真实>>

图书基本信息

书名：<<人生真实>>

13位ISBN编号：9787538721072

10位ISBN编号：753872107X

出版时间：1999-10

出版时间：时代文艺出版社

作者：毕淑敏

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生真实>>

### 内容概要

人生的目的很重要。

这个目的，是谁给我们预定的呢？

没有人。

你的女母你的师长你的朋友，都可能参予你的月的的制定，但他们不是决定的力量。

最后的赞成成是否决栗，在你手里。

如果你对自己泥，我才不要人生的目的这种奇怪的东西，那么，你也是有一个目的了，那就是“虚无”。

一个有目的的人，走路的势是向前的。

他们通常不会在跌倒之后，太长地抚摸伤痛，短暂的昏厥之后迅速地清醒，用身边的树枝或是草叶，捆在好伤口，蹒跚看上路了。

他们走得慢，但很坚定，不会因为风险而避开既定的方向，也不会为路边一些小的花果而长时时地流连忘返。

岁然也有痴迷和混纯的时候，但他们能够重新恢复思考的冷静，从容向前……

## <<人生真实>>

### 作者简介

毕淑敏，祖籍山东，1952年生于新疆伊宁。

17岁赴西藏高原阿里地区当兵，服役11年。

历任卫生员，助理军医、军医，1980年转业回北京，1990年成为专业作家。

著有《毕淑敏文集》八卷，长篇小说《红处方》、《血玲珑》、《拯救乳房》。

国家一级作家、北京作家协会副主席、内科主治医师、北京师范大学文学硕士、北京师范大学心理学博士方向课程结业。

<<人生真实>>

书籍目录

人生智慧 泥沙俱下地生活 风的情睐 你我的记忆 人生有三件事不可俭省 第二志愿 人生如带 生命之序 幸福和不幸永在 久病成灰 柱子的弹性 一个光滑的过程 友情如鞭 最单纯的生活必需品 弱智的上帝 礼物会消失吗？

你站在金字塔的第几层？

逃避苦难 一百万年之前 今世的五百次回眸人本真实 拍卖你的生涯 独自远行的职业 地铁客的风格 豆角鼓 绿手指 平安扣 火车内外的风景 预计今天晚上到明天 女孩，请与我同行 客串一把希望 悲翠 菩提 暴雨筛 购买一个希望 啊，原来你是一只老虎 魔术师的铁钉 斯特朗的地毯鞋 第六千次回答 亚心守望者 盲人看 海明威的最后一分钱 坦然走过乞丐 坚持糊涂 无胆之人 病中读书谱大爱无疆 佑护灾难中的孩子 附耳细说 优点零 请为你的夸奖道歉 哦，我相信你 面具后面的脸 谁毁灭谁？

！

从6岁开始 “想也没想” 可不行 .....性别季节

## &lt;&lt;人生真实&gt;&gt;

## 章节摘录

美国心理学家马斯洛有一段名言：“如果你有意地避重就轻，去做比你 尽力所能做到的更小的事情，那么我警告你，在你今后的日子里，你将是很 不幸的。因为你总是要逃避那些和你的能力相联系的各种机会和可能性。

” 每逢读到，我总是心怀颤栗的感动。

一个人就像是一粒种子，天生就有发芽的欲望。

只要是一颗健康的种子，哪怕是在地下埋藏千年，哪怕是到太空遨游过一圈，哪怕被冰雪封盖，哪怕经过了鸟禽消化液的浸泡，哪怕被风剑霜刀连续宰杀，只要那宝贵的胚芽 还在，一到时机成熟，它就会在阳光下探出头来，绽开勃勃的生机。

现代心理学有很多精彩的论证，这些论证不能像实证的物理化学，拿出 若干铁一般的证据，心理学的很多假说，建立在对人的行为的推断和研究之 上，被千千万万的人所证实。

马斯洛先生所创建的人的基本需要的“金字塔”理论，就是这样一个大 的学说。他研究了很多人的行为和动机，特别是那些自我实现程度很高的人，之后得出了一个结论。简言之，就是在我们人类的精神内核中，存在着 一个内在需要的金字塔，分成了五个台阶。

在第一个台阶上，是我们的温饱需要——最基本的生存之道。

饥肠辘辘，你今晚吃什么饭？是人的第一考虑。

寒冬腊月的，你今夜睡在哪里？是火车站的长凳还是马路上的水泥管？这都是头等大事。

当这个需要满足之后，紧接着就是安全的需要了。

你有了吃有了住，你 今天的生命是有了保障了，可是如果你被其他的人或是动物或是自然界的恶劣条件所侵犯，你远期的生命就陷在水深火热之中了。

因此，一旦温饱不成 问题之后，人马上就考虑安全系数。

这一点，如果你不相信，尽可以放眼看 去。

马上能看到富人区森严的保安和世上风行的形形色色的自卫器械。

当你 从一个熟识的环境换到一个新环境，那不安和紧张，与陌生人交谈时的畏葸 和不自在... 都从另一个方面证实了安全对人的重要性。

现在我们已经到了金字塔的第三阶梯。

在这个阶梯上大大地写着“爱”。

这不仅是男女之爱，亲子之爱，手足之爱.....这些源于血缘和繁衍的爱意，还有同伴之爱、集体之爱、祖国之爱、民族之爱、文化之爱.....总之，这 里所提到的“爱”，有着宽泛的含义，但它是那样不可或缺，是人类精神活 动的高级需要。

我们常常说，一个不懂得爱的人，是灰暗和孤独的。

就是说 人的精神需要如果不能完成这种超越和提升，就是饱含瑕疵的半成品。

爱之高处，就是尊严感了。

人是一种特殊的动物，人是有尊严感的。

一 条虫子可以没有尊严，一株树木可以没有尊严，但是一个人，不是这样。

如 果丧失了尊严感，那就不是一个完整的人了。

中国的古话里有“不吃嗟来之 食”，有“士可杀不可辱”，有“君子一言，驷马难追”等等，讲的都是尊 严的问题。

在金字塔的最高点，屹立着自我价值的体现和追求。

什么是自我价值的 最高体现——那就是充满了创造性的劳动。

我以为劳动是有高下之分的，不 是指价值层面上，而是指在带给人的由衷喜悦程度上。

你可以想象并同意 一个科学家，在得不到任何报酬的情形下，不倦地研究某一个与现实相隔十

万八千里的学术问题，比如“歌德巴赫猜想”，为自己换不到一块窝头，但 毫无疑问陈景润乐在其中。

你基本上不能同意一位老农在得知三年没人收购 麦子的情况下，除了自己够吃之外还会不辞劳苦地广撒麦种。

## <<人生真实>>

在前者，创造性的劳动里面蕴含着强大的挑战和快乐，在后者，则充斥着重复性劳动的艰辛和疲惫。

人类精神需要的金字塔，在某种意义上讲，是一种铁律，几乎是不可逃避。

当然，我们不能想象一个人在自己的温饱都得不到保障的时候，能够像斯蒂芬·霍金那样去研究宇宙大爆炸这样的问题。

这也就是鲁迅先生所说的：年轻人，一是要生存，二是要发展。

<<人生真实>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>