

<<林炳尧杨式太极拳图谱>>

图书基本信息

书名：<<林炳尧杨式太极拳图谱>>

13位ISBN编号：9787538636062

10位ISBN编号：7538636064

出版时间：2009-12

出版时间：吉林美术出版社

作者：沈宝良

页数：117

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<林炳尧杨式太极拳图谱>>

### 内容概要

《林炳尧杨式太极拳图谱》的拳照按两部分排列：一是99式拳架定式图，二是整套拳架连环图。传统杨式太极拳，在陈微明《太极拳术》内列为79式。林先生历来严格按师承授拳，只是为使学习者印象更清晰，将计算方法作了改变，如“左右搂膝拗步”，原来只算一式，先生则把左、右式分开，二左一右便变成三式了。其他如“左右倒撵猴”、“左右野马分鬃”、“左右披身伏虎”等均以此类推。总的式数便增为99式了。拳架连环图把所有拳照依序连环排列，如对连环图片细心揣摩，则每式动作均能一一领悟。

## &lt;&lt;林炳尧杨式太极拳图谱&gt;&gt;

## 书籍目录

序言初学太极拳十三字诀拳架定式图第1式 预备势第2式 起势第3式 揽雀尾第4式 单鞭第5式 提手第6式 白鹤亮翅第7式 左搂膝拗步第8式 手挥琵琶第9式 左搂膝拗步第10式 右搂膝拗步第11式 左搂膝拗步第12式 手挥琵琶第13式 进步搬拦捶第14式 如封似闭第15式 十字手第16式 抱虎归山第17式 斜揽雀尾第18式 肘底捶第19式 左倒撵猴第20式 右倒撵猴第21式 左倒撵猴第22式 斜飞式第23式 提手第24式 白鹤亮翅第25式 左搂膝拗步第26式 海底针第27式 扇通臂第28式 翻身撇身捶第29式 上步搬拦捶第30式 上步揽雀尾第31式 单鞭第32式 云手第33式 单鞭第34式 高探马第35式 右分脚第36式 左分脚第37式 左转左蹬脚第38式 左搂膝拗步第39式 右搂膝拗步第40式 左搂膝栽捶第41式 翻身白蛇吐信第42式 上步搬拦捶第43式 右蹬脚第44式 左披身伏虎第45式 右披身伏虎第46式 回身右蹬脚第47式 双峰贯耳第48式 左蹬脚第49式 右转身右蹬脚第50式 进步搬拦捶第51式 如封似闭第52式 十字手第53式 抱虎归山第54式 斜揽雀尾第55式 斜单鞭第56式 右野马分鬃第57式 左野马分鬃第58式 右野马分鬃第59式 上步揽雀尾第60式 单鞭第61式 四角穿梭第62式 上步揽雀尾第63式 单鞭第64式 云手第65式 单鞭第66式 左下势第67式 左金鸡独立第68式 右下势第69式 右金鸡独立第70式 左倒撵猴第71式 右倒撵猴第72式 左倒撵猴第73式 斜飞式第74式 提手第75式 白鹤亮翅第76式 左搂膝拗步第77式 海底针第78式 扇通臂第79式 翻身撇身捶第80式 上步搬拦捶第81式 上步揽雀尾第82式 单鞭第83式 云手第84式 单鞭第85式 高探马第86式 左穿掌第87式 回身十字腿第88式 搂膝指裆捶第89式 上步揽雀尾第90式 单鞭第91式 左下势第92式 上步七星第93式 退步跨虎第94式 转身摆莲第95式 弯弓射虎第96式 进步搬拦捶第97式 如封似闭第98式 十字手第99式 合太极拳架连环图(拳谱同上, 略)附录太极拳论注太极合老说太极拳术十要

<<林炳尧杨式太极拳图谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>