

<<彩图版消食通络100种养生本草>>

图书基本信息

书名：<<彩图版消食通络100种养生本草>>

13位ISBN编号：9787538627978

10位ISBN编号：7538627979

出版时间：2009-1

出版时间：吉林美术出版社

作者：道仁 编

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

草木虫食谷是中医养生的本源，中—广华的国医素有“食药同源”之理念。食物的性能与药物的性能一致，包括“气”、“味”、“升降浮沉”、“归经”、“补泻”等内容，并在阴阳、五行、脏腑、经络、病因、病机、治则、治法等中医理论指导下应用于实际生活之中。这对我们当代人在日常生活保健中运用百草养生有着科学的指导意义。

本书旨在让普通百姓在日常生活中认识百草，了解百草，从而科学利用百草养生，通过运用中医百草养生的方式来调养自身。

使肌体阴阳平衡，五脏调和，气血畅通，从而达到身体健康，延年益寿。

本草正名：主要依据《本草纲目》等文献。

本草药方：主要参考多种中医药学的谱济方及历史文献，其中有验方和奇方等，中医药方主治病症分类：其中包括内科、外科、男科、妇科，儿科和五官科等。

## <<彩图版消食通络100种养生本草>>

### 内容概要

《人体养生百草彩色图谱：消食通络100种养生本草》让普通百姓日常生活中认识百草，了解百草，从而科学利用百草养生，通过运用中医百草养生的方式来调养自身，使肌体阴阳平衡，五脏调和，气血畅通，从而达到身体健康，延年益寿。

我国素有“食药同源”之理念。

食物的性能与药物的性能一致，包括“气”、“味”、“升降浮沉”、“归经”、“补泻”等内容，并在阴阳、五行、脏腑、经络、病因、病机、治则、治法等中医理论指导下应用于实际生活之中。这对我们当代人在日常生活保健中运用百草养生有着科学的指导意义。

<<彩图版消食通络100种养生本草>>

书籍目录

消食药山楂莱菔子麦芽谷芽鸡内金鸡矢藤隔山消阿魏温里药附子萆澄茄肉桂干姜吴茱萸丁香小茴香胡椒高良姜花椒荜茇止血药凉血止血药小蓟大蓟地榆槐花侧柏叶白茅根苕麻根羊蹄化瘀止血药三七茜草蒲黄降香花蕊石收敛止血药仙鹤草白及紫珠藕节棕榈椎木温经止血药艾叶炮姜活血化瘀药活血止痛药川芎延胡索郁金姜黄没药五灵脂夏天无乳香活血调经药鸡血藤丹参红花西红花桃仁益母草泽兰怀牛膝川牛膝王不留行月季花凌霄花鬼箭羽活血疗伤药土鳖虫苏木骨碎补13血竭儿茶刘寄奴马钱子自然铜破血消瘕药莪术三棱水蛭虻虫斑蝥穿山甲化痰药半夏天南星白附子芥子猪牙皂桔梗旋覆花白前猫爪草川贝母浙贝母前胡胖大海竹茹天竺黄18竹沥海浮石海蛤壳瓦楞子海藻昆布黄药子瓜蒌礞石猴枣止咳平喘药苦杏仁百部紫菀款冬花满山红紫苏子桑白皮葶苈子枇杷叶白果矮地茶华山参马兜铃洋金花罗汉果牡荆子麝香冰片苏合香安息香石菖蒲

章节摘录

附子 科属为毛茛科植物乌头的侧生子根的加工品。

地理分布 山地草坡或灌木丛中多有生长。

辽宁南部、河南、甘肃、陕西、江苏、山东、江西、安徽、浙江、湖北、湖南、广西、广东北部、四川、贵州、云南等地多有分布。

主要栽培于陕西、四川、湖南、湖北、云南等地。

采收加工6月下旬至8月上旬采挖，除去母根、须根以及泥沙，习称“泥附子”，加工成下列品种：  
（1）选择均匀、个大的泥附子，先洗净，浸入氯化镁及食盐的混合溶液中，每天取出晾晒，并逐渐延长晾晒时间，直到附子表面出现大量的结晶盐粒（盐霜），质地变硬为止，习称“盐附子”。

（2）取泥附子，按大小分别洗净，浸入氯化镁及食盐的混合溶液中数天，连同浸液煮到透心，捞出，水漂，纵切成厚约0.5厘米的片，再用水浸漂，用调色液使附片染成浓茶色，取出，蒸到出现油面，烘到半干，再晒干或者继续烘干，习称“黑顺片”。

（3）选择大小均匀的泥附子，洗净，浸入氯化镁及食盐的混合溶液中数天，连同浸液煮至透心，捞出后，剥去外皮，纵切成厚约0.3厘米的薄片，用水浸漂，取出，蒸透晒干，习称“白附片”。

药理作用 抗心肌缺血与缺氧，强心；促进血小板聚集；抗休克；抗炎；麻醉；镇痛，镇静；促进胃肠平滑肌收缩。

化学成分 生物碱类：次乌头碱，乌头碱，乌头新碱，川乌碱甲、乙，阿替新等。

性味归经 辛、甘，大热；有毒。

归心、肾、脾经。

功能主治 补火助阳，回阳救逆，逐风寒湿邪。

用于亡阳虚脱，肢冷脉微，宫冷，阳痿，虚寒吐泻，心腹冷，阴寒水肿，阳虚外感，寒湿痹痛。

.....

## <<彩图版消食通络100种养生本草>>

### 编辑推荐

消食活血，调经补血，通络止血，化痰止咳，润肺清肠，祛风醒神。  
中药奇方，药膳养生。

怎样在日常生活中使用百草养生，传承中医养生在当代家庭健康保健上的使用，《人体养生百草》特请中医药学专家编撰。

《消食通络100种养生本草》以写实摄影图片，表现当代人对养生百草的形态，本草的正名、采集加工、性味归经、功能主治、及包括药方的使用、炮制技术，都加以详细论述。

它的特点辑入本草药方及中医药膳养生食疗等实用内容，以清新自然，栩栩如生，客观、生动、准确地表现了百草的形态特征和养生的功能理论。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>