

<<唐宋词>>

图书基本信息

书名：<<唐宋词>>

13位ISBN编号：9787538627435

10位ISBN编号：753862743X

出版时间：2009-5

出版时间：吉林美术出版社

作者：吉林美术出版社 编

页数：56

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<唐宋词>>

内容概要

《小学生保护视力必备描红：古诗》根据《基础教育课程改革纲要》编写 如何保护视力：
首先，读书、这写字姿势端正，眼睛和书本的距离要保持30厘米（约1市尺）。

其次，连续看书1小时左右要休息片刻，或者向远处眺望一会儿。

注意：1.不要躺在床上或者在动荡的车厢内看书。

2.不要在光线暗弱和直射的阳光下写字。

写字姿势要做到三个“一”：眼睛距书写纸面一尺，笔距捏笔手指一寸，胸部距书桌边缘一拳。

《小学生保护视力必备描红：古诗》所用纸纸张白度低于85度，可有效保护视力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>