

## <<妈妈，爱我你就抱抱我>>

### 图书基本信息

书名：<<妈妈，爱我你就抱抱我>>

13位ISBN编号：9787538575965

10位ISBN编号：7538575960

出版时间：2013-6

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：张晓红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈，爱我你就抱抱我>>

### 内容概要

你知道吗？

你的孩子正在费尽心机、绞尽脑汁，做出各种奇特、疯狂的行为，想得到的却仅仅是你的一刻关注、一句赞美，甚至只是一个拥抱；

你知道吗？

你的孩子为了让妈妈爱自己、爸爸爱自己、妈妈爱爸爸、爸爸爱妈妈，一家人永远不分开，不惜让自己“患病”、甚至倒退生长；

你知道吗？

你的孩子也许正因为“咱家以后就靠你了”“你是妈妈最后的希望”之类的嘱托而独自“挑起”了家庭重担，并被这份重担压得喘不过气来；

你知道吗？

你的孩子也许正因听到“为了你，爸爸妈妈都累病了，你还不乖”的话而自责愧疚，并对父母的身体健康忧心忡忡，甚至噩梦连连；

……  
这本书收集了很多孩子的故事，这些孩子或天真、幼稚，或焦躁、疯狂，或敏感、神经质，但从这些孩子的身上，你一定会或多或少地看到自己孩子的影子。

通过阅读这些故事，你将更加了解你的孩子，懂得以后该如何正确地爱你的孩子。

尹建莉：“接纳孩子，不是忍耐，而是看到人的有限性，然后以悲悯情怀拥抱孩子的过错。”

## <<妈妈，爱我你就抱抱我>>

### 作者简介

张晓红，国家注册二级心理咨询师、亲子关系教育培训导师、系统排列导师（师资认证）、简快身心积极疗法高级导师，华人顶级NLP大师李中莹先生最优秀的学生之一。

十数年亲子辅导经验，每年辅导个案1000个以上，看过上万个家庭的悲喜，听过上万个孩童的心声。孩子的眼神，她一看就懂，孩子的语言，她一听既明，孩子的喜怒哀乐、孤独、忧伤，她比父母更了解，孩子那一颗水晶心，她最懂。

## <<妈妈, 爱我你就抱抱我>>

### 书籍目录

- 第一章 可不可以再多爱我一点点
  - “爸爸,抱抱我” 005 无条件的爱才是真爱 011
  - 渴望生病的孩子 019 “不乖女孩”的心结 027
  - “我才是罪人” 034 如果伤害能换来宠爱 042
- 第二章 当懂爱的小孩遇见不懂爱的大人
  - 不长大,爸妈就不分开 053 9岁女孩的“宫心计” 059
  - “他们为什么要生我” 069 孩子的“恨之切,爱之深” 077
  - 被抛弃的孩子总是伤害自己 083
- 第三章 把天空还给渴望飞翔的小鸟
  - 别让孩子为你的理想而痛苦 095
  - 尊重孩子的梦想,并呵护它 103
  - “有没有魔法可以马上变成大人” 111
  - 过度的爱把孩子层层捆绑 119
- 第四章 孩子生命中不能承受之重
  - 最疼爱我的那个人去了 131
  - 在六个大人的矛盾夹缝中 141
  - “我真的不能失败” 147
  - 别拿你的痛苦来压迫孩子 153
  - 没有避风港的小船 160
- 第五章 究竟是谁不懂学习的意义
  - 有没有出息?游戏知道答案 171
  - 被压抑的主动性 179
  - 好方法就像合脚的鞋 188
  - 孤独的“天才” 193
- 第六章 沟通障碍,让大人与孩子站在两个世界
  - “老师长得太丑了” 201
  - 唯有爱是说服孩子的理由 206
  - 将心比心,听听孩子的内心 212
  - 给苛求完美的孩子及时减压 219
  - 要了解,不要“贴标签” 231

<<妈妈，爱我你就抱抱我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>