

<<拆掉思维里的墙>>

图书基本信息

书名：<<拆掉思维里的墙>>

13位ISBN编号：9787538558135

10位ISBN编号：7538558136

出版时间：2011-9

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：古典

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拆掉思维里的墙>>

前言

让我们的生命有自己的价值俞敏洪还记得第一次见到古典是2002年。

他在新东方楼下发GRE班的传单，我邀请他到我办公室，并且对他说：“我希望你成为一个比我更加好的词汇老师。

”他告诉我他叫古典，后来，他成为了新东方优秀教师。

我知道那段时间，是他人生中一个绝望之年，失恋、想逃离出国、放弃自己的专业。

新东方真正吸引他的，应该是新东方从绝望中寻找希望的精神。

再后来，我们有了更多的接触，我们会一起到北京延庆的康西草原去骑马，也会在教师培训会议上见面，因为古典是新东方的培训师之一。

2008年，汶川地震，全国告急，我从美国飞回北京，一落地就直奔灾区，在去灾区之前，我就得知古典已经在灾区做志愿者。

受到古典的启发，新东方向灾区前后派遣了几十名老师做为志愿者，为灾区的孩子们做心理辅导，给他们上课。

古典的爱情也和做灾区志愿者有关，新东方的一名女老师，和古典在灾区工作时，同甘共苦，最后互相爱慕，终成眷属。

古典的理想不仅仅是成为一个新东方优秀教师，他希望能够通过自己的努力，成为一名优秀的人生道路设计师，向青年人传播他的理念，传递他的生命价值。

他从零开始，重新规划了自己的人生。

他收集并研究各种成功案例和心理案例，并且按照自己的方式编成课程，把其中的道理讲给其他人听。

古典逐渐形成了一套自己的理论体系，尽管还有点青涩，但却可以看到思想的大气。

这本《拆掉思维里的墙》，就是他的思想成果之一。

在这本书里面，古典讲了很多关于生命的价值、积极的心态与职业发展的故事，这也是他在新东方的成长经历与所感所得。

通过一个个小故事和案例的分析，再结合自己的亲身感受，把“思维之墙”对人的限制讲述得淋漓尽致。

这种自我剖析与自我超越并存的快感，使得阅读这本书变得非常有趣。

新东方老师的著作一般是英语学习类的，能够写出兼具思想性和趣味性的作品的人凤毛麟角。

古典的这本书，我能够一口气读完，表明了其内容的可读性和观点的新颖性。

非常高兴地看到，古典在几年的不断努力之后，找到了自己的发展路径和心灵寄托，而且开始为更多的人提供帮助。

古典其人很古典徐小平我在新东方的年轻同事古典要我为他的新书《拆掉思维里的墙》写序，我不假思索地答应下来。

新东方青年教师很多，但古典给我留下独特的印象，因为下列原因：——古典的名字很古典。

这是爸爸妈妈给他的真名实姓，而不是笔名艺名化名假名。

孔子说：名不正，言不顺。

古典的名字，有点像“小平同志”我老人家的名字，听了他的大号，大家都会过耳不忘。

事实上，这也是我在见到古典之前他的名字就被我牢记的原因。

——古典的形象很古典。

在新东方那些著名的不以形象外部取胜的教师群中，古典是一个具有古典气质的美男子。

我倒不是在这里为了写字而故意夸他。

见过他真人的人，都会兀自仰慕古典。

外表好不算什么，但外表好，又能够表现得文静优雅，慈眉善目，他是古典。

——古典的讲课很古典。

他曾经是北京新东方国外托福、雅思、GRE词汇速记首席讲师。

听他的课，词汇与故事并进，激情与严谨共飞。

<<拆掉思维里的墙>>

一整天下来，学生形容听他的课“累并快乐着”。

古典是新东方优秀老师。

——古典的追求很古典。

他在新东方声誉日盛的时候，没有沿着词汇、英语的路子走下去，而是选择到中科院读了一个心理学硕士。

他读心理学硕士，是看到社会对人生咨询巨大的需求，以及自己对咨询事业的强烈兴趣。

古典的这个选择，使他和我有了精神上的共鸣，事业上的呼应。

从英语培训名师，到职业发展专家，古典并没有在具体事务上找过我。

他只是听到自己心灵的召唤，看到了自己激情燃烧的方向，选择了心理学作为专业，把职业发展作为事业，创办“新精英生涯”咨询公司，为社会提供着极其需要的职业发展辅导和咨询，成为新东方教师转型创业中一个最有特色的亮点。

古典，英文就是classic，就是经典。

古典选择了职业咨询这样一个与我的咨询工作非常一致的工作作为他的事业方向，因此在我心目中脱颖而出，成为我一直关注、期待、鼓励、并希望看到其事业腾飞的朋友。

现在，古典奉献给青年朋友《拆掉思维里的墙》一书出版——拆掉思维的墙，这是一个非常好的概念：多少寻梦者在一道看不见的陈旧观念、僵化思维的“鬼打墙”面前，踏破铁鞋，无功而返……假如你疑似自己也是这样的人，你需要阅读本书，拆掉思维的墙，打开梦想的窗，走出生命的困境，加速人生的巡航。

古典基于他的师生互动、咨询实践、以及作为青年人用自己的生命感悟的这些文字，一定能够能够打动读者，给大家带来有益的启迪，使得职业咨询、人生发展这个宝贵的理念和实践，更多造福青年一代。

<<拆掉思维里的墙>>

内容概要

新一代人生设计大师古典倾情打造“人生开窍手册”：心理学+职业规划+人生哲学。

你是否缺少安全感？

你会经常觉得累？

结婚一定要买房吗？

你认为坚持就一定会成功？

你总忍不住与别人比较？

只有有钱才能够幸福？

老板可以掌控吗？

小人物就无法对抗不公平吗？

不喜欢现在的工作却又不知道自己该干什么？

对现在的生活不满意，但却因为父母、老婆或者孩子不得不这样活下去？

每天都在混日子，却幻想有一天找到自己真正喜欢的事业就一定会全心投入？

如果有一个回答是“YES”，那么这本书就是你想要的。

也许，连我们自己也不曾意识到，那些困惑背后，往往藏着一堵堵思维里的墙，阻碍着我们，把我们与美好的生活隔开了。

拆掉思维里的那些墙，你就可以获得成功、快乐、自信和幸福。

从“IMPOSSIBLE”到“IMPOSSIBLE”，只须一点改变，你的人生也许就此大不相同。

<<拆掉思维里的墙>>

作者简介

古典，新精英生涯总裁。

大学就读土木工程，玩乐队，练散打，骑单车从长沙流浪到北京。
想出国却稀里糊涂进入新东方，历任GRE首席词汇讲师、集团培训师，新东方教育与职业发展协会会长。

“从绝望中寻找希望，人生终将辉煌！
这是我当年被新东方吸引的原因。
但今天的青年，他们不绝望，更多是迷茫。
人生终将辉煌，但哪一种是他们的辉煌？
我的回答是：做自己，与众不同！
”

2007年，创办新精英生涯，希望帮助30%的青年人，做自己，与众不同。

<<拆掉思维里的墙>>

书籍目录

第一章 你是不是安全感的奴隶

买房，卖梦想的房奴

一套房子消灭一个梦想

职业安全感奴隶

爱奴：你一个人也能好好过下去

关于“爱”的三个误会

为什么美女大多不认路

6招快速提升安全感

必问自己的两个触底反弹问题

安全感不是拿回来的，而是给回来的

第二章 让有趣的生命扑面而来

你是“没兴趣”，还是“感兴趣”

投入的快乐是无条件的

有趣之人，生命开始对你感兴趣

无趣之人，往往是无胆之人

初恋都会衰退，兴趣会吗

第三章 心智模式决定我们的命运

你相信星座是真的吗

心智模式：我们看到的是自己想看到的世界

你希望自己更加幸运吗

我们就是自己生命的巫师

思维里的墙如何限制我们

如果你想被关爱，那就生病吧

为什么很多有钱人一点也不快乐

关于心智模式的几个观点

拆掉思维里的墙

如何超越我们的心智模式

第四章 成功学不能学

成功永远是小概率事件

别被名人成功故事忽悠了——史泰龙的“被造假”经历

肯德基上校的1009次失败

坚持一定会成功吗

模仿比尔·盖茨就能成功？

你死定了

努力就能成功？

看看李嘉诚的创业奇迹

独孤求败下江南

成功，就是越走越近

你现在就很成功

第五章 如何找到热衷一生的事业

不要只和要结婚的人谈恋爱

职业选择的一见钟情、两情相悦和白头偕老

如何找到最适合的工作——这样选择职业不后悔

警惕职业的艺术照

如何给职业的艺术照卸妆——看穿职业背后的隐藏面

<<拆掉思维里的墙>>

不递简历也能入职的八种求职法
千万别做太完美的职业规划
计划赶不上变化，我们还是别做计划吧
什么是一个好的职业规划
不要为一个水杯约束你的生命
如果你为失去太阳而哭泣，你也将失去群星
IMPOSSIBLE和' MPOSSIBLE：你离成功只差一点

第六章 原来我还可以这样活
是谁在让你不开心
受害者与掌控者损益表
你有没有去过受害者天堂
拒绝受害，现在就掌控你的生命
这个世界不公平——出国会让事情变好吗
找到那个你能改变的不公平
美版俞敏洪的故事——我们如何面对不公平
小人物也能有大掌控
如何拆掉受害这堵墙

第七章 幸福是一种转换力
你活在父母的剧本里吗
父母爽-我不爽的双输游戏
我爽-父母不爽的双赢模式
在人生的董事会上，你永远是最大的股东
做自己，还是演自己
我们的幸福感是怎样流失的
谁动了我们的幸福
我们把自己弄丢了

第八章 上天不需要你成功，它只需要你尝试
Waiting for life is waiting for death
与其在等待中枯萎，不如在行动中绽放
花费你的一部分过去，去购买一个未来
坏的开始等于成功的三分之一

第九章 成长为自己的样子——给残酷世界的温暖规划
因为贵，所以好吗——价格与价值这笔账
工作是不能用钞票算的
感情是不能放在秤上面称的
幸福不是用来讲的——口是心非原则
性格不是测出来的——我怎么知道我是谁
向自己的生命发问
别用生命点燃别人眼中的光环
给残酷世界的温暖规划
跋 拆掉思维里的墙，看到光

<<拆掉思维里的墙>>

章节摘录

版权页：插图：古典麻辣哲学如果说好的开始是成功的二分之一，那么坏的开始就是成功的三分之一，而完美的开始则什么都不是，因为完美的开始是永远不会开始的。

如果你是金子，你要做的事情是找到让自己发光的方法。

这已经不是一个三顾茅庐的年代，今天的诸葛亮需要博客、微博和影响力。

那些希望通过换地方来找公平的人，就像泰坦尼克号上的落海者，他们从一个船舱，逃到另一个船舱，慢慢发现这个地方也在下沉。

学会如何面对不公平，远远比学会如何评价不公平重要。

如果你在一两个行业做过十年，那你是精英；如果你在三四个行业做过十年，你是精华；如果你在不同的五六个行业做过十年，那你是精神病——企业讨厌不断开始的人，滚石不生苔，转行不聚财。

Waitingforlifeiswaitingfordeath.

等待生命就是等待死亡。

生命不是用来等待，而是用来穿越的。

穿越也许会有短期痛苦，但是等死往往会带来更大的永久损失。

恋爱有三种境界。

一见钟情，两情相悦和白头偕老。

你需要一见钟情很多人，两情相悦一些人，然后才会白头偕老一个人。

最好的方式是：年轻的时候你可以一见钟情，但是到了年纪你就该两情相悦一段，然后选择和一个人白头偕老。

最糟糕的方式莫过于这样：年轻的时候你遇见谁都想白头偕老，年老的时候，你还是看到谁都一见钟情。

幸福是一种能力。

如果你的身体营养不良，也许是因为你吃得不够好，但大部分时候，都是你的胃出了问题，你缺乏把食物转化为营养的能力。

如果你觉得你的生活出了问题，也许并不是因为你赚得不够多，名声不够大，而恰恰是因为你缺乏一种把物质转化为幸福的能力。

年轻人不妨把自己的梦想想象成一家上市的董事会，你和你的父母都对于“你”这个公司都有一定的发言权。

他们占有一定的股份。

他们有权利发言，有权利表达观点，而你也有义务认真倾听、考虑。

但要记得，在关于你人生的董事会上，你永远是最大的股东。

你的潜能就好像你的咨询顾问，如果一开始你信任它，它就会越来越努力，为你做越来越多的事情。

但是如果你一开始就不信任他，而去依赖其他的东西，他就会慢慢的远离你，在你需要用的时候，它也不会再来。

当你真正完全投入到当下的事情中去时，不管这个事情多么简单卑微，你都能感受到无穷的乐趣。

任何一个瑜伽教练都会告诉你，即使认真的投入你的呼吸——这个每天你做过无数次的东西——都能感受到无数的乐趣。

如果你有一个梦想，那就去捍卫他，如果你有一个目标，那就去争取他。

走起来！

当你走在人生的路上，没有必要去羡慕那些走在高处的人，也没有必要轻视那些走在你后面的人，因为成功不是生命的高度，成功是生命的速度，成功在你此刻的脚下。

成功就是越走越近。

在你的视野范围之内，你需要精细的计划。

在你听说的范围之内，你需要大方向的规划，而在那些你连听都没有听到过的地方，你需要的是相信

。

<<拆掉思维里的墙>>

<<拆掉思维里的墙>>

后记

拆掉思维那堵墙，看到光从开始写，到写完这本书。

已经过去一年了。

这期间发生太多事情，让我的内心久久不得安宁，我摘录几件如下。

兽兽门事件：似乎已经定论成为一个炒作。

不管是不是炒作，但是那些暴露的照片，让她从一个不知名的车模变成北京车展上一天三十万的模特已是不争的事实。

一个年轻女孩子，把自己最隐私的照片放到网络上传阅，竟然能辗转获取一个工人一辈子也无法获得的财富。

这个时代的游戏规则如此残酷而真实，为了换取“价格”这个社会我们愿意出让的“价值”竟然如此的没有底线，这个时代能够“购买”的东西，也真的如此没有底线。

人体器官买卖：原本被媒体描绘成在二线城市找个地方低价“养供体”，然后去城市里高价“卖器官”收取暴利的器官买卖者刘宇被刑事起诉。

这本来是一件大快人心的事情。

刘宇却给了我们故事的另外一个声音：“有个患者出了15万元。

但这15万元并不是都直接给了我，患者先交给医院6万元，剩下的9万元他要等供体那边安置差不多了才给我，因为他也怕供体找麻烦。

这15万元其实包含了所有费用，供体的手术、医疗、食宿、手续、报酬等，最后我拿到手的只有1万元左右。

”。

刘宇自己本身也是一个器官的出卖者，卖肝之前在广州打工，其父也在外面做环卫工人。

因体力劳动过多，刘父2008年患肠黏膜破裂。

急需手术。

而手术所需的几万元，难倒了这个农村家庭。

其时，刘宇的姐姐已经出嫁，弟弟正在读大学，刘宇觉得他是家里的顶梁柱，必须承担起责任来。

于是，他背着家里人卖了自己的大半个肝脏。

“可是直到现在我也不后悔。

”刘宇把自己卖肝的钱分几次寄回了家，父亲做了手术。

他告诉父母钱是借来的，他会慢慢还上。

还有另一个让他不后悔的理由：医生说肝癌病人到了晚期，能救活他命的只有移植肝脏。

“当时接受我肝脏移植的那个病人才30多岁，我救了他一命。

我觉得，能救一条那么年轻的命，哪怕自己少活十来年，也没什么遗憾的。

”所以当接受肝脏移植的病友与他联系，问他能否再介绍一些人的时候，刘宇开始了中介服务。

“当时我不觉得在害人，是在帮助别人。

”我觉得这个故事的真相远远比“黑心贩子”让我震惊。

在这个故事中，没有谁是真正的收益者，我们所有人都是输家。

我们用无价的器官换取了有价的金钱，但是用有价的金钱，我们又能换回别人无价的健康。

面对这样的置换，我们真的无能为力吗？

为什么社会把这些人逼到了这样的绝境？

如果我是他，我还能够用什么其他方式？

富士康九连跳：一直到今天早上，富士康已经有9个我们的同龄人，鲜活的生命（我在校稿的时候，人数已经高达12个）选择结束自己的生命。

在类似集中营的宿舍一跃而下。

只有在自杀的瞬间，他们才觉得自己还活着。

也只有在这一瞬间，我们才清醒，原来除了“打工仔”这几个可以笼统概括上亿人的标签，他们每一个人都是有血有肉，需要梦想，幸福，而不仅仅是时薪。

<<拆掉思维里的墙>>

把眼光再拉远一点，我们能看到这个工厂所在地东莞。

也恰好是全国色情场所最大的集中地。

这两者之间是不是有一种潜在的关联？

如果一个女子非要在以生命为代价的工厂和以尊严为代价的色情场所之间选择，她是宁愿跳下，还是宁愿躺下？

在轮下，我们能做些什么？

德文版《老子》的译者，德国作家赫尔曼。

黑塞写的名著《在轮下》里说：“面对呼啸而至的时代车轮，我们必须加速奔跑，有时会力不从心，有时会浮躁焦虑，但必须适应，它可以轻易地将每一个落伍的个体远远抛下，甚至碾作尘土，且不偿命。

在整个写作中，我努力把控自己的文笔，不让自己对世界太多的抱怨，不让我成为一个挑剔的公平论者或者愤青，不把我们今天生活得不幸福快乐的原因，归咎于历史、社会不够美好，而更多把重点放在我们的内心模式。

但是成为一个自我掌控，幸福的人，并不意味着就要两眼一抹黑，调整心情，天天傻乐，那是一种罪恶。

我们这个世界，就是今天身处的这个社会，真的可以通过你我的努力，再好一些。

面对时代的车轮，你做过些什么？

抱怨，哀叹，还是自怜？

这个车轮是聋子，他听不到你的抱怨，那就先让自己跑起来！

所以我在这本书里面，我写到很多活出自己骄傲的人：比如“禅师”“快乐的出租车司机”“Kaplan”“文案天后李欣频”。

但是而且如果你能够在车轮下跑再快一点，请一定回去，拉拉那些快要失足在车轮下面的人，我用更加尊敬的笔墨描写这些人：比如“口罩男”“洗脚工刘丽”“美版俞敏洪”“晓”……并不需要伟人，我们这些平凡的小人物，一样可以用自己的生命，为这个世界做些什么，慢慢的，慢慢的改变这个车轮的方向，请你一定记得。

佛教的一个核心观念是“慈悲”，只有先“慈爱”，才能去“悲”，而所有的爱，从爱你自己开始，然后爱才会从内心满溢出来，流向那些没有爱的地方，变成对世界痛入骨髓的“悲”。

很多宗教的教义都讲同一个道理，比如基督教的“福杯满溢”——所有这些智慧，都告诉你：先好好的爱自己，掌控自己的生活，然后慢慢的爱更多的人。

哲学家罗素(Russell)说：“Three passions, simple but overwhelmingly strong, have governed my life: the longing for love, the search for knowledge, and unbearable pity for the suffering of mankind.三种激情，简单但非常强烈，支配着我的一生，那就是对爱的渴望，对知识的追求，以及对人类苦难无可承受的悲悯”

正是先让自己感到爱与智慧，你才会深深感到那种痛入骨髓的悲悯。

你才能在这种悲悯之后，在你愤怒过、讥讽生命以后，很希望能做点什么。

我则把这个希望寄托在新精英。

这个机构还很小，路还刚刚开始，甚至只有几个脚印。

但是我希望更多人成长为自己的样子，更多人在被命运划定的路线埋头行走时，被思维之墙挤在生命的狭小胡同里面的时候，能够停下来思考，然后打破生命的局限之墙，然后抬步离开那条别人设定的“光彩大道”，走向属于自己的生命之路，在世界留下属于自己的痕迹。

凡走过的必有痕迹。

我有的时候想，这本书就是我留下的一点痕迹——我努力拆掉那些思维的墙，希望在残酷世界里面开辟出一点光。

但愿后面的人如果能看到这个不算规整的豁口，欣然前行，成长。

长成为自己的样子！

<<拆掉思维里的墙>>

媒体关注与评论

本书也收纳了很多关于白领可以学习到的人生功课，真是小故事大道理的极致表现。实在是值得一看的好书。

——身心灵作家 张德芬古典的这本书，我能够一口气读完，表明了其内容的可读性和观点的新颖性。

——新东方教育科技集团董事长兼总裁 俞敏洪拆掉思维的墙，这是一个非常好的概念：多少寻梦者在一道看不见的陈旧观念、僵化思维的“鬼打墙”面前，踏破铁鞋，无功而返……假如你疑似自己也是这样的人，你需要阅读本书，拆掉思维的墙，打开梦想的窗，走出生命的困境，加速人生的巡航。

——新东方文化发展研究院院长 徐小平有的书好玩，但看过之后你会忘记。有的书对你有帮助，但阅读之时饱含艰辛。

这本书，你读的时候会充满兴趣，合卷之后会引发思考。

特别对年轻人来说，本书中所阐释的观点和丰富的事例，我相信会在某一个点上触动心灵，甚至会改变你生命的轨迹。

——著名作家 毕淑敏这本书，我认为是一碗熬出老母鸡骨头味的好鸡汤。

——秋叶豆瓣网友推荐@古典的《拆掉思维里的墙》，这是我读过的最浅显、最实际、最直白的一本心理教育类的书。

每个人都能在书里找到自己的影子，并且能看到解决方法。

——色色酱sina微博网友

<<拆掉思维里的墙>>

编辑推荐

<<拆掉思维里的墙>>

名人推荐

<<拆掉思维里的墙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>