

<<快乐的简单配方>>

图书基本信息

书名：<<快乐的简单配方>>

13位ISBN编号：9787538557619

10位ISBN编号：753855761X

出版时间：2012-1

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：龙巍坚

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐的简单配方>>

前言

有个小女孩在放学回家的路上，蹦蹦跳跳似乎很开心、很快乐，为什么呢？天性如此吧。

或是在学校受到表扬。

可其他小朋友得到了更确切答案——她帮助了一只小蝴蝶。

她帮小蝴蝶拍掉了身上的碎土而让它又飞起来了。

后来，小蝴蝶变成了小仙女，她问小女孩最大的愿望是什么？

小女孩思考了一会儿说：“我最大的愿望是一生都能快快乐乐的。”

后来，这个小女孩长大成人，其中经历过工作、结婚、生子和生活中一次次的顺利、不顺利，可她却始终是快乐的生活着，而她的脸上始终有那种难以保持的灿烂的笑容。

以至过了五十年，看起来她还是那么年轻。

很多的街坊邻居就发问了：“你为什么总能那么快乐呢？”

后来她就告诉了她们那个时候的故事。

那小仙女说了什么呢？

名来她告诉了她们小仙女说的话，小仙女说：“你周围的每个人都需要你的关怀，你关怀了他们你也就得到了快乐，如果你坚持关怀他们，你也就得到了一生的快乐。”

其实世上最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。

小女孩能坚持给别人关怀，她又何尝不是一生快乐的呢？

快乐是什么？

快乐就这么简单，却也这么难。

快乐是什么？

快乐是一派好心情。

小孩子是最会发现快乐的，一点小事就会惹得他们开心地大笑，笑弯了腰，笑出了眼泪，看得站在旁边的大人也微微地笑了。

快乐是一种需求的满足。

就像旅人半夜开始爬山，面对的只是漆黑和寒冷，可当第二天清晨看到那片云彩时，所有的付出都化为舒心的一叹。

快乐是一腔满满的热情。

当一个人看着一个人，请以如火的目光化解如石的心肠，让每一片心灵的碎片折射着外面的阳光，用昨夜的梦想建造明日的围墙。

快乐是一处自己的空间。

在秉烛的夜晚，清茶一杯。

和书中人默默私语，感受着心灵的愉悦和震撼。

在晨雾未褪的清晨，漫步于山中，听山谷里久久不去的回音，吞吐着合我其谁的豪情。

快乐是一颗宽容的心。

也许平和与安静会很昂贵，不过，拥有宽容，你就可以奢侈地消费它们。

宽容能松弛别人，也能抚慰自己，它会让你把爱放在首位，万不得已才动用恨的武器；宽容会使你随和，让你把一些人很看重的事情看得很轻；宽容还会使你不至于失眠，再大的不快，再激烈的冲突，都不会在宽容的心灵里过夜。

于是，每个清晨，你都会在微笑中醒来。

快乐是瞬间的感受。

不要奢望过于持久的快乐，它是美酒，多了，也会醉人的。

最好的快乐是微风拂面的那种，走在风里，淡淡的，温暖如春。

快乐就是一位和藹神奇的来访者，总会在你最不期望的时候到来，点上一些昂贵的名酒，而后又会消失无踪，留下久散不去的桅子花香。

你无法控制她的出现，而只能在她露面时，感谢她；你不能迫使快乐降临——但当她在你身边时，你

<<快乐的简单配方>>

却可以确信自己感觉得到她的存在。

快乐是一种态度，而不是状态。

这种态度在于你清洗百叶窗时听着咏叹调，或收拾衣柜时依然兴致勃勃；快乐是家人围坐在餐桌边吃团圆饭；快乐就在眼前，而不在某个遥远的承诺——等我们有时间……快乐是爱别人，也是被别人爱。

快乐是一种选择，当她像蓝天中往海上飘去的气球一样出现时，伸手抓住它！

<<快乐的简单配方>>

内容概要

快乐对很多人来讲似乎只属于童年时代，仿佛那时候的快乐会更真实。

如今是谁偷走了属于我们的快乐？

我们又该如何找回快乐？

《快乐的简单配方》将让你轻松与快乐为伴。

《快乐的简单配方》由龙巍坚编著。

<<快乐的简单配方>>

作者简介

龙巍坚，享有读者和媒体极高的评价，文字功底深厚，技巧运用娴熟，不着痕迹，处处“随心所欲”，又处处颇具匠心地洒脱与严谨，文字优美，著有多部畅销作品。

<<快乐的简单配方>>

书籍目录

快乐的标准
快乐如此简单
放飞梦想
微笑人生
学会宽容
感恩的心，快乐的开始
正视你自己
态度决定一切
越富有越快乐？

我是一株百合
似火热情，如花生活
我欣赏我快乐
助人为乐
公主的发卡
我爱我家
爱情真伟大
友情的陶醉
“爱上陌生人”
幽上一默
尊重的美丽
别忘了感动
开始赞美
捕捉每一个微小快乐
不要弄丢了你的童心
改变之乐
为什么不快乐？

快乐，以习惯的形式进行
快乐在路上
快乐是场“情流感”

<<快乐的简单配方>>

章节摘录

快乐如此简单 有这样一个故事：一个国王为了寻找快乐，命大臣四处为他寻找。

一天，大臣遇到一个自称“没有一天不快乐”的农夫，问其原因，农夫说：“我曾经因为脚上没有鞋而沮丧，直到有一天，在街上看到一个没有脚的人。

”大臣顿悟，原来快乐如此简单。

在我们每个人生命深处，都希望自己能天天快乐，年年快乐。

孰不知，快乐如此简单，它就在我们眼前，可我们不曾发现。

快乐就像一阵轻风，像点点的细雨，像丝丝阳光，来得那么的不经意：快乐就像一个调皮的孩子，时不时的和你做着捉迷藏的游戏；简单的快乐源于一张笑脸、一声问候、一次简单的配合还有分享在一起的每时每刻的过程。

快乐是发自内心的喜悦。

其实简单的尝试也会收获意想不到的结果呀。

快乐不是别人赏赐的礼物也不是天上掉下来的馅饼，快乐其实很简单。

快乐其实无处不在，快乐需要你有一颗平常心去发现去体会。

这是许多年前，我读到的一个真实故事。

回乡办完父亲的丧事，成刚要母亲随他去长沙生活。

母亲执意不肯，说乡下清静，城里太吵住不惯。

成刚明白，母亲是舍不得丢下长眠在地下的父亲，成刚临走时对母亲说：过去您总是不让我寄钱回来，今后我每个月给您寄200元生活费。

母亲说乡下开销不大，寄100元就够用了。

母亲住的村子十分偏僻，乡邮递员一个月才来一两次。

如今村子里外出打工的人多了，留在家里的老人们时时盼望着远方的亲人的信息，因此乡邮递员在村子里出现的日子是留守村民的节日。

每回乡邮递员一进村就被一群大妈、大婶和老奶奶围住了，争先恐后地问有没有自家的邮件，然后又三五人聚在一起或传递自己的喜悦或分享他人的快乐。

这天，乡邮递员又来了，母亲正在屋后的菜园里割菜，邻居大妈一连喊了几声，母亲才明白是叫自己，慌忙出门从乡邮递员手里接过一张纸片，是汇款单。

母亲脸上洋溢着喜悦，说是儿子成刚寄来的。

邻居张大妈夺过母亲手里的汇款单看了又看，羡慕得不得了，说，乖乖，2400元哩！

人们闻声都聚拢来，这张高额汇款单像稀罕宝贝似的在大妈大婶们手里传来传去的，每个人都一脸的羡慕。

母亲第一次收到儿子这么多钱，高兴得睡不着觉，半夜爬起来给儿子写信。

母亲虽没上过学堂，但当过村小学教师的父亲教她识得些字。

母亲的信只有几行字，问成刚怎么寄这么多钱回来？

说好一个月只寄100元。

成刚回信说，乡邮递员一个月才去村里一两次，怕母亲不能及时收到生活费着急。

成刚还说他工资不低，说好每个月寄200元的，用不完娘放在手里也好应付急用呀。

看完了成刚的信，母亲甜甜地笑了。

过了几个月，成刚收到了母亲的来信，信只短短几句，说成刚不该把一年的生活费一次寄回来，明年寄钱一定要按月寄，一个月寄一次。

转眼间一年就过去了。

成刚因单位一项工程工期紧脱不开身，回老家看望母亲的想法不能实现了。

他本想按照母亲的嘱咐每月给母亲寄一次生活费，又担心忙忘了误事，只好又到邮局一次给母亲汇去2400元。

二十多天后，成刚收到一张2200元的汇款单，是母亲汇来的。

成刚先是十分吃惊，后百思不得其解，正要写信问问母亲，却收到了母亲的来信。

<<快乐的简单配方>>

母亲又一次在信上嘱咐说，要寄就按月给我寄，一天，成刚遇到了一个从家乡来长沙打工的老乡，成刚在招待老乡吃饭时，顺便问起了母亲的情况。

老乡说，你母亲虽然孤单一人生活，但很快乐。

尤其是乡邮递员进村的日子，你母亲像过节一样欢天喜地。

收到你的汇款，她要高兴好几天哩。

成刚听着听着已泪流满面，他明白了，母亲坚持要他每个月给她寄一次钱，是为了一年能享受12次快乐。

母亲心不在钱上，而在儿子身上。

母亲的快乐就是一年12个月收到儿子12次汇款，而不是一次寄上一年的费用。

有了这12张汇款单，母亲就可以12次感受儿子的温度感受儿子的心跳感受儿子对母亲的挂念和依恋。

母亲全年的快乐就是儿子分12次汇款，这是对儿女多么简单的要求，可对她而言又是无可替代的实实在在的快乐。

生活中，我们总是不断地回忆着童年的天真与快乐，回忆着它的无忧无虑，回忆在父母祖辈的呵护下每一个阳光灿烂的日子。

当我们一天天长大、成年，又一天天老去，我们在日复一日年复一年的生命轨迹中重复着一个个同样的生命故事，也不曾想到，当我们面对这个世界越来越清晰时，我们童年心中的景象已面目全非，在名利的诱惑下，我们一天天在世俗的漩涡中越陷越深。

我们肩负着不断追求名誉、金钱、权势等太多的负累，不停地为自己描绘着自以为快乐如风、前程似锦的蓝图。

每一步前行，脚印深深，气喘吁吁，可我们依然甘心情愿，肩负到底。

孰不知人生本不需要太多的行李和负累。

P9-11

<<快乐的简单配方>>

编辑推荐

快乐是什么？

快乐是一派好心情；快乐是一种需求的满足；快乐是一腔满满的热情；快乐是一处自己的空间；快乐是一颗宽容的心；快乐是瞬间的感受；快乐就是一位和蔼神奇的来访者，总会在你最不期望的时候到来，点上一些昂贵的名酒，而后又会消失无踪，留下久散不去的桅子花香；快乐是一种态度，而不是状态；快乐是爱别人，也是被别人爱；快乐是一种选择，当她像蓝天中往海上飘去的气球一样出现时，伸手抓住它！

龙巍坚编著的《快乐的简单配方》将让你轻松与快乐为伴。

<<快乐的简单配方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>