第一图书网, tushu007.com

<<再苦也要笑一笑全集>>

图书基本信息

书名：<<再苦也要笑一笑全集>>

13位ISBN编号：9787538553062

10位ISBN编号：7538553061

出版时间：2011-1

出版时间：北方妇儿

作者：杨紫薇

页数：386

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

随着时代的进步，社会的发展，人们的生活节奏越来越快，竞争也日趋激烈，来自四面八方的诱惑也是纷至沓来……面对如此之趋势，人们陷入了迷茫之中，我们如何才能紧跟时代的脚步，如何才能在竞争中脱颖而出，如何才能摆脱各种诱惑走向卓越呢？

本书将告诉你：是什么决定着人生的成败！
如何才能从平凡走向卓越！
细读本书，它将帮你指出走向成功的正确方向，增强你应对各种人生挑战的心理承受能力，激发你成功的潜能，使你在成功路上无往而不胜！

这里的每一篇文章都充满了耐人寻味的哲理，每一次震撼都来自心灵的感动。
细细品味，你会发现书中博大精深的哲理，就像一条河流，左岸是深入人心的真理，右岸是对每个心灵的唤醒，中间流淌的是值得你紧紧握在手中的璀璨年华！
用心去感悟吧！
去享受这充满真理的精神盛宴！

本书是为每一个人写的，它以一种令人感到惊奇诧异的冷峻、客观的态度，极其深刻地描述了人生的处世经验，为读者提供了战胜生活中的迷茫与困顿的各种妙计。
通过这些具有深刻意义的人生道理，人们不仅获得了克服生活中可能出现的逆境的良方，更重要的是增强了对生活的理解和洞察力。

人人都憧憬成功，人人都渴望成就梦想，人人都希望找到梦想成真的捷径和秘诀。
然而，什么样的人才能成就梦想？
怎样才能成就梦想？
读完这本书，你会惊讶地发现，原来成功的大门都是虚掩着的，成功其实离我们并不遥远，成功也不是完美者的专利，只要你想成功，只要你能处理好每一个细节，那么，你也能成功！
成功的人生从你发现自己的那一天开始。

愿这里的每篇文章似暖暖春风，在你的心田徐徐吹拂，在你的人生道路上渗入生命的每个脚步，让你的心灵获得全新的洗礼，在品味中得到智慧启迪和愉悦感悟，认清人生真正的价值和快乐，创造出斑斓的五彩人生！

囿于编者水平，加之时间仓促，难免有挂一漏万之憾，敬请读者朋友们指正，在此我们深表谢意！

编 者

第一图书网, tushu007.com

<<再苦也要笑一笑全集>>

内容概要

追求快乐是每个人的天性，但经历苦难也是人生的必然。
人是哭着而不是笑着来到这个世界上的，这或许就注定了在人的一生当中，苦难永远多于快乐。
笑对人生，是一种勇气，更是一种淡泊。
面对人生道路上的挫折和不幸，保持一颗平静、平常之心，笑是最好的应对方式。
当你走过世间的繁华，阅尽世事，你就会幡然明白：人生总会有不圆满，再苦也要笑一笑。

<<再苦也要笑一笑全集>>

书籍目录

第一章 乐以忘忧，感悟生命1.快乐才是生存的法则2.享受人生的每个过程3.放飞自己的心情4.知足者才能常乐5.你对生活笑，生活就不会对你哭6.做事先做人7.开怀一笑十年少8.在痛苦中寻找快乐是一种境界9.每个人都是快乐的主人10.接受无法避免的现实11.随遇而安，自得其乐12.心是快乐之根13.快乐随手可得14.再大的风浪我们也要远航15.让幽默走进你的生活16.快乐生活从“心”开始17.小信成则大信立18.笑看天下几多愁19.从失败的痛苦中寻找快乐20.忘记过去的创伤21.痛苦与快乐并肩同行22.再苦也要活下去23.好心态成就好人生24.笑对死亡25.人生几十秋，磨难如歌26.人生的美在于向前看27.奇迹，源于你的爱心28.付出越多，快乐就越多29.爱生活才能享受生活30.把影子留在身后31.苦果才能开出艳丽的花第二章 心怀希望，创造未来1.永不绝望才有希望2.心中有一个希望3.每天给自己一个希望4.自信为希望撑起一把伞5.机会不是等来的6.黄连为甜苦中寻乐7.保持淡然的心境8.学会寻找心灵寄托9.做改变环境的勇士10.人生之苦没什么大不了11.有准备才能抓住机会12.勤奋才能抓住机会13.不时以幽默面对困境14.宽宏可以摆脱绝望15.勇气决定命运16.不要轻言放弃生命17.对机遇保持敏锐的感觉18.没有不带伤的船19.突破人生的瓶颈20.抓住机遇需要冒险精神21.留得青山在，不怕没柴烧22.培养承受力23.高举信念的旗帜24.燕雀安知鸿鹄之志25.世上只有不肯快乐的心26.遗忘在角落里的机遇27.懂得欣赏路边的美景28.快乐长寿的冰岛人29.性格决定命运30.让自己微笑如花31.面对危险不要怕32.人生最珍贵的财富33.逃避是最危险的举动第三章 瞄准目标，奋斗到底1.宝藏就在你身边2.精致生活来自远大目标3.没有谁能阻挡梦想4.集中所有意念做事5.勤劳创造财富6.上帝并没有轻看卑微7.每天进步一点点8.要有一个创新的头脑9.敢于扼住命运的咽喉10.野心是“治穷”特效药11.不断攀登生命的高峰12.像老鼠一样适应环境13.只要你敢想，一切皆有可能14.不放过每一次机会15.历经坎坷方成正果16.别把梦想带进坟墓17.只要再迈出一步18.永葆进取之心19.多做一些，成功将随之而来20.看清楚脚下的位置21.坚守心灵的骄傲去超越22.高龄也有成功的可能23.不突破自我很难迈向成功24.智慧是解决问题的关键25.勤奋是步入成功之门的通行证26.关键是你有没有自信27.生命太短暂，岂能渺小度一生28.熬出来的成绩29.专注于自己手头的工作30.心有多大，世界就有多大31.就怕折腾第四章 善待自己，不再迷失1.正确认识自己2.摆脱欲望才会快乐3.战胜自己才能成功4.为自己鼓掌5.过去并不等于未来6.信念是一粒种子7.勿让狭隘紧锁快乐8.相信自己一定能行9.活出自己的精彩10.信心是成功的人场券11.事情并不是那样复杂12.再给自己一个机会13.最有力量的是才能14.苦于得失者必失天下15.滴水穿石的精神16.每个人都是独一无二的17.坚持便是胜利18.保持自己的本色19.别跟自己过不去20.不要让偏见蒙上你的眼21.做决定的是自己22.你和别人没有什么不同23.闪烁的希望24.自己拯救自己25.给自己打支“强心针”26.相信自己的意志27.暗示自己能力超群28.“行动主义”为你增添力量29.坚持自己的梦想30.子日：君子不争第五章 学会选择，学会放弃1.放下就是快乐2.放弃就是跨越3.有一种坚强叫放弃4.最大的敌人是你自己5.锲而不舍的反面6.清醒剂7.最简单其实最精彩8.患得患失的悲哀9.放弃跟对手硬拼10.生命之舟11.快乐总在放弃之后12.放弃是一种解脱13.大弃大得，小弃小得14.放弃是一种睿智15.无所求便是追求16.放弃进攻是最好的进攻17.给爱以空间18.放弃是一种睿智19.不要为过去的事情悲伤20.一切都是最好的安排21.赶走你的坏习惯22.贪婪的代价23.成也英雄，败也英雄24.错过春天，收获秋天25.拥有更海阔天空的生活26.每个人都少了一样东西27.别让钱压累你一生28.第二名有什么不好29.不知足就不快乐30.错过他，我才遇到你31.失意时要懂得心宽第六章 遭遇逆境，坦然面对1.固执让你自讨苦吃2.坦然迎接不幸3.痛苦是人生必须经历的一课4.天才往往来自苦难5.看到人生硬币的“两面性”6.人生本无坦途7.学会变通，灵活面对生活8.换把钥匙开锁更轻松9.打破常规，自己订立游戏规则10.换个思路多出路11.眼界决定境界12.多换角度多条路13.用智慧打破僵局14.乐观地面对一切15.挫折是成功的法宝16.看淡生活中的不平事17.一笑置之岂不更好18.羞辱可以成就强者19.别把成功看得太复杂20.改变环境不如改变自己21.上帝并没有创造一个标准的人22.不冒险怎能成功23.有压力才有动力24.成长需要一个过程25.学会在挫折中成长26.痛苦往往是因为追求错误27.错误往往是因为选错了方式第七章 宽容忍耐，热情豁达1.豁达人生2.豁达是心灵的解药3.人生不在输赢4.热情是人的一笔财富5.豁达可以赢得人心6.给别人铺个台阶，留条后路7.豁达是通往幸福的另一扇门8.开放的花园最美丽9.待人贵超然10.得饶人处且饶人11.先喜欢别人12.何处不相逢13.有绵绵爱心才能纯真快乐14.洒向人间都是爱15.为自己，也为别人16.保持一颗童心17.每天给自己一个希望18.打开心窗19.敞开心扉，选择快乐20.保持快乐的情绪21.爱能化解仇恨22.相

遇的乞丐23.宽容是互赠的礼品24.宽容是摆脱烦恼的“ 良药 ”25.宽容是一种可贵的胸怀26.生活不需要太完美27.宽容是智慧的结晶28.宽容别人的小过失29.忍让是一贴有利的膏药30.不为小事而争31.学会宽容与忍让第八章 怡然自得，知足常乐1.知足者能享天人之福2.理解幸福3.乐观让人驶向成功的彼岸4.找到你自己的宝藏5.乐观可增强抵抗力6.时刻怀有一颗感恩的心7.留下一点时间思考8.为自己的拥有而开怀9.墨守心中那份满足10.悲观与乐观的“ 一念之差 ”11.生命的意义在爱人12.不要活在别人的眼光中13.两只老鼠的关系14.退才能更好地进15.给自己一个合理的定位16.越想得到，就越容易失去17.用美好的期盼加大幸福的内存18.悲观情绪要不得19.友善的举动20.乐观的生活阳光四射21.赢了世界又如何22.豁达是乐观的前提23.一颗星星都是爱24.乐观的性格可以培养25.欲望成空，终回起点26.试着把自卑抛出去27.战胜自卑才能超越自我28.缺陷不是“ 绊脚石 ”29.原谅生活中的小缺陷30.别让忧虑情绪害了自己31.向抑郁挥手说再见

章节摘录

29.原谅生活中的小缺陷　　生活中，我们总有这样那样的缺陷，只要我们能通过自身的不懈努力，一定能找到生活的意义。
　　有一个故事也许能让我们有所感触：　　有一个人对自己坎坷的命运深感悲哀，于是祈求上帝改变自己的命运。
上帝对他承诺：“如果你在世间找到一位对自己命运心满意足的人，你的厄运即可结束。
”于是此人开始了寻找的历程。
一天，他来到皇宫，询问高贵的天子是否对自己的命运满意，天子叹息道：“我虽贵为国君，却日日寝食难安，时刻担心自己的王位能否长久，思虑国家能否长治久安，还不如一个快活的流浪汉！
”这人又去询问在阳光下晒着太阳的流浪人是否对自己的命运满意，流浪人哈哈大笑：“你在开玩笑吧？
我一天到晚食不果腹，怎么可能对自己的命运满意呢？
”就这样，他走遍了世界的每个地方，被访问之人说到自己的命运竟无一不摇头叹息，口出怨言。
这人终有所悟，不再抱怨生活。
　　我们很难找到一位内心平和、生活愉悦的绝对完美主义者。
我们对事物一味理想化的要求导致了内心的苛刻与紧张，所以，完美主义与内心平和相矛盾，两者不可能融入同一个人的人格。
事物总是循着自身的规律发展，即便不够理想，它也不会单纯因为人的主观意志而改变。
如果试图使既定事物按照自己的要求发展变化而不顾客观条件，那么开始就已经注定失败了。
童话《渔夫和金鱼的故事》中，渔夫那贪婪的妻子，最终未能逃脱依旧贫穷的命运，这便是最好的证明。
　　现实中，我们许多人都过得不是很开心、很惬意，因为他们对环境总存有这样那样的不满，他们没有看到自己幸福的一面。
也许你会说：我并非不满，我只是指出还存在的问题而已。
其实，当你认定问题的存在时，你的潜意识已经让你感到不满了，你的内心已不再平静了。
　　一床凌乱的被褥，车身上一道划伤的痕迹，一次不理想的成绩，数公斤略显肥胖的脂肪……种种事情都能令人烦恼，不管是否与自己有关。
如此，我们的心思完全专注于外物了，失去了自我存在的精神生活，在不知不觉中迷失了生活应该坚持的方向。
　　没有人会满足于本可改善的不理想现状。
所以，我们应努力寻找一个更好的方法：要用行动去改善事物，而不是“望洋”空悲叹，一味表示不满。
同时还应认识到：我们总能采取另一种方式把每一件事都做得更好，但这并不是说已经做了的事情就毫无可取之处，我们一样可以享受既定事物成功的一面。
有句广告词不是说“没有最好，只有更好”吗？
所以，不要苛求完美，它根本不存在。
　　生活总有一些这样那样的缺陷，正是这些缺陷体现了多姿多彩的人生。
试想，如果没有宽容，其他的美德几乎都是空中楼阁，成为无趣的标榜而已。
10年前的“理解万岁”，曾经让无数人潸然泪下，但是和宽容的境界相比，“理解”的确不算什么。
有的时候理解和嘲讽、落井下石没有任何的矛盾，而宽容则和忍让、尊重、悲悯、毫不张扬等美德同生。
而且宽容应该是人们的归宿，是储存一定的生命和阅历后，理所应该达到的一种境界。
如果一个老年人雍容洒脱，虚怀若谷，我们会觉得是很自然很可亲的；但是一个人到了老年还是斤斤计较、心胸狭隘，上帝也会厌烦他。
　　如果你有过于要求完美的心理趋向，就应尽快调整。
当你认为情况应该比现在更好时，要努力把握住自己，礼貌地提醒自己现实中的生活其实很好。

当你放弃自己苛刻的眼光时，一切事物都变得美好起来了。
不刻意追求完美，你就会感觉到生活到处充满明媚的阳光。
　　谢尔·西尔弗斯坦在《丢失的那块儿》里讲过这样一个故事：一个圆环被切掉了一块儿，圆环想使自己重新完整起来，于是就到处去寻找丢失的那块儿。
可是由于它不完整，因此滚得很慢，它欣赏路边的花儿，它与虫儿聊天，它享受阳光。
它发现了许多不同的小块儿，可没有一块儿适合它。
于是它继续寻找着。
　　终于有一天，圆环找到了非常适合的小块儿，它高兴极了，将那小块儿装上，然后滚了起来，它终于成为完美的圆环了。
它能够滚得很快，以致无暇注意花儿或和虫儿聊天。
当它发现飞快地滚动使得它的世界再也不像以前那样时，它停住了，把那一小块儿又放回到路边，缓慢地向前滚去。
　　人生确有许多不完美之处，其实，没有缺憾我们便无法去衡量完美。
仔细想想，缺憾其实不也是一种完美吗？
　　人生就是充满缺陷的旅程。
从哲学的意义上讲，人类永远不满足自己的思维、自己的生存环境、自己的生活水准，这就决定了人类不断创造、追求。
从简单的发明到航天飞机，从简单的词汇到庞大的思想体系，没有缺陷，产品便不会一代代更新。
没有缺陷就意味着圆满，绝对的圆满便意味着没有希望，没有追求，便意味着停滞。
人生圆满，人生便停止了追求的脚步。
　　生活也不可能完美无缺，也正因为有了残缺，我们才有梦，有希望。
当我们为梦想和希望而付出我们的努力时，我们就已经拥有了一个完整的自我。
　　……

编辑推荐

有生命就会有生命的痛苦，但也会有生命的喜悦；如果我们执著于生命的痛苦，我们的生命就会痛苦不堪；如果我们专注于生命的喜悦，我们的生命可能就会充满愉悦。
乐观，是生命保鲜的最佳良药；“再苦也要笑一笑”是人生之旅永恒的金玉良言。
《再苦也要笑一笑全集》将告诉你：是什么决定着人生的成败！
如何才能从平凡走向卓越！
细读本书，它将帮你指出走向成功的正确方向，增强你应对各种人生挑战的心理承受能力，激发你成功的潜能，使你在成功路上无往而不胜！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com