

<<有些事现在不做，一辈子都不会做>>

图书基本信息

书名：<<有些事现在不做，一辈子都不会做了3.一个人的生活>>

13位ISBN编号：9787538552560

10位ISBN编号：7538552561

出版时间：2011-4

出版时间：北方婦女兒童出版社

作者：韩梅梅

页数：183

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有些事现在不做，一辈子都不会做>>

### 内容概要

《有些事现在不做,一辈子都不会做了3——一个人的生活》

这本书继续提倡“只需去做,生活就会改变”,提供给大家的是一个生活的建议,提供一些一个人平时想不到,或者想到了却一直没有去做的事情。告诉一个人生活,怎么去做这些事,或者去哪里可以做到。

这本书讲到的也不是多么惊天动地的大事,有的只是生活中触手可及的一个人的小事。

但是,生活并不是由大事组成的。

这些事,并不枯燥,认真看,每一个都非常有意思,如果这一件又一件的小事都去做了,生活的质量就变了。

一个人的生活,不仅仅是一种生活概念,还是一种环保概念。

这种意识会让你更有责任感,进而影响你整个生活方式、态度和处事哲学。

一个人的生活,我们也有很多憧憬和未来。

当我们离物质越来越远时,我们心离纯净越来越近。

<<有些事现在不做，一辈子都不会做>>

作者简介

韩梅梅，女，金牛座，毕业于北京电影学院导演系，性格认真固执、热爱生活。  
爱好：小说，唱歌，烹饪，摄影。  
著有《有些事现在不做，一辈子都不会做了---创意生活》，《有些事现在不做，一辈子都不会做了2---简单生活》等书。

<<有些事现在不做，一辈子都不会做>>

书籍目录

“美丽的巧合”——帆布鞋

Canvas shoes, "beautiful coincidences"

一个人，一盏台灯

A person, a lamp

一个人的冰箱贴

A person's fridge magnets

一个人坐飞机

Take a plane alone

我需要一只猫来陪我

I need a cat to accompany me

一个人的生日

Lonely birthday

阴天，听忧郁的歌

Listen blue songs on a cloudy day

给未来的自己寄一张明信片

Send a postcard to future self

记下你的单身碎片

Write down your single diary

坐下来，好好吃早餐

Have a seat, and then enjoy breakfast

下雨天穿雨靴

Rainy day, wearing rain boots

只遗憾，不埋怨

No complaining, only regret

发低烧的幸福

Happiness of having a low fever

一个人，听听他的歌

Listen to his songs quietly

每天保持头发的清洁

Keep your hair healthy and styled everyday

记忆训练：写下109个自己喜欢的东西

Memory training, write 109 things down that you

like

随身带手帕

Carry a handkerchief

原来快乐很简单

In fact happiness is very simple

我们并不是拥有太少的时间，而是拥有太多我们不用的时间

We do not have so little time, but we have much

useless time

享受寂寞

Enjoy loneliness

在“将爱”的日子里，照顾好自己

In "Future Love" days, take good care of yourself

<<有些事现在不做，一辈子都不会做>>

小客栈之旅

An inn trip

沉默的一天

A silent day

如果今天是最后一天

If today was the last day

一个人看书之“关于爱，关于距离”

A person reading book, "About Love and Distance"

找到那么一个人，知道你全部的心事

Find the person you can talk with all your worries

相信一个叫“命运”的力量

Believe the power of "destiny"

一个人生活，也要为地球尽一份心力

One person also should contribute to the earth

把压力扔进垃圾筐

The pressure is thrown into the trash

不买车，不买房，去流浪

Do not buy cars and houses, go run the streets

办公桌上的“风水鱼”

Geomantic sh on desk

大门口的钥匙碗

Key bowl of the gate

一生一定要尝试一次的游轮之旅

Do have a cruise in your life

废旧衣服做手工

Making things from waste clothes

一个人,也要吃好

A man also eats well

在收到银行对账单的三天内还掉信用卡

After receiving the bank statements, repay money for the credit card within three days

一个人的Blog

A person's Blog

一个人也要有钱

One needs to control the money

再忙也要送给自己一个微笑

Give a smile to yourself even you are busy

为了自己，也要瘦下来

You must slim down for yourself

拍下这一天

Take photos for this day

空闲才使大脑胡思乱想

Leisure makes brain cranky

一部又一部地看那些大师的影片

One after another to see those masters' lms

闹钟一响，就马上起床

Once the alarm clock rings, you get up immediately

<<有些事现在不做，一辈子都不会做>>

一个人喝点

Drink alone

去爱一个东西

Learn to love a thing

章节摘录

恨一个东西，会有千千万万种原因，而爱一个东西，有时候是没有理由的。

对于“为什么喜欢它”，想必真正喜欢帆布鞋的人对这个问题，也不知道该怎么回答。

电影《猜火车》中，伊万·麦克格雷格穿一双肮脏的帆布鞋走在爱尔兰肮脏的厕所里。

朱诺、《垮斗摩托车里的狗》里的洋子、天使爱美丽，他们都穿着不同颜色的帆布鞋。

但也不要认为帆布鞋是二三十岁年轻人的专利，如果你仔细观察，里的贾维尔·巴登，很有艺术家气质的一个人，也会在不经意带过的镜头里，穿着随性洒脱的帆布鞋。

第一双帆布鞋，诞生于1917年。

当时，战争造成了经济萧条，皮革做了马靴，毛料做了军装，市面上只剩下便宜的帆布和橡胶，于是，有人将它们组成了经久耐磨又便宜的帆布鞋。

据说，当初发明帆布鞋的人，在如何让帆布与橡胶完美黏合的问题上遇到了瓶颈。

于是，一气之下，把帆布和橡胶丢到火炉里不做了，没想到，加热竟让橡胶“硫化”，和帆布黏合。

于是，这“美丽的巧合”造就了帆布鞋，它也开始走红近百年的奇迹。

第一双帆布鞋的名字叫做Converse All Star。

穿帆布鞋的人不羁、自由、随性，有点儿小忧郁，有点儿小固执。

穿上帆布鞋，有脚掌很接近大地的感觉，感觉随时都可以出发、上路。

耐磨耐穿，甚至丢到洗衣机里洗都没事。

简简单单，舒舒服服，很好配衣服，穿起来很有feel。

容易搭配衣服，并且显脚小。

实惠、穿得起。

黑色、白色、红色……每换一个颜色心情都会不一样。

有人说，帆布鞋是青春的代名词。

即便是一位大妈，穿着帆布鞋，也会给人青春的感觉。

一双帆布鞋，能穿好几年都不过时。

它承载着你丢不掉的青春故事！

如果习惯光脚穿帆布鞋，那样感觉更好。

因为穿着帆布鞋就能够“很自己”，所以你可以尽情地穿它……穿得越旧越好，那种洗得泛白的帆布鞋，更让人觉得欢喜。

窄小的房间里，也许只有一张床、一个书架、一张桌子、一把椅子、一台笔记本。

房间里，有时候会响起音乐声，有时会响起键盘被敲击的声音，有时电视机和冰箱也会发出声音……有人说，这些声音是单身的人的朋友，但是，我认为单身的人更需要另外一个朋友——一盏小小的台灯。

一盏台灯，一盏不管什么颜色和造型的台灯，就算不漂亮，也能够发出温暖的光芒。

它可以默默地立在书桌上，桌子时而整洁，时而凌乱不堪，也可以放在床头。

台灯下面，有可能是几本书，也有可能是一堆零食。

黑夜，一个人的时候，不要害怕、伤心，因为你身边始终有一束温暖的光，在守护着你。

慢慢地，你会学会享受这种光线和生活。

有很多人，也许是这世界上的大多数人，习惯着“一个人的生活”，习惯在卧室里看电视、看书……那么，最好使用磨砂玻璃、布面、贝壳等能使光线柔和的灯罩的台灯，避免强光伤害眼睛。

另外台灯的大小也要根据卧室的空间而定。

如果选择过小的台灯会影响照明效果，挑选过大的台灯则会占据卧室空间，会感觉拥挤，影响房间的舒适度。

如果你想让房间突显温馨和古典，那么可以选择羊皮灯罩的台灯。

如果你的沙发和床都是木头质地的，羊皮灯罩的台灯，就更适合了。

## <<有些事现在不做，一辈子都不会做>>

台灯的灯泡，最好都是用黄光的灯泡，这样柔和的光线，才能温暖家中的每个角落。

不知道是谁发明的冰箱贴，我猜他一定是个爱家的人。

当初买冰箱的时候，我毫不犹豫地选了一个款式最简单的白色的冰箱，它就像一个摊开的画布一样，可以让我发挥创意。

人们为什么爱在冰箱上贴东西呢 因为冰箱每天都用得到啊，冰箱的门每天都要开，所以把要做的事情贴在上面随时随地都能看到。

在上面贴些鼓励自己的话、自己喜欢的图纸都可以！

每个独特的有灵魂的可爱的东西贴在冰箱上，每一次打开门应该都会带来一种美丽心情！

呵呵，也许真是只有热爱生活的人，才会去想着把冰箱装扮吧！

· · · · · ·

## <<有些事现在不做，一辈子都不会做>>

### 编辑推荐

一个人，感觉有点孤独。

人的孤独感往往都是伴随着空虚而致的。

一个人，有时候你有太多的事要做，可以做。

每天，一个人醒来，一个人起床，一个人晨练，一个人吃饭，一个人出门，一个人赶路，一个人坐公交，一个人思考，一个人想念&hellip;&hellip; 放假，一个人逛街，偶尔买束鲜花；一个人买一双帆布鞋，去旅游；一个人休息，听着轻松的音乐&hellip;&hellip; 这些都是一个人的事情，小事情

。

《有些事现在不做，一辈子都不会做了3：一个人的生活》这本书继续提倡“只需去做，生活就会改变”，提供给大家的是一个人生活的建议，提供一些一个人平时想不到，或者想到了却一直没有去做的事情。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>