

<<中国人最喜欢的500道下饭菜>>

图书基本信息

书名：<<中国人最喜欢的500道下饭菜>>

13位ISBN编号：9787538548730

10位ISBN编号：7538548734

出版时间：2010-10

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：《家常菜跟我学》编委会

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国人最喜欢的500道下饭菜>>

内容概要

本套菜谱，是由网民朋友评选出的中国人最喜欢的500道营养美味的家常菜、下饭菜、清淡菜、小炒菜、凉拌菜组成的。

让不同需要的读者找到所需的菜肴，步骤详细，图片精美，让你一看就懂，一学就会。

每个菜品都有“健康食效”营养分析，科学指导日常饮食，让全家人吃出好身体。

<<中国人最喜欢的500道下饭菜>>

作者简介

“家常菜跟我学”编委会，是由十几位专业厨师和美食爱好者、和摄影师组成的，专门为普通老百姓设计实用家常菜谱的机构，力求为读者挑选日常生活中最常见的食材，介绍比较简单易学的方法烹制，即便没有下厨经验的“菜鸟”也能很快上手，一学就会，而且能做得成功！

<<中国人最喜欢的500道下饭菜>>

书籍目录

补锌凉拌菜补铁凉拌菜补钙凉拌菜补维生素凉拌菜明目凉拌菜

<<中国人最喜欢的500道下饭菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>