第一图书网, tushu007.com

<<世界上最有效的内外兼修美白精华课>>

图书基本信息

书名：<<世界上最有效的内外兼修美白精华课>>

13位ISBN编号：9787538544442

10位ISBN编号：7538544445

出版时间：2010-5

出版时间：秋彤美学院 北方妇女儿童出版社 (2010-05出版)

作者：秋彤美学院

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《世界上最有效的内外兼修美白精华课》娇嫩白皙的美丽肌肤是可以通过后天的保养得到的，只需要拿出多一点的决心和耐心，用对正确的方法，《世界上最有效的内外兼修美白精华课》是想告诉你一些有效的方法，比如，会介绍怎么进行皮肤保养之前，怎么先懂得保护肌肤，这样，才能为护理肌肤打好基础，使护理变得轻松一点。
这个“保护”，指的是防晒。
防晒是美白的前提。
否则即使用尽再多的瓶瓶罐罐的美白化妆品，出门不注意防晒的话，所有的努力就都前功尽弃了。
健康的美白，是让肌肤由内而外的白。
皮肤变黑很简单，美白却不容易。
万一没有做好保护工作，回到家一定要做修复工作——内在的调养。
内外兼修，能为白天的伤害做一些补救。
有些内调的秘方可是经过很多女性和多次寻找和调试之后，才找到的哦。

作者简介

秋彤美学院由香港著名美容专栏作者吴秋彤创办。
吴秋彤：美容教育专家讲师，同时也是美业俱乐部主办人。
合作过的大陆时尚杂志：《瑞丽》《时尚》《健康与美容》《职业女性》《美与时代》《精品购物指南》《购物导报》《北京电视周刊》《生活时代周刊》《科技新生活》《现代女报》《中国科学美容》《婚姻与家庭》《母子健康》《电脑采购》《中华美容化妆品》。

书籍目录

插图：

章节摘录

插图：

媒体关注与评论

我一个很美的同学推荐我看的这本书，她的皮肤真的是面若桃花、白里透红。
看了之后才知道：要想美白，一定要从内到外的调理。
“ 内外兼修 ”是这本书区别于其他书的关键！
这本书里的美肌食材与美颜汉方，可以让全身的经络、气血都畅通起来。
可以说，这是我看过的最好的“ 护肤心经 ”！
——建筑设计师王婷28岁这本书是爱美女人的聪明选择，只要按照书里说的去做，就会立刻变身水润美人。
这些天然速效的美容小妙方，让你在更短的时间里解决更多的肌肤问题，亮白就耷一瞬间。
亲肤、高效，我真的在不知不觉中走向了令人心动的白……——家庭主妇孟雪35岁我觉得这本书写的还是比较实在的，而且书中说的东酏不是很贵，很不错哦，爱美的女生可以收藏。
——大学生江琦23岁书上教的好方法，效果不错，但是需要一点耐心，尤其是想要全面保养的话，更是要花费很多时间，事无巨细地去做。
最主要还是坚持，只有懒女人没有丑女人！
危房大家都和我一起努力哦！
——IT营销经理瑜洁30岁

编辑推荐

《世界上最有效的内外兼修美白精华课》是你的最后一本美白书！
从养生到养颜，10天上演一幕雪肌传奇。
以最省钱的方式获得令人欣羡的透亮雪肌！
《世界上最有效的内外兼修美白精华课》为你彻底解析美白肌肤的秘密！
《世界上最有效的内外兼修美白精华课》告诉你净白素颜必修的小细节。
《黄帝内经》说美白=养于内+美于外。

名人推荐

1.这本书是爱美女人的聪明选择，只要按照书里说的去做，就会立刻变身水润白美人。
这些天然速效的美容小妙方，让你在更短的时间里解决更多的肌肤问题，亮白就在一瞬间。
亲肤、高效，我真的在不知不觉中走向了令人心动的白。
。
。
2.书上教的好多方法，效果不错，但是需要一点耐心，尤其是想要全面保养的话，更是要花费很多时间，事无巨细地去做。
最主要还是要坚持，只有懒女人没丑女人！
加油！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com