第一图书网, tushu007.com

<<没有你的故事，你是谁？ >

图书基本信息

内容概要

《没有你的故事，你是谁？
》这个题目取自拜伦凯蒂著名的“ 转念作业单 ”中的最后一个反问：如果没有这个想法，你是怎样的人？
这是转念工作坊中最令来访者打动的一句话，这句话曾经引导了众多来访者走出自己的痛苦。

痛苦通常是因为我们对于自己、他人或事情总是执著于一个特定的想法，只要这个想法存在，它就会编造出无数的故事来支撑它的真实性。
而当痛苦背后的想法被撤离时，痛苦就无法再成立了。
凯蒂的这本书就是要带领我们学会对着痛苦背后的想法警觉，然后考察它的真伪。

这本书收藏了拜伦?凯蒂在美国和欧洲带领的工作坊实录。
参加工作坊的人和大多数人一样，有的身患疾病、有的刚刚失恋、有的正在面临婚姻危机、有的因为同事关系和金钱而烦恼……他们都在凯蒂的帮助下摆脱了这些烦恼。
我们能在每一个案例中看到拜伦?凯蒂敏锐的头脑和强烈的仁慈是如何帮助每个人为自己卸掉这些“ 不可动摇 ”的现实，让他们重新认知自己的。

作者简介

拜伦·凯蒂（Byron Katie）
美国最著名的心灵导师； 享誉世界的心灵书籍畅销作家； “一念之转”理论的创始人；《时代周刊》称她为21世纪的灵性创新者； 《伦敦时报》称她为这个时代最激励人心的导师； 《洛杉矶时报》称她的“一念之

书籍目录

科技殿堂
中国科学院
符号@是什么意思
为什么电脑可以“思考”
云、雾不是水蒸气
卫星通信
联合国教科文组织
如何使用鼠标
爱丁堡皇家学会
半导体冷暖箱
“当代伟大的革命家”——镭
科学技术进步奖
电风扇不能降温
生长着的房屋
莱特兄弟奖章
什么是纳米技术
形形色色的太阳能汽车
激光视盘
第三世界科学院
Windows窗口的使用
联合国教科文组织科学奖
卡文迪许实验室
一件衣服穿四季
中国科学技术协会
野村综合研究所
最早的法医专著——《洗冤录》
法国科学大奖
……
物名知识
人物追踪
体育新闻

编辑推荐

科技殿堂 物名知识　　人物追踪 体育新闻

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com