

<<绝望中遇见梅尔达>>

图书基本信息

书名：<<绝望中遇见梅尔达>>

13位ISBN编号：9787538537758

10位ISBN编号：7538537759

出版时间：2010-3

出版时间：北方妇儿

作者：章成

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<绝望中遇见梅尔达>>

内容概要

失去一切的枝芳，原本打算以自杀来解决所有问题，但是命运却因意外拾获梅婆婆的包包而开始翻转。透过一瓶神奇的水、一幢山中小屋，和三段奇幻的旅程，枝芳检视了自己过去的生命态度，也带回了神奇的生命药方。她决定用有限的生命，将其在历程中所得到的启示和生命药方与世人分享。

这本书里将揭开对人类最有帮助的四十九种自然物，其作为宇宙的强有力智慧，所代表的意义，及连结的能量为何。只要透过对这49种自然物的冥想，我们就能够突破城市中交织的负面能量网，重新连结身心健康所需要的各种能量。

<<绝望中遇见梅尔达>>

作者简介

章成，台湾电视金钟奖得主，曾任职伊甸社会福利基金会心理辅导组、警广网主持人，资深广播人。台湾中山大学电机系毕，心灵课程研习二十多年，禅修十年，已从事心灵教学及谘商工作多年，经验丰富。

著作：《2012心灵重生》《你就是幸福的源头》《加速实现愿望的黄

<<绝望中遇见梅尔达>>

书籍目录

推荐序 现代心灵版的爱丽丝梦游仙境

第一部 改变生活的态度，就可以改变未来

1. 机缘的力量——天边的彩虹
2. 最初的平安——宁静的湖
3. 了解的力量——水中的倒影
4. 意识提升的力量——云雾里的奇遇
5. 未知的力量——瀑布的召唤
6. 宁静革命的力量——蕨类的能量
7. 星系教师团体的力量——献上最美好的自己

第二部 与自然力量联结的生命药方

1. 宇宙在对你说话——你的心在呼喊救命
2. 寻回生命的力量——梅尔达的生命药房
3. 害怕跟不上潮流的药方——联结永恒的力量
4. 羡慕别人，对现状失去耐心的药方——演化有其目的
5. 害怕面对棘手的事的药方——光的美，在于射向黑暗
6. 业绩下降、财富流失的药方——消长可以预知
7. 找不到客户、无法开创新局面的药方——宇宙尚有无尽不可见的资源
8. 不知所措、迷失方向的药方——契机需要原先的混乱
9. 容易掉入习惯窠臼的药方——智慧在刹那的无为中发生
10. 没有勇气突破自己的药方——有局限只是幻象
11. 不想平庸、乏味过生活的药方——魔术是宇宙的法则之一
12. 摆脱贫穷的药方——与宇宙联结，你会富有
13. 人际关系不顺利的药方——所有重要的都无法隐瞒
14. 缺乏临机应变能力的药方——随处都有免费的启示
15. 受困于家庭问题的药方——一个真相结束千个梦魇
16. 缺乏福气、命运不佳的药方——没有什么能阻止宇宙的更新
17. 遇不到贵人的药方——始终如一的磁力
18. 害怕失去的药方——色即是空
19. 亲密关系难长久的药方——路遥知马力
20. 不知道哪个答案对的药方——智慧分隔出宇宙的层次
21. 彻底改掉恶习的药方——意外并不是意外

【附录】邱皮光盘中的内容

后记

<<绝望中遇见梅尔达>>

章节摘录

与“无惧的力量”连结的自然冥想法1. 播放最能让你感到平静、沉淀的音乐。

然后用最稳定、舒服的姿势坐好，闭上眼睛，放松呼吸，意识放空。

2. 一阵子之后，当你感觉心变得比较安静，清晰地说一次下面这个词：洞穴3. 接着想象自然界的洞穴，它的“有”，正是为了表达“空”。

4. 再清晰地说一次：洞穴然后透过呼吸，想象将洞穴的感觉吸进身体，与之合一。

这时候你会感觉到一种感觉，就静静地感受着这感觉。

5. 再清晰地说第三次：洞穴然后就停留在这感觉中一会儿，冥想结束。

无论在哪个领域，当你非常害怕失去，觉得自己有很深固的执着时，你可以持续这样的冥想三个或七个晚上，每次大概只需要七分钟，你会发现自己开始能够看到另一种生活的可能性，也逐渐能改变自己习惯的价值观或习惯。

为什么要冥想“洞穴”？

梅尔达的信息是：冥想“洞穴”这个自然象征，所连结到的能量振动，是关于“无惧的力量”，它会让你更容易不受习惯性的遮蔽，顺应着变动体验着平安。

而“洞穴”的存在也在启示我们：万事万物提供的既是丰富，也是空无，远离执着、争论和比较，才能真正的享用这丰盛。

“无惧”和“鼓起勇气”是不同的，“鼓起勇气”表示恐惧还是在那儿的，“无惧”则是由于人了悟到所有的“必须”都不是“必须”，于是平安降临内心，这便是与“无惧的力量”连结了。

人的苦，来自于“必须”。

“色即是空”的意思就是“没有什么是必需的”。

幸福就是更新的力量。

幸福不是过去你所拥有的，而是当下更新的力量。

它是随时都在的，只要你抛却有关于上一秒钟的你是谁。

当我们在生活中能够体验到这点时，我们会明白，更新的力量——也就是幸福，永远不分贫富贵贱地等候在那里。

随时能在人的一念之间，将人提升到下一个更幸福的层次。

而当你明白幸福永远是围绕着每一个人时，你就会对每一个人有信心，并不是他永远会一帆风顺，而是当他想要有福气时，他其实永不缺乏。

而这样去看人，就是对别人真正的祝福。

<<绝望中遇见梅尔达>>

媒体关注与评论

这是一本文笔清新、内容新奇有趣的另类心灵小说。随着女主角的情绪和遭遇的起伏，会不由自主地进入书中迷离、奇幻的悲欢离合又惊险的情节之中。书中提出的十九帖生命药方，还真的是可以对症下药的好方法。像缺乏福气、命运不佳的药方，遇不到贵人、害怕失去……还有现在经济不景气时大家最需要的：业绩下降、财富流失的药方，读来让人不禁莞尔。

——华文世界首席畅销灵性作家 张德芬

<<绝望中遇见梅尔达>>

编辑推荐

惊世之作【2012心灵重生】作者诚意新作，最畅销身心灵作家张德芬鼎力强荐。
一个生命重生的灵性故事，解析49种自然物的神秘力量，分享49种重整身心的生命药方，对症下药?调理身心?都市男女不能错过的治愈读本，突破负面能量，幸福其实触手可及。

<<绝望中遇见梅尔达>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>