

<<谁烦恼>>

图书基本信息

书名：<<谁烦恼>>

13位ISBN编号：9787538520095

10位ISBN编号：7538520090

出版时间：2002-3

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：张嘉玮

页数：全两册

字数：117000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谁烦恼>>

内容概要

本书内容包括：来自身体的烦恼、来自成熟的烦恼、来自内心的烦恼、来自处境的烦恼、来自交往的烦恼、来自学习的烦恼等内容。

<<谁烦恼>>

作者简介

张嘉伟，东北师范大学教育科学院心理学系教授。
全国心理学会发展心理学专业委员会委员、中国家庭教育学会理事。
出版著作《小学生心理发展特点》、《高中生心理发展特点》等33部，发表论文80余篇。
主持完成全国教育科学规划办“九五”教育部重点课题“我国大中小学生心理健康

<<谁烦恼>>

书籍目录

来自身体的烦恼 有苗不愁长 成长的烦恼 少女忧思 小伙子的难言之隐 大男孩的心事 来自成熟的烦恼 首次遗精使你变成男子汉 月经初潮使你成为大姑娘 莫为手淫多焦虑 从镜中的白日梦说起 摆脱异性不注意自己的苦恼 警惕苦涩的初恋 来自内心的烦恼 窥探多彩的内心世界 透视自我的三棱镜 追寻自我的足迹 走出自卑的低谷 来自处境的烦恼 不生气秘诀 逆境并非坏事 憋气时怎么办 一忘解千愁 快乐从哪里来 目标低些好多 更换环境觅乐趣 来自交往的烦恼 怎样聆听同学说话 如何对同学说话 改善同学关系的诀窍 克服同学嫉妒的妙法 如何开展批评 被教师误解怎么办 怎样消除与父母的隔阂 来自学习的烦恼 巧妙组织新知识 怎样提高复习效果 如何消除分心的干扰 培养自学能力的法宝 怎样克服怯场 掌握应试的学问

<<谁烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>