

<<怀孕一日一页>>

图书基本信息

书名：<<怀孕一日一页>>

13位ISBN编号：9787538463248

10位ISBN编号：7538463240

出版时间：2013-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：管睿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕一日一页>>

### 内容概要

管睿编著的《怀孕一日一页》以天为单位，提供了280天的怀孕详细内容，《怀孕一日一页》以科学的视角、通俗的语言告诉您孕产全程不知道的、想知道的和应该知道的一切，可供准爸爸妈妈放置案头，随手开卷阅读，以便近距离倾听专家的声音，并回味幸福孕期每一天的故事。陪伴您顺利、愉悦地走过这280天，是我们最大的心愿！

书籍目录

怀孕一个月 宝宝，欢迎你的到来第1周 第1~4天末次月经，开启10月孕程 第5天 体质改善计划 第6天 培养最优质的精子 第7天 培养最优质的卵子第2周 第8天 全面加速进补营养 第9天 和体内的烟毒、酒毒说再见 第10天 准确计算排卵日 第11天 制作一张基础体温表 第12天 避开黑色受孕时间 第13天 掌握受孕诀窍迎接优质胎宝宝 第14天 胎教第一课：预习胎教形式第3周 第15天 精子和卵子幸福相遇 第16天 补充微量元素要跟上 第17天 职场孕妈妈的“防卫术” 第18天 收纳孕妈妈的医药箱 第19天 孕妈妈生活全面展开 第20天 记录重要的孕期数据 第21天 怎样知道我怀孕了第4周 第22天 受精卵安全“着陆” 第23天 孕妈妈需要暂别哪些化妆品 第24天 你的家中存在安全隐患吗 第25天 怀孕后可能出现的身体变化 第26天 计算预产期幸福的见面日 第27~28天阅读散文：《春》怀孕两个月 早孕反应来袭怀孕三个月 胎宝宝的心脏在跳动怀孕四个月 现在舒服多了怀孕五个月 大肚子凸起来了怀孕六个月 真实感受到胎宝宝的存在怀孕七个月 胎宝宝睁开眼睛了怀孕八个月 孕期不适又来袭怀孕九个月 进入分娩准备期怀孕十个月 宝宝，我们一起加油

## <<怀孕一日一页>>

### 编辑推荐

管睿编著的《怀孕一日一页》按照一天一页的结构编排，告诉你每周母体和胎宝宝的变化、饮食要点、安全保健，每天翻看一页。

感受着胎宝宝和你的亲密互动，幸福，就在身边。

本书担任你的孕期“私家顾问”，你的疑惑在本书中都能找到，并得到最专业的解答。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>