

<<养生专家的刮痧笔记>>

图书基本信息

书名：<<养生专家的刮痧笔记>>

13位ISBN编号：9787538462142

10位ISBN编号：7538462147

出版时间：2013-4

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：陈玉丙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生专家的刮痧笔记>>

内容概要

刮痧是中国古老的医疗方法，一直是治病、保健的重要手段。虽然手法和器具都比较简单，在身上刮一刮、推一推，却能起到通经络、促气血、调脏腑的神奇功效。现在，不打针、不吃药的绿色疗法越来越受到人们的青睐，刮痧疗法也走进普通家庭，为我们带来健康。

陈玉丙编著的《养生专家的刮痧笔记》从刮痧的基础讲起，从理论到应用，从手法到器具，从经络到穴位，从治疗到保健、美容，将刮痧疗法的方方面面详加阐述，并用丰富、翔实的图片来进行演示，帮助读者迅速掌握刮痧这种简便易行的家庭疗法。

《养生专家的刮痧笔记》中介入了30种生活、办公室中常见的病症及42种老人、男性、女性常见疾病的自助刮痧治疗方法，还介绍了全身美容刮痧及纠正亚健康的刮痧方法，兼顾治病与养生、美容，以满足普通家庭的健康需求。

希望本书可以让您找到健康、找到快乐!

<<养生专家的刮痧笔记>>

作者简介

从事肿瘤临床放射治疗及实验研究近20年，国内外专业期刊发表文章70余篇，承担或参加省部级科研课题5项。

主要的研究方向为干细胞的组织修复，以及干细胞与肿瘤关系的研究。

多次参加国内外学术访问和交流，擅长胸部、腹乳肿瘤等的适形及调强放疗，以及恶性肿瘤的生物治疗。

<<养生专家的刮痧笔记>>

书籍目录

第一章 从零开妈学刮痧第二章 刮痧保健康告别亚健康第三章 刮痧美容由内至外变美丽第四章 刮痧赶走20种常见病症第五章 刮痧赶走8种办公室常见病症第六章 刮痧赶走14种老年人常见病症第七章 刮痧赶走6种男性常见病症第八章 刮痧赶走14种女性病症第九章 刮痧赶走10种儿童常见病症

<<养生专家的刮痧笔记>>

编辑推荐

刮痧是一种既可养生保健又可治疗疾病的绿色生态自然疗法，刮痧可扩张毛细血管，增加汗腺分泌，促进血液循环，能够帮助治疗关节炎、高血压、糖尿病及心脑血管病、肌肉酸疼等疾病，可帮助孩子祛除小儿惊风、便秘、腹泻等病症，还有助于调整经气，解除疲劳，增加免疫功能等。

陈玉丙编著的《养生专家的刮痧笔记》从掌握家庭基础刮痧方法人手，图文并茂地介绍了数十种常见症状、老年病、男性病、女性病、儿童病的治疗方法，以及美容、保健刮痧的操作方法、是适合全家人使用的自助刮痧图典。

<<养生专家的刮痧笔记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>