

<<单桂敏灸除不孕不育>>

图书基本信息

书名：<<单桂敏灸除不孕不育>>

13位ISBN编号：9787538462128

10位ISBN编号：7538462120

出版时间：2013-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：单桂敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<单桂敏灸除不孕不育>>

内容概要

《单桂敏灸除不孕不育》内容简介：导致不孕不育症的病因有很多，归纳其主要病因，多为妇科疾病或宫寒所致，治病手法除使用艾灸治疗以外，还引入刮痧、按摩、食疗等辅助疗法进行自我医治，达到一症多治、一穴多法的治疗目的。

《单桂敏灸除不孕不育》一书，总结了各种原因引起的不孕不育症，把发生在39健康网网友身上的真实病例依症状划分进行索引，方便读者查找。

《单桂敏灸除不孕不育》书中引用的网友来信均为39健康网真实博文，实事求是地记录了患者的治疗过程与治愈心得，以求与读者朋友一起分享治病经验与成功受孕的喜悦之情。

“十来年没有治愈的妇科病，经过几个月的艾灸熏灸，竟然神奇般地痊愈了，治好了多年的妇科疾病，终于可以成功孕育自己的宝宝，这可真是件令人振奋的好消息！

这就是祖国医学的伟大，艾灸疗法的神奇！

艾灸让成千上万对梦想怀孕的夫妻梦想成真，让这些曾经痛苦的家庭重新找回了甜蜜与幸福。

<<单桂敏灸除不孕不育>>

作者简介

单桂敏自18岁开始行医，至今从医40年。

在此期间积累了丰富的临床经验，擅长用艾灸、针刺、导药、放血等中医疗法治疗各种常见病及疑难杂症。

单桂敏于2006年在39健康网上开设了自己的博客，博客名称为“我的从医感受”，毫无保留地向网友讲述各种常见病及疑难杂症的相关问题。

推广以艾灸为主，针刺、导药、放血等疗法为辅的单氏综合治疗法，受到广大网友的热评，被网友们亲切地称为“单阿姨”。

目前单桂敏的博客点击率已超过11000万次，每日点击率超过10万次。

博客人气现居中国第一健康门户网站——39健康网第一位，是39健康网名副其实的“博客人气王”。

<<单桂敏灸除不孕不育>>

书籍目录

第一章艾灸可以助孕 为什么会不孕不育 补虚升阳，用艾灸赶走不孕不育的病根 怀孕之前，先给宝宝建一座温暖的“房子” 备孕先养身，年龄大也能做妈妈 种子，必先调经 艾灸可提高精子的活动能力
第二章艾灸前应掌握的知识 艾灸的工具和艾灸手法 合理掌握艾灸的时间 艾灸的注意事项 第三章灸除病灶再受孕 肾虚 输卵管梗阻 多囊卵巢综合征 卵泡发育不良 高龄保胎 黄体酮低 霉菌性阴道炎 巧克力囊肿 慢性盆腔炎 附件炎 外阴瘙痒 盆腔积液 慢性宫颈炎 子宫肌瘤 宫颈息肉 卵巢囊肿 功能性子宫出血 阴道干涩 月经过多 月经过少 闭经 痛经 子宫内膜异位症 前列腺炎 精子活力低下 第四章不孕不育的其他 针灸疗法治疗不孕不育 刮痧疗法治疗不孕不育 饮食调理不孕不育 按摩疗法治疗不孕不育

<<单桂敏灸除不孕不育>>

章节摘录

版权页：插图：灸法选用直接灸或者隔姜灸，采用米粒大小艾绒点燃，每天每个穴位灸3~5壮，以灸出泡为好。

中医也把像河流决堤、崩泻而下的经血过多称为血崩，此属于大量的月经出血，为凶险之征兆，要到当地医院进行紧急救治并在排除生殖器炎症、肿瘤等妇科疾病后方可采用上述艾灸疗法。

长期的月经先期和过多也可导致贫血发生。

我对于这个病的艾灸治疗，关元穴是必选的穴位。

看过我前面文章的朋友可能会猜到是什么原因。

关元穴能增强人体的元阳，进而增加人体的元气，人体的元气足了，气发挥它摄血的作用，那么也就能止住过多的月经了。

而另一方面，元气足，抵抗力就足，人体对自身机能的调节能力也提高，疾病痊愈得也相对较快。

治疗月经过多的方法虽多，中药也是一种选择，但应用不当也会有一定的不良反应。

希望大家在应用中药之前一定要到正规的中医院去开药方，而不要根据别人的经验自己弄。

中医毕竟是讲究辨证论治的，望、闻、问、切也必须要本人亲到才能施行。

如果女性朋友真的担心出现瘢痕而影响美观，在本节最后我推荐一种温和灸法。

这种温和灸要比常规的效力大、灸得重些。

就是取清艾条点燃后，悬于要施灸穴位上1.5厘米处，每次悬灸15~20分钟，以烤到穴位周围皮色转红且有烫感忍受不住为止。

出血不止的也可以每日艾灸双侧隐白穴3~4次，艾灸此穴止血效果明显。

待出血停止后可再继续灸1~2天，以巩固疗效。

很长时间就想写关于不孕症的话题，因为现在患不孕症的很多。

不孕症是指有正常性生活、未采取避孕措施1~2年尚未受孕或未能生育者，其发病率呈明显上升趋势，在我的博客里也有很多年轻人在问这个话题。

我曾经指导几个不孕症的女患者用刮痧和艾灸的方法使自己受孕，这也是一个很好的自我治疗方法。

刮痧取穴：以督脉为主，最好从大椎穴开始，顺着督脉下行直到长强结束，然后再从足太阳膀胱经的大杼开始往外刮，呈八字形，直刮到白环俞。

如果从命门穴刮起也可以，从命门穴到长强，然后刮足太阳膀胱经，从肾俞穴到白环俞。

每次刮30分钟，每5天刮1次。

刮痧的作用，主要是活血化淤，理气调经，内病外治，引邪外出，消炎通络。

因为不孕症往往是许多妇科病造成的一种后遗症，用这种方法，可以很快扶正，使经络畅通，达到治疗疾病的目的。

<<单桂敏灸除不孕不育>>

编辑推荐

《单桂敏灸除不孕不育》是11000万次点击验证，单阿姨的艾灸疗法，让您“拥有自己的孩子不是梦”，40年的行医与实践，总结出针对不孕不育的神奇疗法，30000名网友得益于单阿姨的神奇艾灸，成功受孕。

<<单桂敏灸除不孕不育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>