

<<老妇科医生给女性的健康书>>

图书基本信息

书名：<<老妇科医生给女性的健康书>>

13位ISBN编号：9787538456578

10位ISBN编号：7538456570

出版时间：2012-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：宋倩

页数：279

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老妇科医生给女性的健康书>>

### 内容概要

《老妇科医生给女性的健康书》根据作者从医20年的经验，对28种女性常见病的预防、诊断、治疗、康复、饮食、心理等方面综合考虑，提供实用的解决方案，并从医生的角度，在生活细节等方面，温馨叮咛，以面面俱到的关心和负责的态度，使患者真正体会到医生的爱心。为女性患者找到适合自己的治疗和养护方案。作者不仅仅是从一个医生的角度，更是从一个女性、母亲的角度，为所有女性解决痛苦，找到健康和美丽。

## <<老妇科医生给女性的健康书>>

### 书籍目录

#### 第一章 子宫篇——子宫是女人的生命之本

宫颈糜烂，别被名字吓倒

白带异常，宫颈糜烂风险大

忽略治疗，病情严重易复发

全面考虑，慎重选择治疗方法

贴心呵护，尽快摆脱疾病困扰

宫颈糜烂易青睐的人群

医患交流平台

急性转慢性盆腔炎带来的烦恼

炎症入侵盆腔，危害健康

慢性盆腔炎悄然侵袭健康

慢性盆腔炎，避免复发最重要

做好家庭护理，避免疾病再发生

留心生活细节，远离盆腔炎

医患交流平台

定期妇检，远离宫颈癌

性交出血，警惕宫颈癌

癌症转移，治疗难

多种检查，确诊宫颈癌

家庭护理，与癌症说“不”

善待自己，预防癌症

医患交流平台

子宫肌瘤，切除子宫不是女人的噩梦

肌瘤压迫，症状各异

治疗方法虽多，科学选择最重要

腹腔镜手术，守住美丽不留痕

术后呵护，让风采依旧

适当运动增强体质

学会自查，早期发现子宫肌瘤

医患交流平台

月经走了又来，警惕子宫内膜癌

月经走了又来，并非青春焕发

各种检查，让癌症无所遁形

手术治疗，找回健康

坚强面对，与癌症抗争

预防先行，打响抗癌第一枪

哪些人易患子宫内膜癌

医患交流平台

#### 第二章 乳房篇——健康性感的乳房是女性特有的魅力

#### 第三章 月经篇——羞答答的玫瑰静悄悄地开

#### 第四章 阴道篇——爱护好自己的秘密花园

#### 第五章 卵巢篇——守护美丽和生命的轮回

#### 第六章 性病篇——洁身自爱，远离伤害

## <<老妇科医生给女性的健康书>>

### 章节摘录

版权页：碘试验 正常宫颈或阴道鳞状上皮含有丰富的糖原，可被碘液染为棕色，而宫颈管柱状上皮，宫颈糜烂及异常鳞状上皮区（包括鳞状上皮化生，不典型增生，原位癌及浸润癌区）均无糖原存在，故不着色。

临床上暴露宫颈后，擦去表面黏液将浓度为2%的碘溶液直接涂在子宫颈和阴道黏膜上，不着色处为阳性，如发现不正常碘阴性区即可在此区处取活检送病理检查。

宫颈和宫颈管活体组织检查 宫颈在临床所进行的各项检查都是诊断的重要环节，但是活检是诊断宫颈癌最可靠的依据。

阴道镜检查 阴道镜不能直接诊断癌瘤，但可协助选择活检的部位进行宫颈活检。

阴道显微镜检查能放大100~300倍，可以观察细胞结构，根据细胞的形态、排列、大小和核的大小、形态、着色深浅及毛细血管图像等进行分类诊断。

此外，随着医学的发展，宫颈癌的诊断检查还包括宫颈锥形切除术、宫颈摄影、荧光检查法、肿瘤生化诊断。

家庭护理，与癌症说“不” 疾病需要特别留心 维持个人卫生：手术后要勤擦身、勤更衣。

室内通风，保持空气清新。

勤换会阴垫，每天冲洗会阴两次，便后及时冲洗外阴并更换会阴垫。

冲洗会阴最好采用淋浴，用温水冲洗，若无淋浴条件，可以用盆代替，但要专盆专用。

冲洗时先洗净双手，然后从前向后清洗外阴，再洗大、小阴唇，最后洗肛门周围及肛门。

尿管和各种引流管：宫颈癌根治术涉及范围广，所以会有各种引流管。

术后一定要时刻谨记自己身上还有这些管道，翻身和做按摩时要注意保持管道通畅，避免受压和脱落。

通常术后48~72小时引流管即会被取出。

尿管在术后第三天开始夹管，每2个小时开放一次，以锻炼膀胱功能，促使恢复正常排尿功能。

根据恢复情况拔导管后1~2小时要排尿一次。

拔出尿管后排尿困难：首先减少病房内无关人员，异性更应该暂时回避，打开自来水龙头，或以交替向杯或盆内倒水等方法产生流水声，形成条件反射诱发病人排尿。

另外，用温热便盆，将双手置于温热水内，用温水冲洗会阴部，在下腹部交替使用热敷和冷敷等方法效果也不错。

## <<老妇科医生给女性的健康书>>

### 编辑推荐

《老妇科医生给女性的健康书》讲述了女人一生所遇到的妇科问题令人痛苦不堪，让老医生帮你解决那些难以言表的痛苦，28种女性常见的对症方案，重塑女人的健康和美丽。想做个花样的幸福女人，就要从爱护自己开始。

<<老妇科医生给女性的健康书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>