

<<爽口下酒菜浓香下饭菜>>

图书基本信息

书名：<<爽口下酒菜浓香下饭菜>>

13位ISBN编号：9787538456172

10位ISBN编号：7538456171

出版时间：2012-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张明亮

页数：191

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爽口下酒菜浓香下饭菜>>

### 内容概要

本书精选近400款令人垂涎的美味菜肴，分为下酒菜、下饭菜两大篇章，又细分为开胃的腌拌菜、下酒的熏酱菜、软滑的熘炒菜、酥香的煎炸菜、原味的蒸煮菜、鲜香的烧烩菜、浓郁的焖炖菜、健康的汤煲羹八个小章节，所选菜品兼顾营养和健康，涵盖家常菜肴的方方面面，让不同需要的读者都能找到所需的菜肴。

<<爽口下酒菜浓香下饭菜>>

书籍目录

Part 1 开胃的腌拌菜

四川泡菜

腌泡八仙菜

红油猪肉皮

拌肘子

豆腐干拌贡菜

香拌墨斗鱼

双花拌萝卜

里脊丝拌豆角

肉丝拌青椒

菠菜番茄拌肉丝

三鲜拌春笋

鸡丝茼蒿杆

大蒜菠菜拌蛤仁

拌菜生鱼

菠菜炆猪肝

五彩鱼皮

蒜椒拌三丝

酱萝卜拌肉丝

肉丝拌粉皮

牛肉苋菜

腱子肉拌黄瓜

黄瓜拌猪心

芥末酱拌牛肉

肉丝拌苦苣

京葱拌耳丝

甘菊猪肚

酱肉拌豇豆

油泡百叶

五彩拌鲜鱿

韭黄拌腰丝

藿香牛百叶

夫妻肺片-

牛肉丝拌芹菜

辣子狗肉

怪味鸡块

椒油拌腰片

红油牛蹄筋

芹菜炆肚丝

萝卜干拌兔丁

凉粉拌鳝丝

麻辣鸡胗

风味鸭掌

什锦粉丝

辣拌羊肚

<<爽口下酒菜浓香下饭菜>>

麻油拌双花  
海鲜沙拉  
清拌里脊丝  
炆拌牛百叶  
亚参拌芦笋  
白果炆腰花  
Part 2  
酱香仔排  
甜酱冬瓜  
辣汁卤排骨  
家常酱汁肘子  
酱香豆角  
卤水浸花腩  
豆瓣肘子  
酱香尖椒  
东坡肉  
肴肘花  
醇香肚包  
香熏猪手  
烟熏脆耳  
卤味千层耳  
酱香牛蹄筋  
酱香猪心  
熏猪尾  
酱牛腱子  
广味白卤猪手  
霸王全肘  
茶熏八爪鱼  
菠萝卤牛腩  
酱仔鸡  
糖熏兔肉  
鸡脯松花卷  
白切三黄鸡  
卤猪蹄  
香卤猪耳  
葱油淋腌鸡  
啤酒鸡卷  
五香鸡小肚串  
卤水手抓虾  
卤豆腐  
酱香鸡胗  
淋卤鸡心花  
酱汁鱿鱼粒  
酱鸡腿  
熏鸡腿  
五香熏鱼  
酱排骨

<<爽口下酒菜浓香下饭菜>>

香熏乳鸽  
百花水晶鸭  
茶皇乳鸽  
茶熏牛腱子  
卷筒脆舌  
熏烤羊腿  
沪香罗汉肚  
香熏鹌鹑蛋  
佛山汾蹄  
传统爇鸭  
Part 3  
清炒里脊  
黄瓜爆肉丁  
芥菜炒里脊丝  
香辣肉丝  
胡萝卜炒肉丝  
芥菜牛肉滑豆腐

.....

Part 4 酥香的煎炸菜  
Part 5 原味的蒸煮菜  
Part 6 鲜香的炒烩菜  
Part 7 浓郁的焖炖菜  
Part 8 健康的汤煲羹

<<爽口下酒菜浓香下饭菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>