

<<孕产胎教育儿1000问>>

图书基本信息

书名：<<孕产胎教育儿1000问>>

13位ISBN编号：9787538453904

10位ISBN编号：7538453903

出版时间：2012-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：冷维春

页数：552

字数：510000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产胎教育儿1000问>>

内容概要

冷维春编著的《孕产胎教育儿1000问》是孕前、孕产期营养保健，0~6岁婴幼儿养育过程中所有常识和方法技巧的百科全书，帮助读者全方位了解孕前准备、孕期保健、胎儿的生长发育、婴幼儿护理和生长发育、常见疾病的护理、家庭教育等知识，同时提供各种常见问题的解决方案和实用技巧。

《孕产胎教育儿1000问》是一部系统的全程跟踪式孕产育儿指南。

将陪伴您和宝宝轻松、健康地度过全程孕期，顺利养育健康聪明的宝宝，本书将是幸福准妈妈的全程指导必备工具书。

<<孕产胎教育儿1000问>>

书籍目录

Part 1 如何优生

什么是优生

怎样才能优生

什么是遗传

什么是基因

为什么要进行遗传咨询

儿女为什么像父母

遗传性疾病是怎样遗传的

先天性疾病都遗传吗

遗传性疾病能不能治疗和预防

哪些情况需要做产前遗传性疾病诊断

智商与遗传之间是怎样的关系

近亲结婚有何危害

胎儿的健康情况与父母有关吗

最佳生育年龄是什么时候

怎样选择最佳的受孕时间

怀孕前都应注意哪些事项

合理的饮食有助于优化遗传基因吗

优生优育应具备哪些基本条件

孕前为什么要检查染色体

孕前检查血常规、尿常规的目的是什么

孕前常规检查要测基础体温吗

子宫小也能正常怀孕吗

子宫后位如何增加受孕的机会

老夫少妻孕育的下一代更聪明吗

为什么准妈妈怀孕前最好测血铅

计划怀孕前应该注意哪些问题

如何避开黑色受孕时间

为什么想要宝宝应先治牙病

什么是胎教

怎样进行胎教

胎教热存在哪些危害

Part 2 妊娠期保健与优生

Part 3 孕产期饮食营养优生

Part 4 孕期胎教决定宝宝一生

Part 5 宝宝出生后第一周

Part 6 宝宝出生后2-4周

Part 7 宝宝2-3个月了

Part 8 宝宝4-9个月了

Part 9 宝宝10-12个月了

Part 10 宝宝一周岁

Part 11 0-1岁宝宝的潜能开发

Part 12 1-2岁宝宝的能力培养

Part 13 2-3岁宝宝的能力培养

Part 14 3-4岁宝宝的能力培养

<<孕产胎教育儿1000问>>

Part 15 4-6岁宝宝的能力培养

Part 16 父母育儿必读

Part 17 如何培养聪明的宝宝

Part 18 婴幼儿饮食营养优生

Part 19 新生儿常见病症的防治

<<孕产胎教育儿1000问>>

章节摘录

西红柿汁：将新鲜的西红柿洗净，用热水烫后剥去皮，然后切碎，再用清洁的双层纱布把西红柿包好挤出汁，或用水果挤压器压出汁，用开水将西红柿汁稀释一倍，加少许糖喂用，草莓汁和葡萄汁也可用同样方法制作。

鲜橘汁：将橘子瓣取出，用刀横切两半，上下对齐，将汁取出，喂时加少许白糖。

果泥：将水果洗净去皮，去核，切成碎块状，加适量糖，加水蒸烂，搅拌成泥，即可食。

肉沫：选用新鲜的瘦肉（猪肉、牛肉、羊肉、鸡肉均可），剁成肉末，加调味品，上锅蒸烂，研成细末即可。

肝泥：把猪肝或鸡肝洗净放在水中煮，除去血水后换水煮十分钟左右，把肝外皮剥去，用勺子研成泥状，再加调料即可。

蛋黄奶：将鸡蛋煮熟后，取蛋黄，加牛奶或水搅拌至糊状即可食用。

鸡蛋羹：生鸡蛋一个打入碗中，加一小杯开水及适量盐、香油、味精等搅拌，搅拌均匀后放锅里蒸5分钟即可。

以鸡蛋刚好凝固又很嫩为宜；蒸制时间过长，以至出现蜂窝孔状的蛋羹质硬，不好消化，不宜喂食婴儿。

蛋黄土豆泥：是在研成的土豆泥中加入煮熟的蛋黄研碎搅拌均匀，再加适量调味品上火蒸5分钟即可。

鱼泥：将收拾好的鱼切成小块后放入水中加少量盐煮，除去鱼刺、鱼皮后，将鱼肉研碎，再放入锅内加鱼汤煮，把淀粉调匀后放入锅内，煮至糊状即可。

豆腐糊：把豆腐放在锅内，加少量肉汤，边煮边用勺子研碎，煮的时间不要过长。

牛奶豆腐：把豆腐放在热水中煮，控去水后，再放入锅内加牛奶和肉汤均匀混合后上火煮，煮好后撒上一些调料或已煮好的青菜叶末，即可食用。

.....

<<孕产胎教育儿1000问>>

编辑推荐

冷维春编著的《孕产胎教育儿1000问》汇集了孕妈妈关注的700多个健康细节，全程呵护特殊时期的女性健康及宝宝成长，让孕妈妈安然度过妊娠期。

本书涵盖了怀孕前的准备及受孕知识、孕妈妈身体及心理的变化、胎儿的生长和胎教、孕期安全保健、孕期饮食营养、分娩时注意事项、产前后营养与保健等各个时期的健康常识，涉及生理、医疗、饮食、胎教、保健、优生、智能开发等诸方面的自然科学和社会科学的相关知识。

<<孕产胎教育儿1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>