

<<怀孕分娩全知道>>

图书基本信息

书名：<<怀孕分娩全知道>>

13位ISBN编号：9787538453683

10位ISBN编号：7538453687

出版时间：2011-7

出版时间：吉林科技

作者：陈凤林//戚娟芳//王稚晖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕分娩全知道>>

### 内容概要

《怀孕分娩全知道》不但能给孕妈妈最及时的指导，使其了解孕育的全过程，解答孕期遇到的疑难问题，还能够让孕妈妈体会到孕育的快乐。

《怀孕分娩全知道》是所有准备或已经怀孕的妈妈科学孕育健康宝宝、顺利分娩的首选指南！

## <<怀孕分娩全知道>>

### 作者简介

陈凤林，主任医师 北京安太妇产医院院长，著名妇产科专家，中国医科大学医学硕士，中国实用妇科与产科特约编委，在不孕症和安胎保胎方面荣获美国、欧盟和中国发明专利。

戚娟芳，副主任医师 毕业于复旦大学上海医学院(原上海第一医学院)，原北京协和医院妇产科医师，现返聘为北京安太妇产医院妇产主任。

王稚晖，主任医师 北京安太妇产医院副院长，毕业于首都医科大学，中华妇产科网副主编。

## <<怀孕分娩全知道>>

### 书籍目录

#### 第一篇 妊娠：一段最幸福的旅程

揭开孕育的面纱

人体受精全过程

宝宝280天的成长记录

神秘的遗传世界

孕前基础知识

孕前10步，你过关了吗？

排卵期简易计算法

优生专家大讲堂

男女最佳生育年龄

最利于优生的季节

爱心提示：警惕不良的受孕时机

性高潮与优生密切相关

丰腴女性的孕前健康计划

瘦小女性的孕前健康计划

孕前用药的小学问

孕前爸爸应做的准备

爱心提示：烟酒对胎儿的影响

孕前治愈牙病要提上日程

利于优生的膳食搭配

孕前准爸爸的饮食也很重要

女人：各年龄段生育的利弊

初孕走出优生的误区

误区1：我们身体健康，没有必要婚检

误区2：怀孕无须择时

误区3：不当地节食

误区4：营养“过度”

误区5：可疑妊娠不及时去检查

误区6：不按期进行产前检查

误区7：孕期滥用药物

误区8：有病不用药，怕影响胎儿

误区9：不注意预防病毒性感染

误区10：多次做B超

误区11：过度依赖或苛求丈夫

误区12：完全禁欲，冷落丈夫

误区13：不节制性生活

误区14：自我封闭，不出家门

误区15：懒散——主张“零”运动

误区16：不节制地运动或工作

误区17：妊娠晚期远行

误区18：不讲究精神卫生

误区19：主动要求做剖宫产

特殊妈妈的初孕计划

近视女性的怀孕计划

免疫力低女性的怀孕计划

<<怀孕分娩全知道>>

高血压女性的怀孕计划

心脏病女性的怀孕计划

.....

第二篇 分娩：迎接最珍贵的礼物

## <<怀孕分娩全知道>>

### 章节摘录

版权页：插图：这样做的结果就是：孕妈妈知道怀孕时可能都妊娠3个多月了，虽然过了容易流产的危险时期，但也忽视了孕早期的保健，对母子健康不利，甚至会导致严重后果。

孕妈妈应当有计划地怀孕，重视孕早期的保健，这样才能为生育健康、聪明的宝宝打好基础。

很多年轻人工作忙，在怀孕之后也是如此，因此常常会因为羞怯或嫌麻烦等原因而不进行或不按期进行产前检查，这样就不能及时发现妊娠并发症及胎位、胎儿异常，也是造成难产的重要原因之一。

每一次产前检查都有固定的项目，年轻的妈妈不应当置若罔闻，更不要马马虎虎，一定要按时进行产检，以便及早发现问题，也给自己打一剂安心针。

很多孕妈妈基于以下情况会滥用药物：不知道自己怀孕，不了解优生的常识，不知道孕期的用药注意事项等。

所以就在早孕阶段，不经医嘱自己滥用药。

事实上，很多药物都是引起胎儿畸形、流产的因素之一，特别是某些抗生素、激素、止痛药和镇静安眠药。

防治孕期滥用药物的前提就是加强孕期保健意识，有计划地生育。

与上一种孕妈妈相反，还有些孕妈妈在怀孕过程中完全不用药，怕影响胎儿的发育。

其实所谓的孕期不可滥用药并不是不用药，按照医生的嘱咐，有些药物对胎儿还是安全的，所以孕期患病要在医生的指导下正确用药，切不可“忌药讳医”。

<<怀孕分娩全知道>>

编辑推荐

《怀孕分娩全知道》由北京安太妇产医院专家权威贡献。  
陈凤林 戚娟芳 王稚晖联合编著的。

<<怀孕分娩全知道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>