

<<家庭艾灸一看就会>>

图书基本信息

书名：<<家庭艾灸一看就会>>

13位ISBN编号：9787538452778

10位ISBN编号：753845277X

出版时间：2011-6

出版时间：吉林科技

作者：石晶明

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭艾灸一看就会>>

### 内容概要

生活、学习的压力，环境的污染，饮食的不安全……种种外在的有害因素都对家人的健康构成威胁：高血压、糖尿病成为当代老年人不能安享晚年的障碍；抵抗力差、脾胃功能下降、腰酸背痛几乎成了青年人的通病；厌食、腹泻不仅让孩子痛苦，更令父母着急。

病症反反复复，与其依靠药物，不如每天抽出一点时间为家人进行艾灸治疗。

艾草的温和热力具有温经散寒、舒筋活血、回阳同脱、益气升陷、消淤散结和防病强身等作用。

使用艾灸既祛除了病症，又让家人感受到你的关爱，这不就是爱的力量吗？

《家庭艾灸一看就会》将爱的力量传递下去，将艾灸文化传承下去，让每个家庭都充满欢声笑语，其乐融融。

谨以此书献给每一个爱家的人！

## <<家庭艾灸一看就会>>

### 作者简介

石晶明，中医名家施维智嫡传弟子，毕业于上海中医药大学中医专业，潜心于中医临床、教学、研究工作三十多年，并曾先后担任上海济南街道医院、淮海街道医院院长及上海市卢湾区卫生工作者协会副主任。

2000年，开设个人工作室和中医诊所，提供中医医疗、养生保健以及美容咨询方面的服务，积极传播和推广中华传统文化。

目前，担任国内《生活周刊》、《上海大众卫生报》、《家庭医生》、《健康向导》、《上海中医药报》等多家媒体的特约撰稿人，并在上海中医药学校等高校担任客座讲师以及多家医疗机构的医学顾问。

<<家庭艾灸一看就会>>

书籍目录

第一章 一人学艾灸 全家保健康 第二章 家庭常见病的艾灸 第三章 夫妻间的艾灸 第四章 给老爸老妈艾灸  
第五章 给孩子艾灸 附录1：最新人体标准穴位图 附录2：全身常用骨度分寸

<<家庭艾灸一看就会>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>