

<<图解邓延春全身保健按摩法>>

图书基本信息

书名：<<图解邓延春全身保健按摩法>>

13位ISBN编号：9787538452280

10位ISBN编号：7538452281

出版时间：2011-7

出版时间：吉林科技

作者：邓延春

页数：390

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解邓延春全身保健按摩法>>

### 内容概要

《图解邓延春全身保健按摩法》包括：第一部分 邓氏全身按摩套路、第二部分 邓氏太极松骨足道、附录：热熨腰背部。

## <<图解邓延春全身保健按摩法>>

### 作者简介

邓延春，湖北沙市人，主任医师，1961年毕业于武汉医学院，从医约40年，曾先后应邀赴美国、加拿大和新西兰进行临床验证及考察学习。

1993年，从事足道的研究和教学工作。

先后在武汉、成都、平顶山等五家主营“太极足心道”及“中华按跷”的专门店任技术总监。

2000年在全国首创“太极足心道”独特养生技术，即“冰、火、石、足”保健养生法，经过6年的实践显示，其手法招式新颖，具有疏通经络、防病保健、功效显著等特色，赢得了广大群众和医学界同仁的一致好评，并于2006年出版了《太极足心道按摩手法图解》一书。

## <<图解邓延春全身保健按摩法>>

### 书籍目录

第一部分 邓氏全身按摩套路一、邓氏综合手法的特色二、邓氏综合手法的注意事项三、邓氏综合手法套路210招式第二部分 邓氏太极松骨足道一、足部按摩基本手法16种二、全程操作方法附录：热熨腰背部一、俯卧位熨烫腰背部2招式二、俯卧位热敷腰背部

## <<图解邓延春全身保健按摩法>>

### 编辑推荐

《图解邓延春全身保健按摩法》主要介绍：随着生活节奏的加快，工作日益繁忙，身体是否健康，越来越受到人们的重视。

“生命在于运动”、“不通则痛”是人所皆知的道理。

而在目前多数人不能定期去健身房、游泳馆、健美班的情况下，被动运动的健身方法已成为人们日常生活的迫切需要。

综合按摩是我在教学及实际工作中编创的一套独特的，以古法泰式按摩为基础的全身保健按摩方法。它具有泰式松骨、中式循经点穴、日式指压、韩式美容、跪背蹬腰、欧式芳香背，以及港式踩背的多重特点。

通过按摩师“刚柔相间”的按摩手法，可以令受术者在身心感受到舒爽和关爱的同时，使肌肤得到摩擦、肌筋得以伸展、关节滑利放松，疲劳很快消除，精神振奋，保健效果明显。

经过武汉、成都一些太极足道会馆的实际应用，受到了顾客普遍欢迎。

<<图解邓延春全身保健按摩法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>