第一图书网, tushu007.com

<<生鲜超市家常菜>>

图书基本信息

书名：<<生鲜超市家常菜>>

13位ISBN编号：9787538452099

10位ISBN编号：7538452095

出版时间：2011-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张恩来

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<生鲜超市家常菜>>

内容概要

《生鲜超市家常菜》由张恩来主编，本书从人们日常生活中常见的食材原料入手，分门别类地将采购指南、营养指南与烹饪指南融会贯通，并以90余种家庭常用食材为基础，以原料性质为分类方式，在讲解原料营养分析、食疗功效、放心选购、安全储存、烹调应用及烹调提示的同时，按照不同原料的特性，分别推荐6～13款不同口味、不同技法的家庭常用菜例，将营养保健、科学膳食的理念融入其中。
全书共推荐菜例650余款，图文并茂、讲解详实、南北皆宜。
您可按需寻料、按料索菜、按菜选做，方便实用。

相信本书能成为快节奏生活中人们的健康指南，使大家的生活更加快乐幸福！

第一图书网, tushu007.com

<<生鲜超市家常菜>>

书籍目录

蔬菜食用菌的应用
猪牛羊肉的做法
鸡鸭鹅肉的烹调
豆制品小常识
鱼虾蟹贝怎样吃
米面杂粮这样吃
Part 01 蔬菜食用菌
Part 02 猪牛羊肉
Part 03 禽蛋豆制品
Part 04 鱼虾蟹贝
Part 05 米面杂粮

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com