

<<月子期护理及新生儿保健全书>>

图书基本信息

书名：<<月子期护理及新生儿保健全书>>

13位ISBN编号：9787538451597

10位ISBN编号：7538451595

出版时间：2011-7

出版时间：吉林科技

作者：刘迎新

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<月子期护理及新生儿保健全书>>

### 内容概要

《月子期护理及新生儿保健全书》由刘迎新主编，科学全面地为新手父母介绍了月子期里，新妈妈的护理常识和新生儿的科学保健知识。

对传统坐月子的方法做了科学系统地更新，结合现代的健康理念，从新妈妈在月子期的生活、疾病、心理、塑身等方面都进行了科学、全面的讲解；在照顾新生儿方面，从新生儿的基本特性，喂养常识、疾病的预防到新生儿的能力开发等方面也都进行了详细的阐述。

整体结构清晰，内容全面，贴近实际，是初为人母的你必备的图书。

## <<月子期护理及新生儿保健全书>>

### 书籍目录

#### 第一篇 新妈妈的坐月子金方

##### 第一章 分娩知识

##### 第二章 月子期新妈妈注意事项

##### 第三章 月子里的健康护理

##### 第四章 月子里的食补秘诀

##### 第五章 新妈妈养护方案

##### 第六章 新妈妈的性生活小贴士

##### 第七章 防止产后发福，恢复骄人身材

##### 第八章 新妈妈的“心灵鸡汤”

#### 第二篇 新生儿的保健金方

##### 第一章 做个细心的父母

##### 第二章 新生儿的喂养常识

##### 第三章 新生儿的日常护理常识

##### 第四章 新生儿的健康养护

##### 第五章 新生儿能力开发与训练

##### 第六章 新生儿常见问题解答

<<月子期护理及新生儿保健全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>