

<<护肤.彩妆.秀发.美甲.装扮>>

图书基本信息

书名：<<护肤.彩妆.秀发.美甲.装扮>>

13位ISBN编号：9787538451412

10位ISBN编号：7538451412

出版时间：2011-4

出版时间：吉林科技

作者：方毅 编

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<护肤.彩妆.秀发.美甲.装扮>>

内容概要

作为一个女生或一个女人，首先要做的就是爱自己，而爱自己最重要的体现就是外貌形态。爱美是人的天性，不但女性自身爱美，男性在接收到美感的时候，也会不由自主地欣赏和喜爱。因此，女人不论处在何种年龄阶段，学生，上班族，为人妻或为人母，始终要坚定的信念就是深爱自己，让自己美丽一生。

无论肌肤的保养、彩妆的描画、秀发的造型、玉指的美化以及服饰的整体穿搭，女人全身上下每个细节都透露出你爱自己的程度，当然想变美不一定要花很多钱，也并不是看到别人好看的装扮就直接拿过来用，别以为只有数学、语文才需要特别的学习，懂得如何装扮，找到最适合自己的美丽方法，同样是需要征服与挑战的课题。

《护肤·彩妆·秀发·美甲·装扮》一书堪称史上最全的极品扮靓大全，是每个女人都应该拥有的美丽秘笈，它将带领你学习美学观念，建立自己的美丽哲学，找到最适合自己的扮靓方法，让你在化茧成蝶的蜕变中获得重生的喜悦！

作者简介

方毅中国流行色协会会员,东北师范大学人文学院服装设计专业教师
致力于时尚前沿文化研究,资深时尚图书作者,对时尚有极其敏锐的感知与独到的见解。

方毅推崇自然的美学理念,但自然美又必须超越传统,大胆创新,用现代修饰技巧,将现有化妆技巧作为基础,通过审美法则的灵活运用,与人体生命活力美及个性气质美有机地融合,从而使自己的整体形象设计进入最佳状态。

书籍目录

护肤篇

- 第一章 基础护肤课堂
- 第二章 美白防晒秘诀
- 第三章 问题肌肤一扫光

彩妆篇

- 第一章 基础化妆秘诀
- 第二章 魔幻彩妆示范

秀发篇

- 第一章 养发护发必读
- 第二章 混搭个性玩发

美甲篇

- 第一章 美甲基础课堂
- 第二章 抢镜美甲范本

服饰篇

- 第一章 服饰搭配基本技巧
- 第二章 潮流扮靓穿搭术

章节摘录

版权页：插图：

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>