

<<一分钟亲子沟通>>

图书基本信息

书名：<<一分钟亲子沟通>>

13位ISBN编号：9787538450521

10位ISBN编号：7538450521

出版时间：2012-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：吴楠

页数：208

字数：228000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一分钟亲子沟通>>

### 内容概要

如何让孩子爱和父母说？

如何让孩子爱听父母的话呢？

《一分钟亲子沟通》由吴楠主编，本书的1分钟亲子沟通技巧摆脱了传统的无益的沟通方式，教给父母如何采用1分钟亲子沟通技巧，让孩子在1分钟的随即轻松沟通方式中受益终生，并且拉近父母和儿女之间亲子关系。

1分钟亲子沟通技巧包括1分钟倾听技巧，让孩子爱和父母说；1分钟的说话方式，让孩子爱听父母的话；1分钟合作的技巧，让父母赢得孩子的合作；1分钟的惩罚，让孩子学会自我反省；1分钟的赞美，让孩子得到更多的鼓励和动力；1分钟的激励，给孩子心灵补充能量。

## <<一分钟亲子沟通>>

### 书籍目录

- 第一章 1分钟了解孩子——如何更好地与孩子沟通
- 第二章 1分钟语言技巧——这10种负面语言父母不要说
- 第三章 1分钟倾听技巧——如何听孩子才爱和父母说
- 第四章 1分钟说话技巧——如何说孩子才爱听父母的话
- 第五章 1分钟交流技巧——如何赢得和谐的亲子关系
- 第六章 1分钟惩罚技巧——惩罚不是目的，改变才是关键
- 第七章 1分钟抚慰技巧——做孩子最贴心的父母
- 第八章 1分钟赞美技巧——真心赞美细心，而不是赞美结果
- 第九章 1分钟激励技巧——照亮孩子的成才之路
- 第十章 1分钟拒绝技巧——把话说到孩子心理去

## &lt;&lt;一分钟亲子沟通&gt;&gt;

## 章节摘录

技巧二：告诉孩子可能的结果，让他自己判断 父母要做的就是告诉孩子可能会存在哪些问题或发生哪些结果，让孩子自己来分析和判断。

这里我们可以通过这个案例来体会。

有一天，妈妈带聪聪看到街口有个中年男人衣裳破旧，胸口挂着个牌子跪在地上，上面写着“我要回家”，说他迷路了，身无分文，请求好心人给他些可以回家的路费，自己将会非常感谢。周围很多人看着，聪聪也凑了过去看了看，把钱从口袋里掏出又攥住了，对妈妈悄悄说：“他不是骗子吧？”

电视上讲过这样的事。

” 妈妈不回答，只是让聪聪自己独立判断。

聪聪想了想觉得不对劲，拉着妈妈就走。

这次妈妈反问聪聪：“如果他不是个骗子，真的遇到麻烦了呢？”

” 聪聪想了想和妈妈说：那我就给他写个小纸条，“这里有20元钱，你买张车票回去吧。

你跪着乞讨多么没有尊严呀。

自尊比任何都重要。

” 妈妈又问聪聪说：“如果他真就是骗子，就是为了骗人的钱怎么办呢？”

” 聪聪想了想，又和妈妈说：“如果他真的就是骗子，我就不会给他钱，我会告诉他为什么不用自己的双手去挣钱，而非要没有尊严地下跪呢？”

” 妈妈和孩子沟通的内容只是告诉孩子可能存在的问题和不同的结果。

最终，让孩子自己独立判断和解读问题，让孩子受益极大。

技巧三：让孩子从错误的决定中学习经验 孩子在错误中学习到的经验要远远大于父母告诉你怎么做的收获更大。

心理学家普遍认为，人通过实践得到的知识和经验要远远比别人教给你的东西印象深刻。

父母可以放手让孩子自己决定，即便孩子遇到挫折或者暂时的失利，都会教给孩子更多的宝贵经验，他们也会从中学到更多，成长更快。

一天，辉辉要去山区参加为期两天的野营，临行前，妈妈问儿子是否准备好了必备的物品。

辉辉自信地说：“都准备好了，并说，我会照顾好自己。”

” 晚上，妈妈悄悄地检查了他的行李，发现没有带足够的衣服，因为山里比平原冷得多，又发现没有带手电筒，这是有野营必备的东西。

第二天，妈妈问：东西都带齐了吗？”

” “都带齐了，您就放心吧！”

” 辉辉自信地出了家门。

妈妈目送儿子上路，什么都没说。

几天后，辉辉回来，妈妈问：“怎么样？”

很开心吧？”

” 辉辉说“很开心，就是衣服带得太少了，而且我没带手电筒，每天晚上要向别人借才能出去，这两件事情让我很狼狈。”

” “衣服为什么带少了？”

” “我以为那儿的天气和这儿一样呢，没想到山里会比这儿冷。”

下次再去，我就知道该怎么做了。”

” “那手电筒又是怎么回事？”

” 妈妈又问。

“我想到了，老师也告诉我们带手电筒，可是忙来忙去就给忘了。”

我想，下次野营时，先列一个单子，就像爸爸出差准备东西一样，这样就不会忘了。”

” ……



<<一分钟亲子沟通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>