

<<宝宝常见病调养与配餐>>

图书基本信息

书名：<<宝宝常见病调养与配餐>>

13位ISBN编号：9787538449884

10位ISBN编号：7538449884

出版时间：2010-10

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：邢杰 编

页数：399

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝常见病调养与配餐>>

### 前言

婴儿的诞生给整个家庭带来了无限快乐，但同时也使父母感到手忙脚乱，甚至不知所措。

如何让宝宝远离疾病，拥有健康快乐的童年就成了父母的首要任务。

宝宝的每个小动作，生活中的每一个细节都会牵动父母的心。

本书根据婴儿常见疾病种类做了详细划分，让你在最快时间就能准确判断宝宝的病情，找到食疗方案及护理要点，并且根据宝宝的患病类型给与宝宝有针对性的饮食调养，使宝宝在患病过程中减少痛苦，让父母不在担心，学会科学有效的护理方法，轻松面对各种突发情况。

全书从宝宝健康的基本原则、婴幼儿疾病的辨认方法和就诊标准、家庭护理方法，宝宝常见问题预防调养食谱等方面给你提供了具体的建议和指导。

并从专家角度告诉你一些基础知识，例如，不要孩子一发热就服退热药，因为发热是婴儿患病的常见症状，是多种疾病所共有的一种临床表现：轻微的腹泻也不一定是坏事，腹泻是婴幼儿的常见病，多由胃肠功能不健全、肠道功能紊乱、消化不良、细菌感染及内分泌障碍等原因所引起，腹泻对人体也具有一定的保护作用，可通过腹泻排出肠道内的细菌和毒素；疼痛时不乱服止痛药，疼痛是多种疾病的早期信号，诱发疼痛的原因很多，如炎症性疾病、痉挛性疾病、血管性疾病及恶性肿瘤等，必须等待疼痛原因明确后，再正确应用止痛药，否则疼痛症状虽可暂时缓解，但很容易掩盖病情，延误治疗，使病情加剧恶化等等。

同时还针对宝宝不同的常见疾病，介绍了近200多道菜品，让家长防患于未然。

## <<宝宝常见病调养与配餐>>

### 内容概要

《宝宝常见病调养与配餐》遵循科学抚育婴幼儿健康成长这一宗旨，针对0~3岁幼儿各种常见疾病及其确认方法等健康问题，组织有多年临床经验的儿科、营养学科面的专家编写了本书。全书站在父母的立场，为所有初为父母的人提供最现实的育儿法，并根据宝宝患病时期对营养的不同需求，为其搭配合理均衡的调养饮食。

## <<宝宝常见病调养与配餐>>

### 书籍目录

第一章 婴幼儿健康的基本原则 提高婴幼儿身体免疫力 保护身体的免疫力 体内活跃的免疫力 保护身体的白细胞 负责免疫的白细胞 细菌和病毒入侵 细菌和病毒是从什么部位侵入体内 病毒的侵入径路 肉眼看不到的免疫运动场所 免疫力存在的地方 锻炼可以提高免疫力 患感冒的孩子与不患感冒的孩子的差别 每天都产生新的白细胞 白细胞制作工厂 有利于白细胞增加的生活习惯 食物的营养索能增强免疫力 增强宝宝免疫力的营养素 母乳中为什么含有抗体 母乳中的白细胞起着免疫力同样的作用 免疫球蛋白 提高免疫力的食物 维生素A的功能 提高白细胞功效的营养素 导致免疫力低下的食物 有些食物会使免疫力下降 初期——抿嘴期食谱 中期——轻轻咀嚼期食谱 后期——正常咀嚼期食谱 末期——大口咀嚼期食谱 食物添加剂的种类及使用增强婴幼儿的体质第二章 婴幼儿疾病的辨认方法和就诊标准第三章 婴幼儿常见疾病第四章 婴幼儿疾病的家庭护理方法第五章 婴幼儿常见问题预防调养食谱第六章 婴幼儿常见病预防调养食谱附录 食物和营养全面解析

## <<宝宝常见病调养与配餐>>

### 章节摘录

定期检查，放松心情如果父母不是医生，那么通常都无法正确判断幼儿长牙缓慢的真正原因，因此，从幼儿长出第一颗牙齿到满1岁之前，建议定期前往牙科诊所做检查，请专业医师针对幼儿的具体情况来处理，争取尽快改善长牙状况。

需要提醒大家的是，幼儿的长牙周期都不尽相同，虽说应在约6个月大时长出第一颗牙齿，不过就乳牙而言，出牙的时间差距在半年之内都算正常，而恒牙萌出时间的合理差距甚至可延长至1年。

所以，一般无需过度担心，通常只是长牙时间的快慢不同，并不会影响到牙齿的功能。

怎样应对出牙不适出牙对宝宝来说是一件不太舒服的事情，牙龈肿胀带来的不适、大量的口水，还有可能会发烧，最大的问题是拿什么来磨牙才安全又卫生。

看完本文，照顾出牙期宝宝，妈妈不用再发愁。

出牙会给宝宝的牙龈带来不适感，肿、胀、痛、痒都有可能，宝宝经常到处找东西来啃咬。

咬牙胶的是是非非咬牙胶简称牙胶，又称为固齿器，其帮助宝宝锻炼牙齿的功能再明显不过。

为了给宝宝合适的磨牙物，几乎所有的婴幼儿用品公司都推出形形色色的咬牙胶。

除了形状上的不同外，更有功能上的区别，有带香味牙胶、入水牙胶，摇铃牙胶，更有许多带牙胶功能的玩具等。

咬牙胶提供不同的厚度和咬感，让宝宝体验各种咬嚼的感觉。

漂亮的咬牙胶一定程度上吸引了宝宝的注意，软硬适度又适合入口，宝宝还是比较爱用的。

可是宝宝们经常把牙胶当成了玩具，且因为这些牙胶淡而无味，容易咬几下就扔在地上。

等牙龈又痒起来时，又再捡起来继续咬，妈妈们很为卫生担忧，每天要无数次地跟在宝宝后面拾牙胶去清洗消毒。

牙胶的材质基本为无毒塑料，何时应更换牙胶是一个较模糊的概念，不少妈妈对于让宝宝拿块塑料乱咬一通还是比较排斥的。

还有一些妈妈则认为，让宝宝咬牙胶就如让小狗咬塑料骨头，显得好可怜。

## <<宝宝常见病调养与配餐>>

### 编辑推荐

《宝宝常见病调养与配餐(精华版)》：为生病的宝宝提供最安全、最有效的调养方法200道宝宝常见疾病调养食谱详细的宝宝常见疾病介绍科学的家庭护理方法准确的疾病调养食谱让食物成为宝宝最好的医药师让宝宝拥有自己的免疫力

<<宝宝常见病调养与配餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>