

<<好做又好吃的凉菜>>

图书基本信息

书名：<<好做又好吃的凉菜>>

13位ISBN编号：9787538449747

10位ISBN编号：7538449744

出版时间：2010-10

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：《学做家常菜》编委会 编

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好做又好吃的凉菜>>

### 内容概要

打造家庭美食，保障家人健康，调节家人口味，丰富家人营养。

本书以其详细的讲解让读者轻而易举地对凉菜了如指掌。

不仅丰富读者拿手菜的储备，不再每次家中宴客时都感到力不从心。

全书以读者的需求为出发点，本着让读者方便使用为宗旨，不仅将每道菜的制作步骤详细做了介绍，而且还加入了很多实用的贴士，如：营养功效，食材的采购原则，保存方法，最后还编制了快速索引。

使读者用着方便，操作顺手，并最终实现大师级的下厨体验。

<<好做又好吃的凉菜>>

书籍目录

蔬菜类 白菜 拌酸白菜丝 豆腐拌白菜心 白菜心拌干丝 肉丝拌白菜心 什锦白菜丝  
 柠檬拌白菜 香脆三丝 鱼香白菜卷 凉拌辣白菜 高级什锦酸菜 五味拌菜 牛  
 肉汤泡菜 白菜辣泡菜 醋泡白菜胡萝卜 肉末泡菜 韩国泡菜 果梨泡菜 酱汁什锦  
 白菜 菠菜 八宝菠菜 拌肉丝菠菜 菠菜拌豆腐皮 蚝汁拌菠菜 菠菜拌干豆腐 凉  
 拌菠菜 姜丝菠菜 麻酱拌菠菜 炆菠菜 八宝菜 羊肝桃仁拌菠菜 菜花 泡咖喱菜  
 花 拌芥末菜花 西蓝花 辣炆西蓝花 蓝花双鲜 芝士田园蔬 翡翠百合 千贝拌  
 西蓝花 姜汁西蓝花 海米拌西蓝花 冬瓜 酱冬瓜 泡橙汁冬瓜 豆芽 葱油拌黄豆芽  
 黄瓜拌豆芽 鸡丁黄豆芽 绿豆芽拌干丝 泡菜银芽 银芽海带丝 椒油笋丝掐菜  
 蹄筋拌豆芽 荷兰豆 冬笋拌荷兰豆 荷兰豆拌蟹柳 椒条荷兰豆 炆拌荷兰豆 黄瓜  
 拌二丝 脆嫩黄瓜 蛋黄拌瓜条 黄瓜拌豆干 粉丝白菜拌黄瓜 凉拌黄瓜木耳 金  
 针蘑拌黄瓜 梅干拌黄瓜 酸辣黄瓜皮 什锦大拌菜 黄瓜拌干豆腐 黄瓜拌梨丝 芥  
 末青瓜墨鱼仔 多味黄瓜 泡酸黄瓜 泡红椒黄瓜 腌多味什锦菜 蜇皮黄瓜 蒜泥黄  
 瓜 川椒炆黄瓜 川辣黄瓜 蜜枣柠檬瓜条 豆瓣黄瓜 茭白 葱油茭白 虾仁拌茭白  
 芥蓝 椒香芥蓝 炆拌芥蓝 卷心菜 酸酪卷心菜 泡菜墩 蕨菜 红油蕨菜 芥末  
 拌蕨菜 片瓜 泡菜凉瓜 生炆苦瓜 糖醋芝麻苦瓜 泡苦瓜 .....畜肉类禽蛋类菌豆类水  
 产类水果类按菜品烹饪技法索引

<<好做又好吃的凉菜>>

章节摘录

插图：

## <<好做又好吃的凉菜>>

### 编辑推荐

《好做又好吃的凉菜》：六类食材蔬菜类、水果类、豆制品类、水产类、畜肉类、禽肉类、六类常见食材方便备料四大特点彩色菜例 步步详解简单易学 方便检索四大技法炆、拌、酱、卤四种技法一本全通两种实惠500例精选特色熏酱卤技法详解500幅彩色菜例图片参考图好学容易做每道菜品烹饪技巧以及要点提示轻松下厨，事半功倍只为一饱口福中国高级烹饪倾情推荐给你自信满满的大师级下厨体验

<<好做又好吃的凉菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>