

图书基本信息

书名：<<情商决定孩子命运提升宝宝EQ的300种亲子游戏>>

13位ISBN编号：9787538449211

10位ISBN编号：7538449213

出版时间：2010-9

出版时间：喜喜宝贝 吉林出版集团，吉林科学技术出版社 (2010-09出版)

作者：喜喜宝贝 编

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

孩子，是寄托，是希望，孩子的成长牵动着家长的喜怒哀乐。

但不可否认，寄予着家长们殷切希望的孩子们，却多数都比较孤单、忧郁、异路、任性、好动、焦虑、冲动。

存在着这样或那样的性格问题。

是什么原因导致这样的结果呢，是情绪、情感，是情商。

那么，什么是情商呢？

美国心理学家认为，情商包括认识自身的情绪、妥善管理自己的情绪、自我激励、认知他人的情绪、人际关系的管理等几方面的能力。

情商水平高的人具有社交能力强、外向而愉快、不易陷入恐惧或伤感、对事业较投入、为人正直、富于同情心、情感生活较丰富但不逾矩、无论是独处还是与许多人在一起时都能怡然自得等特点。

专家们还认为，一个人是否具有较高的情商，和童年时期的教育培养有着密切的关系。

因此，培养情商应从小开始。

随着高等教育的普及，现在的孩子基本上都能接受到正规的学校教育，智商普遍表现得非常高，而情商教育在学校教育中还基本是空白，孩子的情商普遍低于智商。

我们经常在新闻中看到，某同学、孩子因被老师、父母说了几句批评的话，一时想不通而采取了极端的行为，造成生死两隔的悲剧。

不得不说，这是情商表现低下的极端例子，相信这样的事情，做父母的永远不想看到。

本书抓住孩子性格形成的关键时期，从0岁开始到6岁，帮助父母和孩子一起，通过玩游戏、讲故事的轻松方式，学到人生最基本的情商因素——乐观的生活态度、面对挫折的勇气、与人交往的技巧、控制自己的情绪等等。

我们一再强调，不要认为孩子还小根本学不会，这是懒父母、缺乏耐性的父母用来搪塞的借口。

现在的父母很多都只能拥有一个孩子，抽出点时间，在共享天伦的同时，以寓教于乐的方法提升孩子的情商。

或许短时间内，你看不到孩子的变化，但是请不要放弃，潜移默化的帮助，一定会让孩子在他们的人生道路上先行一步，让他们在今后多彩、的人生中畅行无阻。

内容概要

情商（EQ）又称情绪智力，是近年来心理学家们提出的与智力和智商相对应的概念，它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。

《情绪智力》的作者丹尼尔·戈尔曼指出，智商占成功的20%，情商占成功的80%，也就是说真正决定一个人是否成功的关键是情商能力而不是智商能力。

不管您承不承认，现在的孩子，他们多数都是情绪偏激、感情脆弱、意志薄弱、抗挫折能力差的，这让家长们深深担忧，这样的孩子如何能适应以后的社会呢！其实人与人之间的情商并无明显的先天差别，更多与后天的培养息息相关。

那我们该怎样从小帮助孩子提高情商，形成好性格呢？

《情商决定孩子命运提升宝宝EQ的300种亲子游戏》分7大章，按照宝宝的年龄、以宝宝EQ发育规律为主要线索，有针对性地设计了适合的亲子游戏和EQ小故事，并附有父母情商自测、0~6岁孩子情感发育对照表等，分阶段指导父母循序渐进地科学培养宝宝情商，让您的孩子在玩儿中轻轻松松提高情商，教会您如何培养出一个具有高自我心理调节能力、能和别人和谐相处、沟通能力强的孩子，在以后激烈的社会竞争中立于不败之地。

书籍目录

前言第一章 父母要知道的秘密孩子情商开发与培养为什么要培养孩子的情商情商对孩子未来成长的重要性你想培养一个怎样的孩子孩子情商教育从何时开始扫清阻碍孩子情商培养的不利因素高情商孩子VS高智商孩子哪个更重要第二章 0~1岁情商培养踏出第一步让孩子活泼愉快地成长第一节 孩子尚未形成稳定的性格父母不可不知——0~1岁孩子身心发育状况父母的困惑——0~1岁孩子情商培养常见问题独立、乐观的品质，要从婴儿期开始培养第二节 让孩子成为家里的开心果让宝宝更开心的亲子游戏游戏一 拍拍手游戏二 照镜子游戏三 挖宝贝游戏四 爬行比赛游戏五 扔玩具唱儿歌，营造轻松愉悦的成长氛围儿歌一 宝宝爱洗澡儿歌二 布娃娃儿歌三 大家一起玩儿歌四 虫虫飞儿歌五 小花猫测一测；你的孩子是个“爱哭鬼”吗专家指点：家长怎样安慰家里的“爱哭鬼”第三节 教孩子认识自己和周围的新事物在游戏中让孩子认识自己和世界游戏一 爸爸妈妈在哪里游戏二 娃娃过生日游戏三 认五官游戏四 动物园游戏五 录音机讲故事，开阔孩子的眼界故事一 天上的小飞机故事二 大自然的声音故事三 太阳、月亮和云故事四 动物比赛故事五 美丽的花朵测一测：0~1岁孩子认知能力有多强专家指点：通过模仿，教孩子认识身边的人和物第四节 摆脱依恋父母的心理，培养孩子的独立性宝宝一个人也可以玩的游戏游戏一 看气球游戏二 小手小脚真奇妙游戏三 撕纸游戏游戏四 敲敲打打游戏五 推气球讲故事，培养宝宝独立品质故事一 宝宝睡觉了故事二 娃娃的午饭故事三 小熊请客故事四 小松鼠看家故事五 爱洗澡的小甜甜测一测：你的宝宝对你有多依恋专家指点：培养孩子独立意识，从婴儿期开始第三章 1~2岁把握情商培养启蒙期管理情绪——良好沟通是关键第四章 2~3岁情商培养关键时期把孩子性格的培养放在首位第五章 3~4岁性格培养多花心思为孩子纠纷坏习惯和巩固好习惯第六章 4~5岁性格形成关键时期建立培养孩子健康的世界观第七章 5~6岁情商培养巩固阶段让孩子学会用智慧解决难题附录

章节摘录

插图：拼图是大人和孩子都可以玩的游戏，对于2岁左右的宝宝来说，第一次接触拼图还是有一定的难度，因此，用于拼图的画不要过于复杂，画一个红苹果或者妈妈的脸，这些熟悉又简单的物品才能引发孩子的兴趣，并且能很快拼出完整的图案。

当孩子找不到正确的摆放位置时，家长可以从边缘的衔接处、色块的对应上引导孩子，逐渐启发他的逻辑思维能力，一般经过几次训练，孩子们都可以很快掌握游戏的窍门，这时就可以加大游戏的难度了。

拼图游戏好处多多。

拼图游戏需要转动拼图块找到最合适的摆放位置才能组合成功，可以增强孩子的手眼协调能力，最重要的是，拼图游戏还能锻炼孩子的受挫能力、忍耐力，孩子要从一堆凌乱的图片中，不断地进行各种方法的尝试，逐渐理清头绪，克服种种困难才能完成拼图，在这个过程中，孩子投入的专注力、耐性，将帮助他养成稳定、坚持的性格。

另外，当孩子成功完成拼图后获得的成就感，也是对他坚持的一种肯定和鼓励。

编辑推荐

《情商决定孩子命运·提升宝宝EQ的300种亲子游戏(全彩图解手绘插画)》：轻松提高孩子EQ，乐观的生活态度，面对挫折的勇气，与人交往的技巧，自己的情绪控制。抓住孩子性格形成关键期，玩游戏讲故事，轻轻松松让他提高情商。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>